



PROFESSIONAL 8 ELECTRODES



SMART BODY FAT SCALE

Manual



EN • Manual
DE • Bedienungsanleitung
BG • Ръководство
CZ • Návod k použití
ES • Manual

FR • Guide d'utilisation
GR • Εγχειρίδιο χρήσης
HR • Upute za uporabu
IT • Manuale
NL • Gebruiksaanwijzing

PL • Instrukcja obsługi
PT • Manual
RO • Manual
SI • Navodila za uporabo
SK • Návod na použitie

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE! The Scale uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to help you conveniently measure body weight, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR, body age and more.

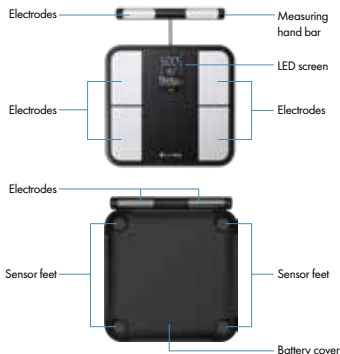
WARNING

- DO NOT use the scale if you have implanted medical devices such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
- DO NOT overload the scale (Max 396lb/180kg/28st).
- DO NOT drop the scale or drop objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- DO NOT use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.
- Please check the device before each use.
- Be careful when using on the wet and slippery surface.
- For people under 16 years old, the scale can only measure body weight.

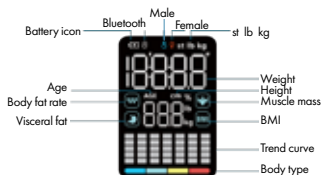
PRODUCT SPECIFICATIONS

Product size:	300x328x36,5mm
Screen size:	78x53mm
Weight unit:	kg/lb/st
Weight limit:	5kg-180kg /11lb-396lb
Weight division:	0,05kg/0,1lb
Power Supply:	4x AAA batteries
Operating temperature:	10-40°C
Operation humidity:	20%-90% RH

PRODUCT OVERVIEW



DISPLAY SCREEN



Note: The pictures shown in this manual are only for illustration. Please refer to the actual product for details.

BMI Table:

BMI				
Age	Underweight	Healthy weight	Overweight	Obesity
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9
				Severe obesity ≥35

Body Mass Index (BMI) = Weight (kg) ÷ Height² (m)
For example: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 In the range of healthy weight.

Note: The BMI index is a commonly used standard to measure body weight and health status.

TROUBLESHOOTING

LO	Low battery - Please change new batteries.
Err	Overload Scale will show Err
C	An error has occurred during measurement. Step off the scales and step onto it again to repeat the measuring process.

POWER ON

For first use

1. Press the battery cover with your thumb and push it up to remove the battery cover.
2. Insert the batteries. Be sure the polarity of the batteries is placed correctly. (If there are batteries in the the scale, please remove the insulating strip.)
3. Put the battery cover back and push it down to the bottom.



For subsequent use

Press to wake the body composition scale. The pressure should be bigger than the minimum range of the scale (5 kg).

Install Fitdays+ App

1. Search "Fitdays+" in Apple Store or Google Play or scan the QR Code below.
2. Download and install the App on your device.
3. The App icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed.



Special selling points

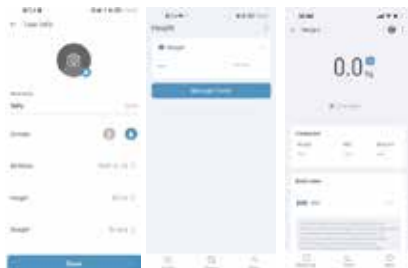
1-First time use: must be online use. (Otherwise, scale only show weight). During use, please keep App on home page, and keep measurement posture for about 30S. When finishing measurement, you can check core data in scale display. You also can check more details in App page.

HOW TO USE FITDAYS+ APP

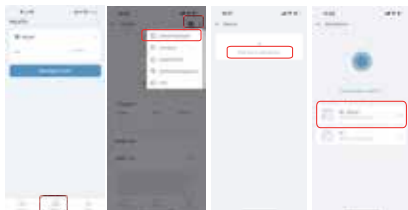
1. Place the scale on the hard, flat ground.
2. Turn on the Bluetooth on your smart phone or tablet.
3. Register your own ID by email or social media account.



4. Add personal data and confirm OK;
Note: Enter the wrong gender, age, height info may result in measurement being inaccurate.



5. Pair the scale through Bluetooth. Click Device [From Health page or Weight page] ----> Device Manager -+ - scale "My_Scale" now your phone is connected with the scale;



6. Tap your foot on the scales to activate the display. Wait until the display shows "0.0"(kg/lb/st.lb).
7. Step onto scale with bare feet; At the same time, make sure your fingers are full touch with four electrodes on handle bar (Pay attention for Left & Right direction), at the same time, stand on each two electrodes metal plate with bare feet as below indication photos;



Please pay attention for handle bar posture, specially for thumb position and four finger position, make sure both of them are full contact with metal electrodes, and with correct side.



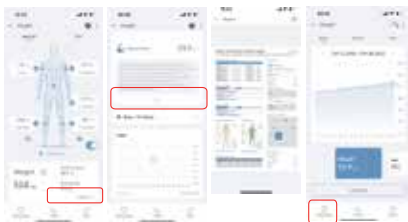
Note: If stepping on the scale with socks, or weighing posture is not correct, only weight and BMI will be measured and displayed on the main page. To get complete data, please step on the scale with bare feet, and grip the handle bar with correct posture.

8. The number on the display is flashing when the scale is weighing and analyzing. (Connected need to be shown in weighing main page)

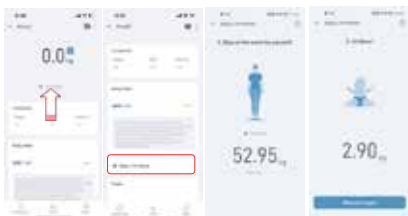


Continue to stand on the scale until the circle is stable, your phone has received all the data from the scale.

9. You can find the analyzing report on Body Weight, BMI, BFR, Muscle, Bone Mass etc. (Slip down screen to check body report and detail body parameter data). You can check body history chart via Trend.



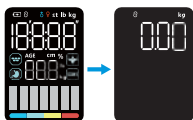
10. Add, switch user by clicking [User] or click Mine--> User Management, then add personal data. The Smart Scale can recognize which user is step on it and remind user to switch the correct user. Each account can support 24 users;
11. Weighing baby: Slip down weighing page --> Baby/Pet Mode. Step on the scale by you own, after scale scale gets your weight, and then hold the baby to get the weight of baby.



QUICK GUIDE

Install the battery and turn on the scale. After the full screen is displayed on the scale body and then the number 0.00 appears, you can place items on the scale for measurement.

Note: The Bluetooth symbol will not appear "BT" when the scale body is not connected to the mobile phone app.



After the weighing scale is connected to the "Fitday+" App, the screen will display the current user information. When you step on the scale for measurement, after the weight value is locked, the trend indicator bar at the bottom will start to jump and enter the body fat measurement state. After the body fat measurement is completed, the values of weight, body fat, muscle mass, water content, and BMI will be displayed in sequence for 3 seconds each.

After two rounds of display, the scale will automatically turn off.



1. The weighing scale recognizes the current user (P-1) in the App.
2. Lock the user's weight.
3. Display the user's height. The jumping of the trend bar below indicates that the measurement is in progress.



4. Show body fat rate
5. Show muscle rate
6. Show visceral fat
6. Show BMI

Offline operation

1. When the scale shows 0.00 after powering on, click the "set" button to enter the offline user setting mode. After entering, set the user information in the order of username, age, gender, and height.



1. Press the SET button lightly.
2. Press and hold the SET button to set the age information. < Decrease, > Increase
3. Press the SET button lightly to set the gender information. < > Select Male - Female
4. Press the SET button lightly to set the height information. < Decrease, > Increase



5. Press the SET button lightly. Once the screen shows 0.00 after the setting is completed, you can step on the scale for measurement.

2. In the user selection interface, use the left and right keys to cycle through and switch in the order of U-1, U-2, U-3, U-4, and P-0. Among them, U-1, U-2, U-3, and U-4 are fixed users, and P-0 is a guest user.



1. Press the weighing scale lightly, and the screen will display 0.00kg.
2. Press the SET button lightly for the U-1 user.
3. Press the > button lightly for U-1, U-2, U-3, U-4, and P-0 respectively.
4. Press the > button lightly to cycle and switch in sequence. pacemakers.

Offline Data Review

- Short Press SET to activate the scale.
- Choose the User number you want to check.
- When the user display shows 0.00kg, long press < for 5 seconds to enter data review mode.
- Long Press SET for 3 seconds to exit data review mode. (Online data can only be reviewed by App.)



User information change and delete

- App users P1-P8: Update users information on the app.
- Offline users U1-U4: Choose the user, long press "SET" to reset user informations when the user number is flashing.
- Delete all users data: Long press unit button under the battery cover, both app and offline users will be delete.

TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Bluetooth not connected

- The scale and smart phone must be both have Bluetooth on.
- Check the OS version of your smart phone, it must be iOS 8.0 or higher/ Android 6.0 higher.
- Click Device (From Health page or Weight page) > Device Manager- > scale "My_Scale" now your phone is connected with the scale;

2. No body fat data measured when weighing

- User must be bare foot to measure the body fat.
- Do pay attention for correct handle bar grip posture during measurement. Make sure your feet and the scale are both dry.
- Scale not finishing weighing when the number display is flashing (Keep standing on the scale around 30 second until the number on the display stops flashing).
- Bluetooth is not turned on.
- Bluetooth is paired with a difference scale.

3. The scale is producing inconsistent weight

- Check whether the scale is on a hard, flat surface.
- Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it. Remove the batteries to restart the scale;

4. The App is display the incorrect fat-muscle ratio

The body parameter setting is incorrect, check to make sure you entered the correct gender, height, and age.

5. How do I re-calibrate the scale after moving it or change the batteries?

Step on the scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.0kg to calibrate.

6. The scale does not turn on

Remove the batteries and put it back. Make sure to insert the batteries in the correct direction.

7. Scale only show weight & BMI?

- For first time use for every user, need to use on-line mode, connect with App for successful measurement.
- Otherwise, scale will only weight & BMI.
- For every time use, need to hold up handle bar, and confirm correct grip posture, specially for thumb & four fingers contact posture.
- Otherwise, scale will only weight & BMI.
- Keep feet apart, and bear feet onto scale platform, face to display direction. Otherwise, scale will only weight & BMI.
- Keep stand still for about 20-30s to finish the whole measurement. Otherwise, scale will only weight & BMI.

Battery Advice



- If the scale is not to be used for long periods, it's recommended to remove the battery to avoid damage to the scale due to possible battery leakage.
- Keep the battery out of reach of children.



- Do not mix old and new batteries, with different compositions or of different brands in order to prevent possible leakage, explosion.
- Do not heat or deform the batteries or expose to fire.



- Waste batteries should not be disposed of with household waste.
- Please check with your local authority for battery recycling advice.



Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local Authority or retailer for recycling advice.

Disposal



The packaging material is recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling centre.



Dispose of the device in an environmentally friendly manner. Dispose of it at a recycling centre for used electrical and electronic devices.

You can obtain more information from your local authorities.



The batteries should be removed prior to disposal of the device and disposed of separately from the device. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but must be taken to suitable collection points.

Also note the relevant statutory regulations governing the disposal of batteries.

VIelen DANK FÜR IHREN KAUF! Die Waage misst mithilfe der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) bequem Ihr Körpergewicht, Ihren Körperfettanteil, Ihr viszerales Fett, Ihren Körperwasseranteil, Ihren Skelettmuskulanteil, Ihren Muskulanteil, Ihre Muskelmasse, Ihre Knochenmasse, Ihr Protein, Ihren Grundsatz, Ihr Körperalter und vieles mehr.

WARNUNG

- Verwenden Sie die Waage NICHT, wenn Sie medizinische Implantate wie Herzschrittmacher haben.
- Stellen Sie sich NICHT auf den Rand der Waage und springen Sie nicht darauf.
- Überlasten Sie die Waage NICHT (max. 396 lb/180 kg/28 st).
- Lassen Sie die Waage NICHT fallen und lassen Sie keine Gegenstände darauf fallen, da die Sensoren dadurch beschädigt werden können.
- Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.
- Stellen Sie die Waage vor dem Messen immer auf eine harte, trockene und ebene Fläche.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie auf die Waage steigen.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT, wenn es beschädigt ist. Die weitere Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder falschen Ergebnissen führen.
- Bitte überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät auf nassen und rutschigen Oberflächen verwenden.
- Bei Personen unter 16 Jahren kann die Waage nur das Körpergewicht messen.

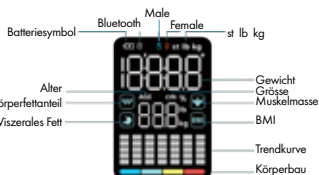
PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Produktgröße:	300x328x36,5mm
Bildschirmgröße:	78x53mm
Gewichteinheit:	kg/lb/st
Gewichtsbeschränkung:	5kg-180kg/11lb-396lb
Gewichtsunterteilung:	0,05kg/0,1lb
Stromversorgung:	4x AAA Batterien
Betriebstemperatur:	10-40°C
Betriebsfeuchtigkeit:	20%-90% RH

PRODUKTÜBERSICHT



ANZEIGEBILDSCHIRM



Hinweis: Die in dieser Anleitung abgebildeten Fotos dienen lediglich der Veranschaulichung. Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem tatsächlichen Produkt.

BMI Tabelle:

BMI					
Alter	Untergewicht	Gesundes Gewicht	Übergewicht	Adipositas	Schwere Adipositas
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Body Mass Index (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Körpergröße² (m)

Beispiel: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m * 1,75 m) = 22,86 Im Bereich des gesunden Gewichts

Hinweis: Der BMI-Index ist ein häufig verwendeter Standard zur Messung des Körpergewichts und des Gesundheitszustands.

FEHLERBEHEBUNG

LO	Batterie schwach – Bitte neue Batterien einlegen.
Err	Überlastung (Waage zeigt „Err“ an)
C	Während der Messung ist ein Fehler aufgetreten. Steigen Sie von der Waage und danach wieder drauf, um den Messvorgang zu wiederholen.

EINSCHALTEN

Erste Verwendung

1. Drücken Sie mit dem Daumen auf den Batterieabdeckel und schieben Sie ihn nach oben, um ihn zu entfernen.
2. Legen Sie die Batterien ein. Achten Sie darauf, dass die Polarität der Batterien korrekt ist. (Wenn sich bereits Batterien in der Waage befinden, entfernen Sie bitte den Isolierstreifen.)
3. Setzen Sie den Batterieabdeckel wieder auf und drücken Sie ihn nach unten.



Weitere Verwendung

Drücken Sie, um die Körperanalysewaage zu aktivieren. Der Druck sollte größer sein als der Mindestbereich der Waage (5 kg).

Installieren Sie die Fitdays+ App

1. Suchen Sie „Fitdays+“ im Apple Store oder bei Google Play oder scannen Sie den folgenden QR-Code.
2. Downloaden und installieren Sie die App auf Ihrem Gerät.
3. Das App-Symbol wird nach Abschluss der Installation auf Ihrem Smartphone oder Tablet angezeigt.



Besondere Kennzeichen

1-Erstmalige Verwendung: Muss online erfolgen. (Andernfalls zeigt die Waage nur das Gewicht an.)

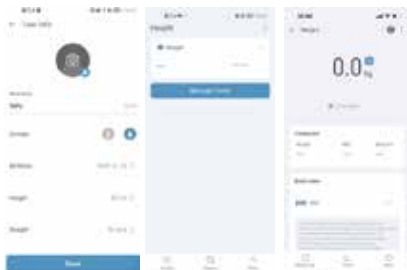
Halten Sie während der Verwendung die App auf der Startseite und behalten Sie die Messhaltung etwa 30 Sekunden lang bei. Nach Abschluss der Messung können Sie die Kenndaten auf dem Display der Waage überprüfen. Weitere Details finden Sie auf der App-Seite.

VERWENDUNG DER FITDAYS+ APP

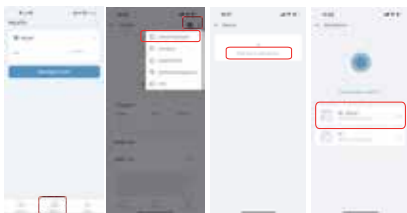
1. Stellen Sie die Waage auf einen harten, ebenen Untergrund.
2. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet ein.
3. Registrieren Sie Ihre eigene ID per E-Mail oder über Ihr Social-Media-Konto.



- Personenbezogene Daten hinzufügen und mit „OK“ bestätigen;
Hinweis: Die Eingabe eines falschen Geschlechts, Alters oder einer falschen Körpergröße kann zu ungenauen Messergebnissen führen.



- Koppeln Sie die Waage über Bluetooth. Klicken Sie auf „Gerät“ (auf der Seite „Gesundheit“ oder „Gewicht“) -----> Geräte-Manager – + – Waage „Meine Waage“ Jetzt ist Ihr Telefon mit der Waage verbunden;



- Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um das Display zu aktivieren. Warten Sie, bis das Display „0,0“ (kg/lb/stlb) anzeigt.

- Steigen Sie mit bloßen Füßen auf die Waage;
Stellen Sie gleichzeitig sicher, dass Ihre Finger vollständigen Kontakt mit den vier Elektroden am Griff haben (achten Sie auf die linke und rechte Richtung) und stehen Sie gleichzeitig mit bloßen Füßen auf den beiden Elektroden-Metallplatten, wie auf den folgenden Fotos gezeigt;

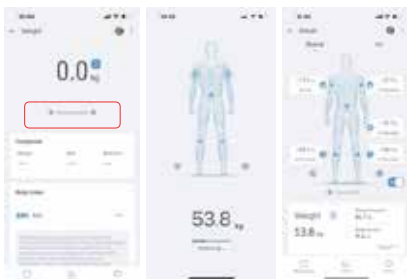


Achten Sie auf die Haltung des Lenkers, insbesondere auf die Position des Daumens und der vier Finger. Stellen Sie sicher, dass beide in vollem Kontakt mit den Metallelektroden stehen und auf der richtigen Seite sind.



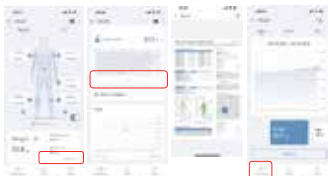
Hinweis: Wenn Sie mit Socken auf die Waage steigen oder die Körperhaltung beim Wiegen nicht korrekt ist, werden nur das Gewicht und der BMI gemessen und auf der Hauptseite angezeigt. Um vollständige Daten zu erhalten, steigen Sie bitte barfuß auf die Waage und halten Sie sich mit korrekter Körperhaltung am Handgriff fest.

- Die Zahl auf dem Display blinkt, wenn die Waage wiegt und analysiert. (Die Verbindung muss auf der Hauptseite für das Wiegen angezeigt werden)



Blieben Sie auf der Waage stehen, bis der Kreis stabil ist und Ihr Telefon alle Daten von der Waage empfangen hat.

- Sie finden den Analysebericht zu Körpergewicht, BMI, BFR, Muskelmasse, Knochenmasse usw. (Scrollen Sie nach unten, um den Körperbericht und detaillierte Körperparameterdaten anzuzeigen). Sie können die Körperverlaufsgrafik über „Trend“ anzeigen.



- Hinzufügen, Benutzer durch Klicken wechseln, klick Sie auf „Benutzerverwaltung“ oder klicken Sie auf „Mein Konto“ --> „Benutzerverwaltung“ und fügen Sie dann persönliche Daten hinzu. Die Smart Waage erkennt, welcher Benutzer darauf steht, und erinnert den Benutzer daran, zum richtigen Benutzer zu wechseln. Jedes Konto kann bis zu 24 Benutzer unterstützen;

- Baby wiegen: Ziehen Sie die Waagenseite nach unten --> Baby-/Haustiermodus. Steigen Sie selbst auf die Waage, nachdem diese Ihr Gewicht ermittelt hat, und halten Sie dann das Baby, um dessen Gewicht zu ermitteln.



KURZANLEITUNG

Legen Sie die Batterie ein und schalten Sie die Waage ein. Nachdem der gesamte Bildschirm auf dem Gehäuse angezeigt wird und dann die Zahl 0,00 erscheint, können Sie Gegenstände zur Messung auf die Waage legen.
Hinweis: Das Bluetooth-Symbol "B" wird nicht angezeigt, wenn das Gehäuse nicht mit der Handy-App verbunden ist.



Nachdem die Waage mit der „Fitday+“-App verbunden wurde, werden auf dem Bildschirm die aktuellen Benutzerinformationen angezeigt. Wenn Sie zur Messung auf die Waage steigen, beginnt die Trendanzeige am unteren Rand zu springen und wechselt in den Körperfettmessmodus, sobald der

Gewichtswert gespeichert wurde. Nach Abschluss der Körperfettmessung

werden die Werte für Gewicht, Körperfett, Muskelmasse, Wassergehalt und BMI nacheinander jeweils 3 Sekunden lang angezeigt.

Nach zwei Anzeigedurchläufen schaltet sich die Waage automatisch aus.



1. Die Waage erkennt den aktuellen Benutzer (P-1) in der App.
2. Das Gewicht des Benutzers sperren
3. Zeigen Sie die Körpergröße des Benutzers an. Das Springen der Trendleiste unten zeigt an, dass die Messung gerade durchgeführt wird.



4. Körperfettanteil anzeigen
5. Muskelanteil anzeigen
6. Viszerales Fett anzeigen
7. BMI anzeigen

Offline-Betrieb

1. Wenn die Waage nach dem Einschalten 0,00 anzeigt, klicken Sie auf die Schaltfläche „Einstellen“, um den Offline-Benutzereinstellungsmodus aufzurufen. Geben Sie nach dem Aufrufen die Benutzerinformationen in der Reihenfolge Benutzername, Alter, Geschlecht und Größe ein.



1. Drücken Sie leicht auf die Einstellaste.
2. Halten Sie die Einstellaste gedrückt, um die Altersangabe einzustellen. < Verringern, > Erhöhen
3. Drücken Sie leicht auf die Einstellaste, um die Geschlechtsangabe einzustellen. < > Wählen Sie Männlich – Weiblich
4. Press Drücken Sie leicht auf die Einstellaste, um die Höhenangabe einzustellen. < Verringern, > Erhöhen



5. Drücken Sie leicht auf die Einstellaste. Sobald nach Abschluss der Einstellung auf dem Display 0,00 angezeigt wird, können Sie zur Messung auf die Waage steigen.

2. Verwenden Sie in der Benutzerauswahloberfläche die Links- und Rechts-Tasten, um in der Reihenfolge U-1, U-2, U-3, U-4 und P-0 zu blättern und zu wechseln. Dabei sind U-1, U-2, U-3 und U-4 feste Benutzer, während P-0 ein Gastbenutzer ist.



1. Drücken Sie leicht auf die Waage, und auf dem Display wird 0,00 kg angezeigt.
2. Drücken Sie die Einstellaste leicht für den U-1-Benutzer.
3. Drücken Sie leicht auf die Taste > für U-1, U-2, U-3 und P-0.
4. Drücken Sie leicht auf die Taste >, um die Reihenfolge zu durchlaufen und umzuschalten. Herzschriftmacher.

Offline Datenüberprüfung

- Drücken Sie kurz EINSTELLEN, um die Waage zu aktivieren.
- Wählen Sie die Benutzernummer, die Sie überprüfen möchten.
- Wenn auf dem Benutzerdisplay 0,00 kg angezeigt wird, drücken Sie 5 Sekunden lang auf <, um den Datenüberprüfungsmodus aufzurufen.
- Drücken Sie EINSTELLEN 3 Sekunden lang, um den Datenüberprüfungsmodus zu verlassen. (Online-Daten können nur über die App überprüft werden.)



Ändern und löschen von Benutzerdaten

- App-Benutzer P1-P8: Aktualisieren Sie die Benutzerinformationen in der App.
- Offline-Benutzer U1-U4: Wählen Sie den Benutzer aus und drücken Sie lange auf „EINSTELLEN“, um die Benutzerinformationen zurückzusetzen, wenn die Benutzernummer blinkt.
- Alle Benutzerdaten löschen: Halten Sie die Taste unter der Batterieabdeckung lange gedrückt, um sowohl App- als auch Offline-Benutzer zu löschen.

ANLEITUNG FEHLERBEHEBUNG

1. Bluetooth nicht verbunden

- Die Waage und das Smartphone müssen beide über Bluetooth verfügen.
 - Überprüfen Sie die Betriebssystemversion Ihres Smartphones. Es muss sich um iOS 8.0 oder höher bzw. Android 6.0 oder höher handeln.
 - Klicken Sie auf „Gerät“ (auf der Seite „Gesundheit“ oder „Gewicht“) --- > „Geräte-Manager“ - > Waage „Meine Waage“.
- Jetzt ist Ihr Smartphone mit der Waage verbunden;

2. Beim Wiegen wurden keine Körperfettdaten gemessen

- Der Benutzer muss barfuß sein, um das Körperfett zu messen.
- Achten Sie während der Messung auf die richtige Haltung beim Halten des Handgriffs. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße und die Waage trocken sind.
- Die Waage beendet den Wiegevorgang nicht, wenn die Zahlenanzeige blinkt (bleiben Sie etwa 30 Sekunden lang auf der Waage stehen, bis die Zahlenanzeige nicht mehr blinkt).
- Bluetooth ist nicht eingeschaltet.
- Bluetooth ist mit einer anderen Waage gekoppelt.

3. Die Waage zeigt ungleichmäßige Gewichtsangaben an

- Kontrollieren Sie, ob die Waage auf einer harten, ebenen Fläche steht.
- Kontrollieren Sie jeden Sensorflächen auf der Rückseite, um sicherzustellen, dass nichts an der Unterseite klebt.
- Entfernen Sie die Batterien, um die Waage neu zu starten;

4. Die App zeigt das falsche Fett-Muskel-Verhältnis an

Die Einstellung der Körperparameter ist falsch. Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.

5. Wie kalibriere ich die Waage nach einer Bewegung neu oder wie wechsle ich die Batterien?

Steigen Sie auf die Waage, um sie einzuschalten. Lassen Sie sie automatisch auf 0,0 kg fallen, um sie zu kalibrieren.

6. Die Waage schaltet sich nicht ein

Entfernen Sie die Batterien und legen Sie sie wieder ein. Achten Sie darauf, die Batterien in der richtigen Richtung einzulegen;

7. Waage zeigt nur Gewicht und BMI an?

- Bei der ersten Verwendung muss jeder Benutzer den Online-Modus verwenden und sich mit der App verbinden, um eine erfolgreiche Messung durchzuführen.
- Andernfalls werden nur Gewicht und BMI gemessen.
- Bei jeder Benutzung muss der Griff festgehalten und die richtige Griffhaltung überprüft werden, insbesondere die Kontaktposition von Daumen und vier Fingern.
- Andernfalls werden nur Gewicht und BMI gemessen.
- Füße auseinander halten und mit den Füßen auf die Waage steigen, Gesicht in Richtung Display.
- Andernfalls werden nur Gewicht und BMI gemessen.
- Halten Sie das Gerät etwa 20 bis 30 Sekunden lang still, um die gesamte Messung abzuschließen
- Andernfalls werden nur Gewicht und BMI gemessen.

Batteriehinweis



- Wenn die Waage längere Zeit nicht benutzt wird, empfiehlt es sich, die Batterie zu entfernen, um Schäden an der Waage durch mögliches Auslaufen der Batterie zu vermeiden.
- Bewahren Sie die Batterie außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



- Mischen Sie keine alten und neuen Batterien mit unterschiedlicher Zusammensetzung oder von verschiedenen Herstellern, um mögliche Leckagen oder Explosionen zu vermeiden.
- Die Batterien nicht erhitzen oder verformen und nicht mit Feuer in Berührung bringen.



- Altbatterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden.
- Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde nach den Bestimmungen zum Recycling von Batterien.



Elektroaltgeräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Recyceln Sie sie, sofern entsprechende Einrichtungen vorhanden sind. Wenden Sie sich für Recycling-Hinweise an Ihre örtliche Behörde oder Ihren Händler.

Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist wiederverwertbar. Entsorgen Sie es umweltfreundlich und bringen Sie es zu einer Recyclingstelle.



Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Geben Sie es bei einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronikaltgeräte ab. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren örtlichen Behörden.



Die Batterien sollten vor der Entsorgung des Geräts entfernt und getrennt vom Gerät entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen zu geeigneten Sammelstellen gebracht werden. Beachten Sie auch die einschlägigen gesetzlichen Bestimmungen zur Entsorgung von Batterien.

БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА ПОКУПКАТА! Кантарът използва технологията за биоелектричен импедансен анализ (БИА), за да Ви помогне удобно да измервате телесното си тегло, процента на телесните мазнини, висцералните мазнини, телесната вода, процента на скелетните мускули, мускулната маса, костната маса, протеините, индекса на телесната мазнина (ИТМ), телесната възраст и други.

ВНИМАНИЕ

- НЕ използвайте кантара, ако имате имплантирани медицински устройства, като пейсмейкър.
- НЕ стойте на ръба на кантара и НЕ скачайте върху него.
- НЕ претоварвайте кантара (макс. 180 кг).
- НЕ изхвърляйте кантара и НЕ пускайте предмети върху него, тъй като това може да повреди сензорите.
- НЕ потапяйте кантара във вода и НЕ използвайте химически почистващи препарати. Почиствайте кантара с леко влажна кърпа.
- Винаги поставяйте кантара върху твърда, суха и равна повърхност преди измерване.
- Уверете се, че краката ви са сухи, преди да стъпите върху кантара.
- НЕ използвайте устройството, ако е повредено. Продължителната употреба на повреден уред може да причини нараняване или неточни резултати.
- Проверявайте устройството преди всяка употреба.
- Бъдете внимателни, когато използвате върху мокра и хлъзгава повърхност.
- За лица под 16 години кантарът може да измерва само телесно тегло.

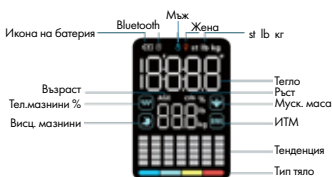
ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ПРОДУКТА

Размер на продукта:	300x328x36,5 мм
Размер на екрана:	78x53 мм
Единица за тегло:	кг/lb/st
Ограничение на теглото:	5 кг-180 кг / 11lb-396lb
Точност на деленията:	0,05 кг/0,1lb
Захранване:	4x AAA батерии
Работна температура:	10-40 °C
Работна влажност:	20%-90% RH

ПРЕГЛЕД НА ПРОДУКТА



ЕКРАН НА ДИСПЛЕЯ



Забележка: Показаните снимки в това ръководство са само за илюстрация. Моля, вижте действителния продукт за подробности.

ТАБЛИЦА НА ИТМ:

ИТМ				
Възраст	Поднормено тегло	Здравословно тегло	Наднормено тегло	Затлъстяване
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9
				Тегло затлъстяване ≥35

Индекс на телесната маса (ИТМ) = $\text{Тегло (кг)} \div \text{Ръст}^2 \text{ (м)}$

Например: ИТМ = $70\text{кг} \div (1,75\text{м} \times 1,75\text{м}) = 22.86$ В диапазона на здравословното тегло

Забележка: Индексът на телесна маса (ИТМ) е често използван стандарт за измерване на телесното тегло и здравословното състояние.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

LO	Изтощена батерия - Моля, заменете батериите с нови.
Err	Претоварване (Кантарът ще покаже Err)
C	Възникна грешка по време на измерването. Слезте от кантара и стъпете отново върху него, за да повторите процеса на измерване.

ВКЛЮЧВАНЕ

За първа употреба

- Натиснете капака на батерията с палец в посока нагоре, за да го свалите.
- Поставете батериите. Уверете се, че полярността на батериите е поставена правилно. (Ако в кантара вече има батерии, отстранете изолационната лента.)
- Поставете капака на батерията на мястото му и го натиснете надолу.



За последваща употреба

Натиснете, за да активирате кантара за телесния състав. Натискът трябва да е по-голям от минималния обхват на кантара (5 кг).

ИНСТАЛИРАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО Fitdays+

- Потърсете „Fitdays+“ в Apple Store or Google Play или сканирайте следния QR код.
- Изгледете и инсталирайте приложението на Вашето устройство.
- Иконата на приложението ще се появи на телефона или таблета Ви след приключване на инсталацията.



Специални насоки

1-Първата употреба: трябва да е онлайн употреба.

(В противен случай кантарът ще показва само тегло)

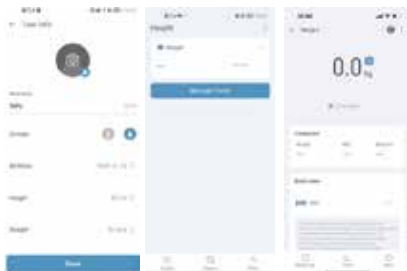
По време на употреба дръжте приложението на началната страница и запазете позицията за измерване около 30 сек. След приключване на измерването можете да проверите основните данни върху дисплея на кантара. Ще научите повече подробности на страницата на приложението.

КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ FITDAYS+

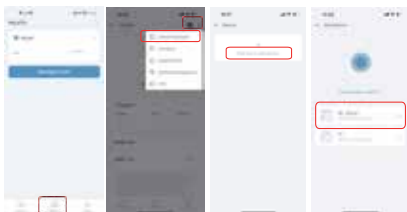
- Поставете кантара върху твърда и равна повърхност.
- Включете Bluetooth на Вашия смартфон или таблет.
- Регистрирайте свой профил чрез имейл или акаунт в социалните мрежи.



4. Добавете лични данни и потвърдете с ОК;
Забележка: Въвеждането на грешна информация за пола, възрастта и ръста може да доведе до неточно измерване.



5. Свържете кантара чрез Bluetooth. Кликнете върху „Устройство“ (от страницата „Здраве“ или страницата „Тяло“) ----> Дисплей на устройства - + - кантар „Моят Кантар“, след което телефонът Ви ще се свърже с кантара;



6. Натиснете леко с крак кантара, за да активирате дисплея. Изчакайте, докато дисплеят покаже „0.0“ (кг/lb/st/lb).
7. Стъпете върху кантара с боси крака; В същото време се уверете, че пръстите Ви покриват изцяло четирите електрода на дръжката (обърнете внимание на посоката наляво и надясно), като същевременно застанете с боси крака върху металната пластина на всеки два електрода, както е показано на снимките по-долу;

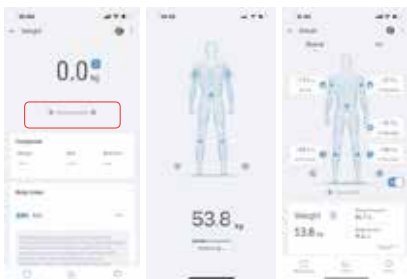


Обърнете внимание на позицията на дръжката, особено на позицията на палеца и четирите пръста; уверете се, че всички те имат пълен контакт с металните електроди и са от правилната страна.



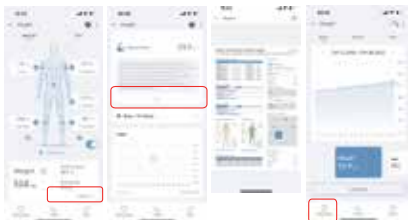
Забележка: Ако стъпите на кантара с чорапи или стойката Ви е неправилна, само телото и ИТМ ще бъдат измерени и показани на главната страница. За да получите пълните данни, стъпете на кантара с боси крака и хванете дръжката с правилна стойка.

8. Числото на дисплея започва да мига, когато кантарът претегля и анализира. (Трябва да се покаже „Свързано“ на главната страница за претегляне)

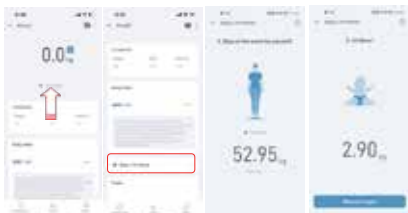


Продължете да стоите на кантара, докато кръгът се стабилизира и телефонът Ви получи всички данни от кантара.

9. Можете да намерите анализа за телесно тяло, ИТМ, процента на телесни мазнини, мускулна маса, костна маса и др. (Плъзнете екрана надолу, за да проверите данните за тялото и подробна информация за параметрите на тялото). Можете да проверите диаграмата с хронологията на тялото чрез тенденцията.



10. Добавете, превключвайте потребители като кликнете  или Мои --> Управление на потребители и добавете лични данни. Интелигентният кантар може да разпознае кой потребител е стъпил върху нея, както и да му напомни да смени правилния потребител. Всеки акаунт може да поддържа 24 потребителя;
11. Претегляне на бебе: Плъзнете надолу страницата за претегляне --> Режим Бебе/Домашен любимец. Качете се на кантара и след като везната измери телгто Ви, вземете бебето в ръце, за да измерите телгто му.



БЪРЗО РЪКОВОДСТВО

Поставяте батерията и включете кантара. След като на кантара се покаже цял екран и се появи числото 0.00, можете да поставите предмети за измерване върху него. Забележка: Символът Bluetooth  няма да се появи, ако везната не е свързана с мобилното приложение.



След свързване на кантара с приложението "Fitday+" екранът ще показва текущата информация на потребителя. Когато стъпите върху кантара за измерване и след заключаване на стойността на теглото, индикаторната лента за тенденция в долната част ще започне да се движи и ще влезе в състояние на измерване на телесните мазнини. След като измерването на телесните мазнини приключи, стойностите на теглото, телесните мазнини, мускулната маса, съдържанието на вода и ИТМ ще се показват последователно за по 3 секунди всяка.

След два цикъла на показване кантарът ще се изключи автоматично.



1. Кантарът разпознава текущата потребителска информация (P-1) в приложението.
2. Заключване на теглото.
3. Показване на ръста. Движението на тренда по-долу показва, че измерването е в ход.



4. Показва процент телесни мазнини
5. Показва процент мускули
6. Показва висцералната мазнина
6. Показва ИТМ

Офлайн работа

1. Когато кантарът покаже 0.00 след включване, натиснете бутона „задаване“, за да влезете в режим на офлайн потребителски настройки. След въвеждане, задайте информацията за потребителя в следния ред: потребителско име, възраст, пол и ръст.



1. Натиснете леко бутона SET.
2. Натиснете и задръжте бутона SET, за да зададете информацията за възраст. < Намаляване, > Увеличение
3. Натиснете леко бутона SET, за да зададете информацията за пол. < > Изберете Мъж - Жена
4. Натиснете леко бутона SET, за да зададете информацията за ръст. < Намаляване, > Увеличение



5. Натиснете леко бутона SET. Когато екранът покаже 0.00 след приключване на настройката, можете да стъпите на кантара за измерване.

2. В интерфейса за избор на потребител използвайте клавишите за ляво и дясно, за да превключвате между U-1, U-2, U-3, U-4 и P-0. Сред тях U-1, U-2, U-3 и U-4 са фиксирани потребители, а P-0 е гост потребител.



1. Натиснете леко кантара и екранът ще покаже 0,00 кг.
2. Натиснете леко бутона SET за потребител U-1.
3. Натиснете леко бутона > за U-1, U-2, U-3, U-4 и съответно P-0.
4. Натиснете леко бутона > за цикъл и последователно превключване.

Офлайн преглед на данните

- Натиснете за кратко SET, за да активирате кантара.
- Изберете потребителския номер, който искате да проверите.
- Когато дисплеят на потребителя покаже 0.00 кг, натиснете продължително < за 5 секунди, за да влезете в режим „Преглед на данните“.
- Натиснете продължително SET за 3 секунди, за да излезете от режим „Преглед на данните“. (Онлайн данните могат да бъдат прегледани само чрез приложението.)



Промяна и изтриване на потребителската информация

- Потребители на приложението P1-P8: Актуализирайте информацията за потребителите в приложението.
- Офлайн потребители U1-U4: Изберете потребителя, натиснете продължително „SET“, за да нулирате информацията за потребителя, когато числото на потребителя започне да мига.
- Изтриване на всички потребителски данни: Натиснете продължително бутона на устройството под капака на батерията; потребителите на приложението и офлайн потребителите ще бъдат изтрети.

РЪКОВОДСТВО ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

1. Bluetooth не е свързан

- Кантарът и смартфонът трябва да са с включен Bluetooth.
- Проверете версията на операционната система на Вашия смартфон. Тя трябва да е iOS 8.0 или по-нова/Android 6.0 или по-нова.
- Кликнете върху „Устройство“ (от страницата „Здраве“ или страницата „Тегло“) > Диспечер на устройства - + - кантар „My_Scale“ с ега телефонът Ви е свързан с кантара;

2. При измерване няма данни за телесните мазнини

- Потребителят трябва да е бос, за да измери телесните мазнини.
- Обърнете внимание на правилната позиция на држката по време на измерване.
- Уверете се, че краката Ви и кантарът са сухи.
- Везната не завършва претеглянето, когато числото на дисплея мига (Застанете на кантара за 30 секунди, докато числото на дисплея спре да мига).
- Bluetooth не е включен.
- Bluetooth е двоеден с диференциален кантар.

3. Кантарът показва непостоянно тегло

- Проверете дали везната е поставена върху твърда и равна повърхност.
- Проверете всяко сензорно краче на гърба, за да се уверите, че нищо не е залепнало за дъното. Извадете батериите, за да рестартирате везната;

4. Приложението показва невярно съотношение мазнини-мускули

Настройката на параметрите на тялото е неправилна; проверете дали сте въвели правилния пол, ръст и възраст.

5. Как да калибрирам отново кантара след преместване или смяна на батериите?

Стъпете на кантара, за да го включите. Оставете го автоматично да спадне до 0,0 кг, за да се калибрира.

6. Везната не се включва

Извадете батериите и ги поставете обратно. Уверете се, че сте ги поставили правилно;

7. Кантарът показва само тегло и ИТМ?

- При първата употреба за всеки потребител е необходимо да сте онлайн и да се свържете с приложението за успешно измерване.
- В противен случай кантарът ще измерва само теглото и ИТМ.
- При всяка употреба трябва да държите дръжката и да проверявате правилната позиция на хващане, особено за контакт между палеца и четирите пръста.
- В противен случай кантарът ще измерва само теглото и ИТМ.
- Дръжте краката си раздалечени и ги поставете върху платформата на кантара с лице към посоката на дисплея. В противен случай кантарът ще измерва само теглото и ИТМ.
- Застанете неподвижно около 20-30 секунди, докато приключи цялото измерване.
- В противен случай кантарът ще измерва само теглото и ИТМ.

Съвети относно батерията



- Ако кантарът няма да се използва за дълъг период от време, се препоръчва да извадите батерията, за да избегнете повредата му от евентуално изтичане на батерията.
- Пазете батерията далеч от деца.



- Не смесвайте стари и нови батерии с различен състав или от различни марки, за да предотвратите евентуално изтичане или експлозия.
- Не нагревайте, не деформирайте батериите и не ги излагайте на огън.



- Изтощените батерии не трябва да се изхвърлят с битовите отпадъци.
- Проверете указанията на местните власти за рециклирането на батериите.



Старите електроуреди не трябва да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци. Рециклирайте, където има такива съоръжения. Проверете указанията на местните власти или търговците относно рециклирането

Изхвърляне



Опаковъчният материал подлежи на рециклиране. Изхвърлете го по екологичен начин, като го занесете в център за рециклиране.



Изхвърлете устройството по екологичен начин. Занесете го в център за рециклиране на използвани електрически и електронни устройства. Можете да получите повече информация от местните власти.



Батериите трябва да се извадят, преди да изхвърлите устройството, и да се изхвърлят отделно. За да се защити околната среда, еднократните и презареждаемите батерии не могат да се изхвърлят с обикновените битови отпадъци, а трябва да се предават на подходящи пунктове за събиране. Обърнете внимание и на съответните законови разпоредби, регулиращи изхвърлянето на батериите.

DĚKUJEME ZA VÁŠ NÁKUP! Tato váha využívá technologii bioelektrické impedance (BIA), která vám pomůže pohodlně změřit tělesnou hmotnost, podíl tělesného tuku, viscerální tuk, podíl vody v těle, podíl kosterních svalů, podíl svalů, svalovou hmotu, kostní hmotu, bílkoviny, BMR, tělesný věk a další.

VAROVÁNÍ

- NEPOUŽÍVEJTE váhu, pokud máte implantované lékařské přístroje, například kardiostimulátory.
- NESTOUPTE na okraj váhy ani na ni neskákejte.
- NEPŘETĚŽUJTE váhu (max. 396 lb/180 kg/28st).
- NEPOUŠTĚJTE váhu ani na ni neházejte žádné předměty, protože by mohlo dojít k poškození senzorů.
- NEPONORUJTE váhu do vody ani nepoužívejte chemické čisticí prostředky. Váhu
- čistěte mírně navlhčeným hadříkem.
- Váhu před měřením vždy položte na tvrdý, suchý a flatný povrch.
- Než na váhu vstoupíte, ujistěte se, že máte suché nohy.
- NEPOUŽÍVEJTE zařízení, pokud je poškozené. Nepřetřídě používaní poškozeného přístroje
- může způsobit zranění nebo nesprávné výsledky.
- Před každým použitím přístroj zkontrolujte.
- Při používání na mokřem a kluzkém povrchu buďte opatrní.
- U osob mladších 16 let může váha měřit pouze tělesnou hmotnost.

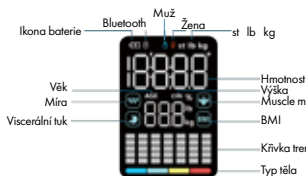
SPECIFIKACE VÝROBKU

Velikost výrobku:	300 x 328 x 36,5 mm
Velikost obrazovky:	78 x 53 mm
Jednotka hmotnosti:	kg/lb/st
Limit hmotnosti:	5 kg–180 kg / 11 lb–396 lb
Rozdělení hmotnosti:	0,05 kg/0,1 lb
Napájení:	4 baterie AAA
Provozní teplota:	10–40 °C
Provozní vlhkost:	20 %–90 % RH

PŘEHLED VÝROBKU



OBRAZOVKA DISPLEJE



Poznámka: Obrázky uvedené v tomto návodu slouží pouze pro ilustraci. Podrobnosti najdete u skutečného výrobku.

TABULKA BMI

BMI					
Věk	Podváha	Zdravá váha	Nadváha	Obézia	Těžká obézia
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Index tělesné hmotnosti (BMI) = hmotnost (kg) ÷ výška² (m)

Například: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m * 1,75 m) = 22,86 V rozmezí zdravé váhy

Poznámka: Index BMI je běžně používaný standard pro měření tělesné hmotnosti a zdravotního stavu.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

LO	Nizký stav baterie – Vyměňte prosím baterie za nové.
Err	Přetížení (na váze se zobrazí hlášení Err)
C	Během měření došlo k chybě. Sestupte z váhy a znovu na ni nastupte, aby se měření opakovalo.

ZAPNUTÍ

Pro první použití

1. Stiskněte kryt baterií palcem a zafixujte jej nahoru, aby se kryt baterií uvolnil.
2. Vložte baterie. Ujistěte se, že jsou baterie vloženy správnou polaritou (pokud jsou již baterie ve váze, odstraňte izolační proužek).
3. Nasadte kryt baterií zpět a zafixujte jej dolů.



Při následném použití

Stisknutím aktivujete váhu pro měření tělesného složení. Tlak by měl být větší než minimální rozsah váhy (5 kg).

Instalace aplikace Fitdays+

1. Vyhledejte „Fitdays+“ v Apple Store nebo Google Play nebo naskenujte níže uvedený QR kód.
2. Stáhněte si aplikaci a nainstalujte ji do svého zařízení.
3. Po dokončení instalace se ikona aplikace zobrazí na vašem telefonu nebo tabletu.



Speciální prodejní body

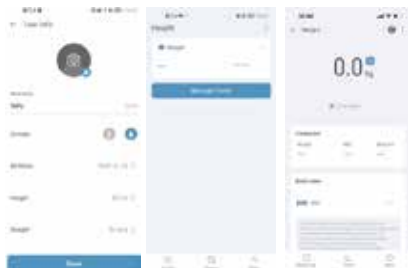
1. První použití: musí být použito online (v opačném případě váha zobrazí pouze hmotnost).
Během používání nechte aplikaci na domovské stránce a udržujte pozici pro měření po dobu asi 30 sekund. Po dokončení měření můžete zkontrolovat základní údaje na displeji váhy. Další podrobnosti můžete zkontrolovat na stránce aplikace.

JAK POUŽÍVAT APLIKACI FITDAYS+

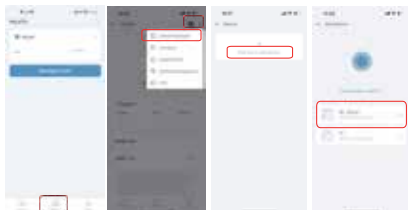
1. Umístěte váhu na tvrdý, rovný povrch.
2. Zapněte Bluetooth na svém chytrém telefonu nebo tabletu.
3. Zaregistrujte si své vlastní ID pomocí e-mailu nebo účtu na sociálních médiích.



4. Přidejte osobní údaje a potvrďte OK;
Poznámka: Zadáání nesprávných údajů o pohlaví, věku a výšce může vést k nepřesným měřením.



5. Spárujte váhu pomocí Bluetooth. Klikněte na Zařízení (na stránce Zdraví nebo Váha) ----> Správce zařízení- +- váha „My_Scale“. Nyní je váš telefon připojen s váhou;



6. Klepněte nohou na váhu, aby se aktivoval displej. Počkejte, až se na displeji zobrazí „0,0“ (kg/lb/st.lb).
7. Stoupněte na váhu bosýma nohama; Zároven se ujistěte, že vaše prsty jsou v plném kontaktu se čtyřmi elektrodami na rukojeti (dbejte na směr vlevo a vpravo) a současně stůjte bosýma nohama na každé ze dvou elektrodových kovových desek, jak je znázorněno na následujících fotografiích;



Věnujte prosím pozornost držení rukojeti, zejména poloze palce a čtyř prstů. Ujistěte se, že jsou oba v plném kontaktu s kovovými elektrodami a na správné straně.



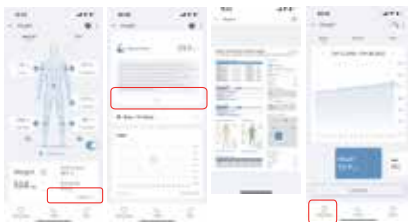
Poznámka: Pokud se na váhu postavíte v ponožkách nebo pokud není vaše poloha při vážení správná, budou změněny a zobrazeny na hlavní stránce pouze hmotnost a BMI. Chcete-li získat úplné údaje, postavte se prosím na váhu bosí a uchpte rukojet ve správné poloze.

8. Číslo na displeji bliká, když váha váží a analyzuje (připojení musí být zobrazeno na hlavní stránce vážení).

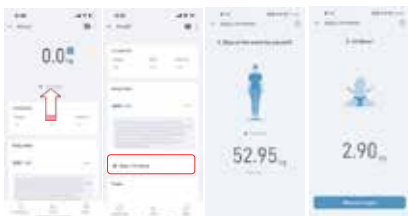


Zůstaňte stát na váze, dokud se kruh nezastaví a váš telefon nepřijme všechna data z váhy.

9. Najdete zde analýzu tělesné hmotnosti, BMI, BFR, svalové hmoty, kostní hmoty atd. (posuňte obrazovku dolů a podívejte se na zprávu o tělesné kondici a podrobné údaje o tělesných parametrech). Graf vývoje tělesné kondice si můžete prohlédnout v sekci Trend.

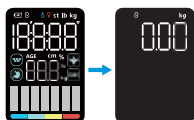


10. Přidejte a přepněte uživatele kliknutím na  nebo klikněte na Moje --> Správa uživatelů a poté přidejte osobní údaje. Inteligentní váha dokáže rozpoznat, který uživatel na ni vstoupil, a upozornit uživatele, aby přepnul na správného uživatele. Každý účet může podporovat 24 uživatelů;
11. Vážení dítěte: Přejděte na stránku vážení --> Režim dítě/domácí zvíře. Stoupněte si na váhu, počkejte, až váha naměří vaši hmotnost, a poté vezměte dítě do náruče, aby váha naměřila jeho hmotnost.



RYCHLÝ PRŮVODCE

Vložte baterie a zapněte váhu. Jakmile se na displeji váhy zobrazí celá obrazovka a poté číslo 0,00, můžete na váhu položit předměty k měření. Poznámka: Symbol Bluetooth se nezobrazí  pokud váha není připojena k mobilní aplikaci.



Po připojení váhy k aplikaci „Fitday“ se na obrazovce zobrazí aktuální informace o uživateli. Když se postavíte na váhu pro měření, po uzamčení hodnoty hmotnosti začne lišta indikátoru trendu ve spodní části skákat a přejde do stavu měření tělesného tuku. Po dokončení měření tělesného tuku se po dobu 3 sekund postupně zobrazí hodnoty hmotnosti, tělesného tuku, svalové hmoty, obsahu vody a BMI.

Po dvou cyklech zobrazení se váha automaticky vypne.



1. Váha rozpozná aktuálního uživatele (P-1) v aplikaci.
2. Uzamkne hmotnost uživatele
3. Zobrazí výšku uživatele. Skákání lišty trendu níže znamená, že měření probíhá.



4. Zobrazí podíl tělesného tuku
5. Zobrazí svalovou hmotu
6. Zobrazí viscerální tuk
7. Zobrazí BMI

Offline provoz

1. Pokud po zapnutí váhy ukazuje váha hodnotu 0,00, klikněte na tlačítko „SET“ (nastavení a přejděte do režimu offline nastavení uživatele. Po vstupu do režimu nastavte informace o uživateli v pořadí uživatelské jméno, věk, pohlaví a výšku.



1. Stiskněte lehké tlačítko SET.
2. Stiskněte a podržte tlačítko SET, abyste nastavili informaci o věku. < Zvýšení, > Snížení
3. Stiskněte lehké tlačítko SET, abyste nastavili informaci o pohlaví. < > Vyberte muž - žena
4. Stiskněte lehké tlačítko SET pro nastavení informace o výšce. < Zvýšení, > Snížení



5. Stiskněte lehké tlačítko SET. Jakmile se po dokončení nastavení na displeji zobrazí hodnota 0,00, můžete na váhu vstoupit a provést měření.

2. V rozhraní pro výběr uživatele použijte levé a pravé tlačítko k procházení a přepínání v pořadí U-1, U-2, U-3, U-4 a P-0. Mezi nimi jsou U-1, U-2, U-3 a U-4 pevní uživatelé a P-0 je hostující uživatel.



1. Lehce stiskněte váhu a na displeji se zobrazí 0,00 kg.
2. Stiskněte lehké tlačítko SET pro uživatele U-1.
3. Stiskněte lehké tlačítko > pro U-1, U-2, U-3, U-4, resp. P-0.
4. Stiskněte lehké tlačítko > pro cyklické přepínání v pořadí.

Kontrola offline dat

- Krátkým stisknutím tlačítka SET aktivujete váhu.
- Vyberte číslo uživatele, kterého chcete zkontrolovat.
- Když se na displeji uživatele zobrazí 0,00 kg, stiskněte a podržte tlačítko < po dobu 5 sekund, abyste vstoupili do režimu kontroly dat.
- Dlouhým stisknutím tlačítka SET po dobu 3 sekund opusťte režim prohlížení dat (online data lze prohlížet pouze pomocí aplikace).



Změna a odstranění uživatelských informací

- Uživatelé aplikace P1-P8: Aktualizujte informace o uživateli v aplikaci.
- Offline uživatelé U1-U4: Vyberte uživatele a dlouhým stisknutím tlačítka „SET“ resetujte informace o uživateli, když bliká číslo uživatele.
- Odstranění všech uživatelských informací: Dlouhým stisknutím tlačítka pod krytem baterií dojde k odstranění všech uživatelů, jak online, tak offline.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

1. Bluetooth není připojeno

- Váha a chytrý telefon musí mít zapnutou funkci Bluetooth.
- Zkontrolujte verzi operačního systému svého chytrého telefonu, musí to být iOS 8.0 nebo vyšší / Android 6.0 nebo vyšší.
- Klikněte na Záření (na stránce Zdraví nebo Váha) > Správce zařízení - + - váha „My_Scale“ Nyní je váš telefon připojen k váze;

2. Při vážení nebyly naměřeny žádné údaje o tělesném tuku

- Uživatel musí být bosý, aby bylo možné změřit tělesný tuk.
- Během měření dbejte na správné držení rukojí. Ujistěte se, že vaše nohy i váha jsou suché.
- Váha nedokončí vážení, když bliká displej s číslem (zůstaňte stát na váze asi 30 sekund, dokud číslo na displeji nepřestane blikat).
- Bluetooth není zapnuto.
- Bluetooth je spárováno s jinou váhou.

3. Váha vykazuje nekonzistentní hmotnost

- Zkontrolujte, zda je váha na tvrdém, rovném povrchu.
- Zkontrolujte každou snímací patku na zadní straně, aby se na jejím spodku nic neplepilo. Vyjměte baterie a váhu restartujte;

4. Aplikace zobrazuje nesprávný poměr tuku a svalů

Nastavení parametrů těla je nesprávné, zkontrolujte, zda jste zadali správné pohlaví, výšku a věk.

5. Jak mám váhu po přemístění nebo výměně baterií znovu kalibrovat?

Stoupněte si na váhu, aby se zaplnila. Nechte ji automaticky klesnout na 0,0 kg, aby se kalibrovala.

6. Váha se nezapíná

Vyjměte baterie a vložte je zpět. Dbejte na to, abyste baterie vložili správným směrem;

7. Váha zobrazuje pouze hmotnost a BMI?

- Při prvním použití musí každý uživatel použít online režim a pro úspěšné měření se připojit k aplikaci.
- V opačném případě bude váha měřit pouze hmotnost a BMI.
- Při každém použití je třeba držet rukojí a zkontrolovat správnou polohu úchopu, zejména polohu palce a čtyř prstů.
- V opačném případě bude váha měřit pouze hmotnost a BMI.
- Rozkročte se a postavte se bosými nohama na plochu váhy, čelem k displeji. V opačném případě bude váha měřit pouze hmotnost a BMI.

- Zůstaňte v klidu po dobu asi 20–30 sekund, aby se dokončilo celé měření.
V opačném případě bude váha měřit pouze hmotnost a BMI.

Rady ohledně baterií



- Pokud váhu nebudete delší dobu používat, doporučujeme vyjmout baterii, aby nedošlo k poškození váhy v důsledku případného úniku baterie.
- Baterie uchovávejte mimo dosah dětí.



- Nemíchejte staré a nové baterie, baterie s odlišným složením nebo od různých výrobců, aby nedošlo k možnému úniku elektrolytu nebo explozi.
- Baterie nezahřívejte, nedeformujte ani nezkoušejte zapálit.



- Odpadní baterie by neměly být likvidovány spolu s běžným domácím odpadem.
- Informace o recyklaci baterií si prosím ověřte u místních úřadů.



Odpadní elektrické výrobky by neměly být likvidovány spolu s běžným domácím odpadem. Recyklujte je v zařízeních, která jsou k tomu určena. Informace o recyklaci získáte u místních úřadů nebo prodejců.

Likvidace



Obalový materiál je recyklovatelný. Zlikvidujte jej prosím ekologickým způsobem a odvezte do sběrného dvora.



Zařízení zlikvidujte ekologickým způsobem. Odevzdejte jej v recyklačním centru pro použité elektrické a elektronické zařízení.
Další informace získáte u místních úřadů.



Před likvidací zařízení je třeba vyjmout baterie a zlikvidovat je odděleně od zařízení. Z důvodu ochrany životního prostředí nelze jednorázové a dobíjecí baterie likvidovat spolu s běžným domácím odpadem, ale je nutné je odevzdat na příslušných sběrných místech.
Vezměte také na vědomí příslušné zákonné předpisy upravující likvidaci baterií.

¡GRACIAS POR SU COMPRA! La báscula utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ayudarle a medir cómodamente el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal, la grasa visceral, el agua corporal, el porcentaje de músculo esquelético, el porcentaje de masa muscular, la masa muscular, la masa ósea, las proteínas, el metabolismo basal (BMR), la edad corporal y más.

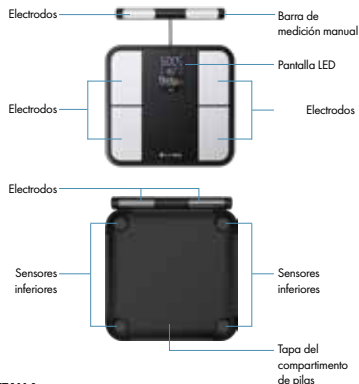
ADVERTENCIA

- NO utilice la báscula si tiene dispositivos médicos implantados, como marcapasos.
- NO se coloque en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- NO sobrecargue la báscula (máx. 180 kg / 396 lb / 28 st).
- NO deje caer la báscula ni le arroje objetos, ya que podría dañar los sensores.
- NO sumerja la báscula en agua ni utilice productos químicos para limpiarla. Limpíela con un paño ligeramente humedecido.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de realizar una medición.
- Asegúrese de que sus pies estén secos antes de subirse a la báscula.
- NO utilice el dispositivo si está dañado. El uso continuado de una unidad dañada puede causar lesiones o resultados incorrectos.
- Revise el dispositivo antes de cada uso.
- Tenga cuidado al utilizarla sobre superficies mojadas o resbaladizas.
- En personas menores de 16 años, la báscula solo puede medir el peso corporal.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño del producto:	300 × 328 × 36,5 mm
Tamaño de la pantalla:	78 × 53 mm
Unidad de peso:	kg/lb/st
Límite de peso:	5kg-180kg / 11lb-396lb
División de peso:	0.05kg/0.1lb
Alimentación:	4 pilas AAA
Temperatura de funcionamiento:	10-40°C
Humedad de funcionamiento:	20%-90% HR

VISIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



PANTALLA



Nota: Las imágenes que aparecen en este manual son solo ilustrativas. Por favor, consulte el producto real para más detalles.

TABLA DEL IMC

IMC					
Edad	Bajo peso	Peso saludable	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad grave
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Índice de masa corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Estatura}^2 \text{ (m)}$

Por ejemplo: $\text{IMC} = 70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86$ Dentro del rango de peso saludable

Nota: El índice de masa corporal (BMI) es un estándar comúnmente utilizado para medir el peso corporal y el estado de salud.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

LO	Batería baja - Sustituya las pilas por unas nuevas.
Err	Sobrecarga (la báscula mostrará Err)
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájese de la báscula y súbase de nuevo para repetir el proceso de medición.

ENCENDIDO

Para el primer uso

- Presione la tapa del compartimento de las pilas con el pulgar y deslicela hacia arriba para retirarla.
- Inserte las pilas. Asegúrese de colocar correctamente la polaridad. (Si la báscula ya contiene pilas, retire la tira aislante)
- Vuelva a colocar la tapa de las pilas y presiónela hacia abajo hasta el fondo.



Para usos posteriores

Presione para activar la báscula de composición corporal. La presión debe superar el rango mínimo de la báscula (5 kg).

Instalación de la app Fitdays+

- Busque "Fitdays+" en la App Store o en Google Play, o escanee el siguiente código QR.
- Descargue e instale la app en su dispositivo.
- El icono de la app aparecerá en su móvil o tablet una vez finalizada la instalación.



Ventajas principales

1- Primer uso: es necesario usarla en línea. (De lo contrario, solo mostrará el peso)

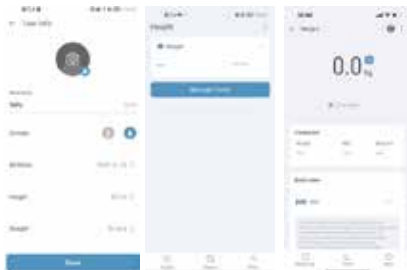
Durante el uso, mantenga la app en la página de inicio y conserve la postura de medición durante unos 30 segundos. Al finalizar la medición, podrá consultar los datos principales en la pantalla de la báscula. También podrá ver más detalles en la app.

CÓMO USAR LA APP FITDAYS+

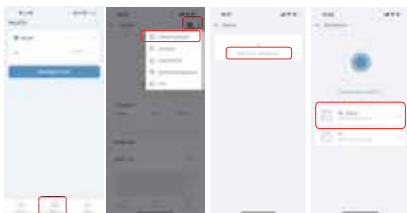
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.
- Active el Bluetooth en su teléfono móvil o tablet.
- Regístrese con su correo electrónico o sus cuentas de redes sociales.



- Añada sus datos personales y confirme "OK"; Nota: Introducir mal el género, la edad o la estatura puede provocar que la medición sea inexacta.



- Empareje la báscula mediante Bluetooth. Pulse en Dispositivo (desde la página de Salud o de Peso) -> Administrador de dispositivos -> báscula "My_Scale" -> su teléfono ya está conectado a la báscula;



- Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere a que aparezca "0.0" (kg/lb/st.lb).

- Súbase a la báscula con los pies descalzos. Al mismo tiempo, asegúrese de que sus dedos hacen pleno contacto con los cuatro electrodos de la barra de medición (preste atención a la dirección izquierda y derecha) y de que sus pies están bien colocados sobre las dos placas metálicas, como indican las imágenes del manual;

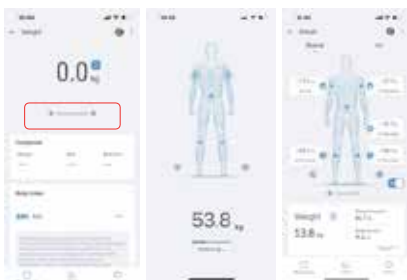


Preste especial atención a la postura al sujetar la barra, especialmente a la posición de los pulgares y los cuatro dedos. Asegúrese de que todos hagan pleno contacto con los electrodos metálicos y de que sostiene la barra por el lado correcto.



Nota: Si se sube con calcetines o adopta una postura incorrecta, solo se medirán y mostrarán el peso y el IMC en la pantalla principal. Para obtener todos los datos, suba descalzo y sujete correctamente la barra de medición.

- El número en pantalla parpadeará mientras la báscula realiza el pesaje y el análisis. (La conexión debe mostrarse en la página principal de pesaje).



Manténgase sobre la báscula hasta que el círculo esté estable. Esto significa que su teléfono habrá recibido todos los datos.

- Podrá consultar el informe de análisis sobre peso corporal, IMC, grasa corporal, masa muscular, masa ósea, etc. (Deslice hacia abajo la pantalla para ver el informe corporal y los datos detallados). También puede consultar el historial corporal en la sección Tendencias.



- Para añadir o cambiar de usuario, pulse el icono  o vaya a Mi perfil -> Gestión de usuarios, y luego añada los datos personales. La báscula inteligente puede reconocer qué usuario se ha subido y sugerir el cambio al usuario correcto. Cada cuenta puede admitir hasta 24 usuarios;

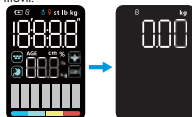
- Pesaje de bebés: Deslice hacia abajo en la página de pesaje -> Modo Bebé/Mascota. Súbase primero usted a la báscula; cuando esta haya registrado su peso, coja al bebé para obtener su peso.



GUÍA RÁPIDA

Introduzca las pilas y encienda la báscula. Una vez que se muestre la pantalla completa en el cuerpo de la báscula y aparezca el número 0.00, podrá colocar objetos para realizar la medición.

Nota: El símbolo de Bluetooth no aparecerá  si la báscula no está conectada a la app móvil.



Una vez que la báscula esté conectada a la app "Fitdays+", la pantalla mostrará la información del usuario actual. Cuando se suba a la báscula para realizar la medición, tras fijarse el valor del peso, la barra indicadora de tendencia en la parte inferior comenzará a parpadear e iniciará el estado

de medición de grasa corporal. Una vez finalizada la medición de grasa corporal, los valores de peso, grasa corporal, masa muscular, contenido de agua e IMC se mostrarán en secuencia durante 3 segundos cada uno.

Tras dos ciclos de visualización, la báscula se apagará automáticamente.



1. La báscula reconoce al usuario actual (P-1) en la app.

2. Fija el peso del usuario

3. Muestra la estatura del usuario.
El parpadeo de la barra de tendencia inferior indica que la medición está en curso.



4. % grasa corporal

5. % masa muscular

6. Muestra la grasa visceral

7. Muestra el IMC

Funcionamiento sin conexión

1. Cuando la báscula muestra 0.00 tras encenderse, pulse el botón "SET" para entrar en el modo de configuración de usuario sin conexión. Una vez dentro, configure la información del usuario en el siguiente orden: nombre de usuario, edad, género y estatura.



1. Pulse suavemente el botón SET.

2. Mantenga pulsado el botón SET para configurar la edad.
< Disminuir >
Aumentar

3. Pulse suavemente el botón SET para configurar el género.
< > Seleccionar
H - M

4. Pulse suavemente el botón SET para configurar la estatura.
< Disminuir >
Aumentar



5. Pulse suavemente el botón SET. Cuando la pantalla muestre 0.00, podrá subirse a la báscula para la medición.

2. En la interfaz de selección de usuario, use las teclas izquierda y derecha para recorrer y cambiar entre los usuarios en el orden U-1, U-2, U-3, U-4 y P-0. U-1 a 4 son usuarios fijos, mientras que P-0 es un usuario invitado.



1. Toque suavemente la báscula y la pantalla mostrará 0.00 kg.

2. Pulse suavemente el botón SET para el usuario U-1.

3. Pulse suavemente el botón > para seleccionar U-1, U-2, U-3, U-4 o P-0.

4. Pulse suavemente el botón > para recorrer y cambiar en secuencia.

Revisión de datos sin conexión

- Pulse brevemente SET para activar la báscula.
- Seleccione el número de usuario que desea consultar.
- Cuando la pantalla del usuario muestre 0.00 kg, mantenga pulsado < durante 5 segundos para entrar en el modo de revisión de datos.
- Mantenga pulsado SET durante 3 segundos para salir del modo de revisión de datos. (Los datos en línea solo pueden consultarse desde la app.).



Cambio y eliminación de información de usuario

- Usuarios de la app P1-P8: Actualice la información de usuario directamente en la app.
- Usuarios sin conexión U1-U4: Seleccione el usuario, y cuando el número esté parpadeando, mantenga pulsado SET para restablecer la información del usuario.
- Eliminar todos los datos de usuario: Mantenga pulsado el botón de unidad situado bajo la tapa de los pilas; se eliminarán tanto los usuarios de la app como los usuarios sin conexión.

GUÍA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1. No se conecta el Bluetooth

- La báscula y el móvil deben tener el Bluetooth activado.
- Compruebe que el sistema operativo de su móvil sea iOS 8.0 o superior / Android 6.0 o superior.
- Vaya a Dispositivo (desde la página de Salud o de Peso) > Administrador de dispositivos > báscula "My_Scale". Ahora su teléfono estará conectado con la báscula;

2. No se mide la grasa corporal al pesar

- Debe subirse descalzo a la báscula para que se mida la grasa corporal.
- Asegúrese de sujetar correctamente la barra de medición.
- Verifique que sus pies y la báscula estén secos.
- Si el número en pantalla parpadea, significa que la medición no ha terminado (permanezca sobre la báscula durante unos 30 segundos hasta que deje de parpadear).
- El Bluetooth no está activado.
- El Bluetooth está emparejado con otra báscula.

3. La báscula da pesos incoherentes

- Compruebe que está colocada sobre una superficie plana y estable.
- Revise que no haya nada adherido a los sensores inferiores.
- Retire las pilas y vuelva a colocarlas para reiniciar la báscula;

4. La app muestra una proporción incorrecta de grasa y músculo

Los parámetros corporales están mal configurados. Compruebe que ha introducido correctamente el género, la estatura y la edad.

5. ¿Cómo recalibrar la báscula después de moverla o cambiar las pilas?

Súbase a la báscula para encenderla. Deje que baje automáticamente a 0.0 kg para calibrarse.

6. La báscula no se enciende

Retire las pilas y vuelva a colocarlas. Asegúrese de insertarlas con la polaridad correcta;

7. La báscula solo muestra peso e IMC?

- En el primer uso de cada usuario, es necesario el modo en línea y conectarse a la app para realizar una medición completa.
- De lo contrario, solo se medirá el peso y el IMC.
- En cada uso, sujete la barra de medición y asegúrese de que la postura de sujeción es correcta, especialmente el contacto de los pulgares y los cuatro dedos.
- De lo contrario, solo se medirá el peso y el IMC.
- Mantenga los pies separados y descalzos sobre la plataforma, mirando hacia la pantalla.
- De lo contrario, solo se medirá el peso y el IMC.
- Permanezca quieto durante unos 20–30 segundos para completar toda la medición.
- De lo contrario, solo se medirá el peso y el IMC.

Recomendaciones sobre las pilas



- Si no va a utilizar la báscula durante un largo periodo, se recomienda retirar las pilas para evitar daños por posibles fugas.
- Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.



- No mezcle pilas nuevas y usadas, de diferentes composiciones o marcas, para evitar posibles fugas o explosiones.
- No caliente ni deforme las pilas ni las exponga al fuego.



- Las pilas usadas no deben desecharse con la basura doméstica.
- Consulte con su autoridad local las indicaciones para el reciclaje de pilas.



Los productos eléctricos desechados no deben tirarse con los residuos domésticos. Recíclelos donde existan instalaciones adecuadas. Consulte con su autoridad local o con el distribuidor para obtener información sobre el reciclaje.

Eliminación



El material de embalaje es reciclable. Por favor, deséchelo de forma respetuosa con el medio ambiente y llévelo a un punto de reciclaje.



Deseche el dispositivo de forma respetuosa con el medio ambiente. Llévelo a un centro de reciclaje de dispositivos eléctricos y electrónicos usados. Puede obtener más información en su administración local.



Las pilas deben retirarse antes de desechar el dispositivo y eliminarse por separado. Para proteger el medioambiente, las pilas, tanto recargables como no recargables, no deben desecharse con los residuos domésticos, sino entregarse en los puntos de recogida adecuados. Tenga en cuenta la normativa legal vigente sobre la eliminación de pilas.

MERCI DE VOTRE ACHAT ! La balance utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour vous aider à mesurer facilement votre poids, votre taux de masse grasse corporelle, votre graisse viscérale, votre taux d'eau corporelle, votre taux de masse musculaire squelettique, votre taux de masse musculaire, votre masse osseuse, vos protéines, votre métabolisme basal, votre âge corporel et plus encore.

AVERTISSEMENT

- N'utilisez PAS la balance si vous portez un dispositif médical implanté, comme un stimulateur cardiaque.
- NE VOUS TENEZ PAS sur le bord de la balance et NE SAUTEZ PAS dessus.
- NE PAS surcharger la balance (max. 396 lb/ 180 kg/28 st).
- NE LAISSEZ PAS tomber la balance et ne laissez pas tomber d'objets dessus, car cela pourrait endommager les capteurs.
- NE PAS immerger la balance dans l'eau ni utiliser de produits chimiques pour la nettoyer. Nettoyez-la avec un chiffon légèrement humide
- Placez toujours la balance sur une surface solide, sèche et plane avant de prendre les mesures.
- Assurez-vous que vos pieds soient secs avant de monter sur la balance.
- N'UTILISEZ PAS l'appareil s'il est endommagé. L'utilisation continue d'un appareil endommagé peut entraîner des blessures ou des résultats erronés.
- Veuillez vérifier l'appareil avant chaque utilisation.
- Soyez vigilant lorsque vous utilisez l'appareil sur une surface mouillée et glissante.
- Pour les personnes âgées de moins de 16 ans, la balance ne peut mesurer que le poids corporel.

CARACTÉRISTIQUES DE L'APPAREIL

Dimensions de l'appareil :	300 x 328 x 36,5 mm
Dimensions de l'écran :	78 x 53 mm
Unité de poids :	kg/lb/st
Limite de poids :	5 kg-180 kg / 11 lb-396 lb
Division du poids :	0,05 kg/0,1 lb
Alimentation	4 piles AAA
Température de fonctionnement :	10-40 °C
Humidité de fonctionnement :	20 % à 90 % HR

PRÉSENTATION DU PRODUIT



ÉCRAN D'AFFICHAGE



Remarque : les images présentées dans ce guide sont fournies à titre indicatif uniquement. Veuillez vous référer à l'appareil en réel pour plus de détails.

TABLEAU DE L'IMC

IMC					
Âge	Insuffisance pondérale	Poids normal	Surpoids	Obésité	Obésité sévère
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Indice de masse corporelle (IMC) = Poids (kg) ÷ Taille² (m)

Par exemple : IMC = 70 kg ÷ (1,75 m × 1,75 m) = 22,86 Dans la fourchette de poids santé

Remarque : l'indice IMC est une norme couramment utilisée pour mesurer le poids corporel et l'état de santé.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

LO	Piles faibles - Veuillez remplacer les piles.
Err	Surcharge (la balance affichera « Err »)
C	Une erreur s'est produite pendant la mesure. Descendez de la balance et remontez dessus pour répéter la procédure de mesure.

MISE EN MARCHÉ

Pour la première utilisation

1. Appuyez sur le couvercle du compartiment à piles avec votre pouce et soulevez-le pour le retirer.
2. Insérez-y les piles. Assurez-vous que la polarité des piles soit correcte. (Si la balance contient déjà des piles, retirez la bande isolante.)
3. Remettez le couvercle du compartiment à piles en place et appuyez dessus jusqu'en bas.



pour une utilisation ultérieure

Appuyez pour activer la balance d'analyse corporelle. La pression doit être supérieure à la plage minimale de la balance (5 kg).

Installez l'application Fitdays

1. Recherchez « Fitdays+ » sur l'Apple Store ou Google Play ou scannez le QR code ci-dessous.
2. Téléchargez et installez l'application sur votre appareil.
3. L'icône de l'application apparaîtra sur votre smartphone ou votre tablette une fois l'installation terminée.



Point d'intérêt supplémentaire

1 - Lors de la première utilisation : Cela doit être effectué en ligne. (Sinon, la balance n'affichera que le poids). Pendant l'utilisation, veuillez garder l'application sur la page d'accueil et maintenir la posture de mesure pendant environ 30 secondes. Une fois la mesure terminée, vous pourrez consulter les données principales sur l'écran de la balance. Vous pouvez également consulter plus de détails dans l'application.

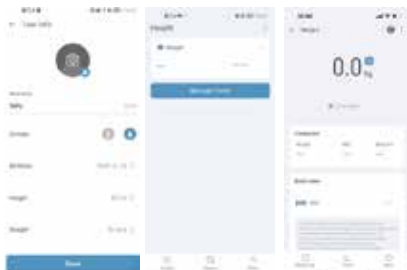
COMMENT UTILISER L'APPLICATION FITDAYS

1. Placez la balance sur une surface solide et plane.
2. Activez le Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette.
3. Enregistrez votre identifiant par e-mail ou via votre compte sur les réseaux sociaux.

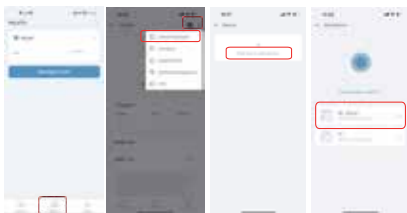


- Ajoutez vos données personnelles et confirmez en appuyant sur OK.

Remarque : si vous entrez des informations erronées concernant votre sexe, votre âge ou votre taille, les mesures risquent d'être inexactes.



- Jumelez la balance via Bluetooth. Cliquez sur Appareil (à partir de l'onglet Santé ou Poids). ----> Gestionnaire d'appareils - + - balance « My_Scale »
Votre téléphone sera désormais connecté à la balance;



- Appuyez votre pied sur la balance pour activer l'affichage. Attendez que l'affichage indique « 0,0 » (kg/lb/st.lb).

- Montez sur la balance pieds nus ; En parallèle, assurez-vous que vos doigts soient bien en contact avec les quatre électrodes situées sur la barre (faites attention à la direction gauche et droite) et placez vos pieds nus sur les deux électrodes métalliques, comme indiqué sur les photos ci-dessous;

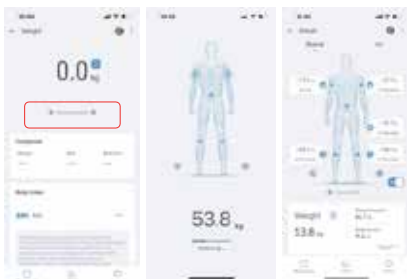


Soyez vigilant à la position de la barre, en particulier pour la position du pouce et des quatre doigts, et assurez-vous qu'ils soient tous deux en contact complet avec les électrodes métalliques, et du bon côté.



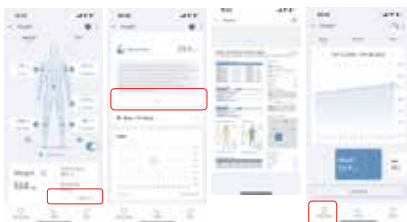
Remarque : Si vous montez sur la balance avec des chaussettes ou si votre position n'est pas correcte, seuls votre poids et votre IMC seront mesurés et affichés sur la page principale. Pour obtenir des données complètes, veuillez monter sur la balance pieds nus et saisir la barre dans la bonne position.

- Le chiffre affiché clignotera lorsque la balance effectuera la pesée et l'analyse.
(La connexion doit être indiquée sur la page principale de pesée).



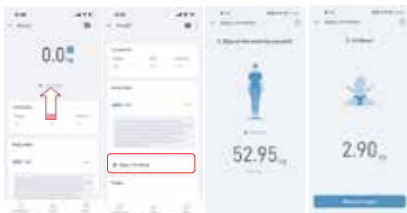
Restez sur la balance jusqu'à ce que le cercle soit stable, votre téléphone recevra toutes les données de la balance.

- Vous trouverez le rapport d'analyse sur le poids corporel, l'IMC, le BFR, la masse musculaire, la masse osseuse, etc. (Glissez l'écran vers le bas pour consulter le rapport corporel et les données détaillées sur les paramètres corporels). Vous pouvez consulter l'historique de votre corps via la rubrique « Tendances ».



- Ajoutez ou changez d'utilisateur en cliquant sur l'icône ou cliquez sur « Mine » (Mo) -> « User Management » (Gestion des utilisateurs), puis ajoutez vos données personnelles. La balance intelligente pourra reconnaître l'utilisateur qui se tient dessus et lui rappeler de changer d'utilisateur. Chaque compte peut prendre en charge 24 utilisateurs;

- Pesée d'un bébé : Glissez la page de pesée vers le bas --> Mode Bébé/Animal domestique. Montez vous-même sur la balance, une fois que celle-ci aura mesuré votre poids, tenez votre bébé pour y mesurer son poids.



GUIDE RAPIDE

Installez les piles et allumez la balance. Une fois que l'écran complet s'affichera sur la balance et que le chiffre 0,00 apparaîtra, vous pourrez y placer des objets pour les peser.

Remarque : le symbole Bluetooth "B" n'apparaîtra pas si la balance n'est pas connectée à l'application mobile.



Une fois la balance connectée à l'application « Fitday+ », l'écran affichera les informations actuelles de l'utilisateur. Lorsque vous montez sur la balance pour effectuer la mesure, une fois la valeur du poids est verrouillée, la barre d'indication de tendance située en bas commencera à bouger et passera en mode de mesure du taux de masse grasse corporelle. Une fois la mesure du taux de masse grasse corporelle terminée, les valeurs de poids, de graisse corporelle, de masse musculaire, de teneur en eau et d'IMC s'afficheront successivement pendant 3 secondes chacune.

Après deux cycles d'affichage, la balance s'éteindra automatiquement.



1. La balance reconnaît l'utilisateur (P-1) dans l'application.
2. Verrouille le poids de l'utilisateur.
3. Affiche la taille de l'utilisateur. La barre de tendance ci-dessous clignotera et indiquera que la mesure est en cours.



4. Affichage du taux de masse grasse corporelle
5. Affichage du taux de masse musculaire
6. Affichage de la graisse viscérale
7. Affichage de l'IMC

Fonctionnement hors ligne

1. Lorsque la balance affichera 0,00 après sa mise en marche, cliquez sur le bouton « SET » pour accéder au mode de configuration utilisateur hors ligne. Une fois dans ce mode, configurez les informations utilisateur dans l'ordre suivant : nom d'utilisateur, âge, sexe et taille.



1. Appuyez brièvement sur le bouton SET.
2. Maintenez le bouton SET pour régler l'âge. < Diminuer, > Augmenter
3. Appuyez brièvement sur le bouton SET pour régler l'information relative au sexe. <> Sélectionner Homme - Femme
4. Appuyez brièvement sur le bouton SET pour régler les informations relatives à la taille. < Diminuer, > Augmenter



5. Appuyez brièvement sur le bouton SET. Une fois que l'écran affichera 0,00 après la fin du réglage, vous pourrez monter sur la balance pour la mesure.

2. Dans l'interface de sélection de l'utilisateur, utilisez les touches gauche et droite pour faire défiler et passer dans l'ordre U-1, U-2, U-3, U-4 et P-0. Parmi ceux-ci, U-1, U-2, U-3 et U-4 sont des utilisateurs fixes, et P-0 est un utilisateur invité.



1. Appuyez brièvement sur la balance et l'écran affichera 0,00 kg.
2. Appuyez brièvement sur le bouton SET pour l'utilisateur U-1.
3. Appuyez brièvement sur le bouton > pour U-1, U-2, U-3, U-4 et P-0 respectivement.
4. Appuyez brièvement sur le bouton > pour faire défiler et changer dans l'ordre.

Consultation des données hors ligne

- Appuyez brièvement sur SET pour activer la balance.
- Choisissez le numéro d'utilisateur que vous souhaitez vérifier.
- Lorsque l'écran affichera 0,00 kg, appuyez longuement sur « < » pendant 5 secondes pour passer en mode de consultation des données.
- Appuyez longuement sur SET pendant 3 secondes pour quitter le mode de consultation des données. (Les données en ligne ne peuvent être consultées que via l'application.)



Modification et suppression des informations utilisateur

- Utilisateurs de l'application P1-P8 : Mettez à jour les informations utilisateur dans l'application.
- Utilisateurs hors ligne U1-U4 : Choisissez l'utilisateur, appuyez longuement sur « SET » pour réinitialiser les informations utilisateur lorsque le numéro d'utilisateur clignote.
- Suppression de toutes les données utilisateur : Appuyez longuement sur le bouton situé sous le couvercle de la batterie pour supprimer à la fois les utilisateurs de l'application et les utilisateurs hors ligne.

GUIDE DE RÉOLUTION DES PROBLÈMES

1. Bluetooth non connecté

- Le Bluetooth doit être activé à la fois sur la balance et sur le smartphone.
- Vérifiez la version du système d'exploitation de votre smartphone, qui doit être iOS 8.0 ou supérieur/Android 6.0 ou supérieur.
- Cliquez sur Appareil (à partir de l'onglet Santé ou Poids) -> Gestionnaire d'appareils - + - balance « My_Scale »
- Votre téléphone sera désormais connecté à la balance;

2. Aucune donnée relative au taux de masse grasse corporelle n'est mesurée lors de la pesée

- L'utilisateur doit être pieds nus pour mesurer le taux de masse grasse corporelle.
- Veillez à adopter une posture correcte pour tenir la barre pendant la mesure.
- Assurez-vous que vos pieds et la balance soient secs.
- La balance ne termine pas la pesée tant que le chiffre clignote (restez debout sur la balance pendant environ 30 secondes jusqu'à ce que le chiffre cesse de clignoter).
- Le Bluetooth n'est pas activé.
- Le Bluetooth est jumelé avec une autre balance.

3. La balance affiche un poids incohérent.

- Vérifiez que la balance soit bien posée sur une surface solide et plane.
- Vérifiez chaque pied de capteur à l'arrière pour vous assurer que rien n'est collé sur leur base.
- Retirez les piles pour redémarrer la balance;

4. L'application affiche un rapport graisse/muscle incorrect

Les paramètres corporels sont incorrects. Vérifiez que vous ayez correctement renseigné le sexe, la taille et l'âge.

5. Comment recalibrer la balance après l'avoir déplacée ou avoir changé les piles ?

Montez sur la balance pour l'allumer. Laissez-la descendre automatiquement à 0,0 kg pour la calibrer.

6. La balance ne s'allume pas

Retirez les piles et remettez-les en place. Assurez-vous d'insérer les piles dans le bon sens;

7. La balance n'affiche que le poids et l'IMC ?

- Lors de la première utilisation, chaque utilisateur doit utiliser le mode en ligne et se connecter à l'application pour que la mesure soit effectuée correctement.
- Sinon, la balance n'affichera que le poids et l'IMC.
- À chaque utilisation, il est nécessaire de tenir la poignée et de vérifier que la prise est correcte, en particulier au niveau du pouce et des quatre doigts.
- Sinon, la balance n'affichera que le poids et l'IMC.
- Écartez les pieds et posez-les sur la plate-forme de la balance, face à l'écran. Sinon, la balance n'affichera que le poids et l'IMC.
- Restez immobile pendant environ 20 à 30 secondes pour terminer la mesure. Sinon, la balance ne mesurera que le poids et l'IMC.

Conseils concernant les piles



- Si vous ne comptez pas utiliser la balance pendant une longue période, il est recommandé de retirer les piles afin d'éviter tout dommage causé par une éventuelle fuite.
- Gardez les piles hors de portée des enfants.



- Ne mélangez pas des piles anciennes et neuves, de compositions différentes ou de marques différentes, afin d'éviter tout risque de fuite ou d'explosion.
- Ne chauffez pas, ne déformez pas et ne jetez pas les piles au feu.



- Les piles usagées ne doivent pas être disposées avec les ordures ménagères.
- Veuillez vous renseigner auprès de votre autorité locale pour obtenir des conseils sur le recyclage des piles.



Les déchets électriques ne doivent pas être disposés avec les ordures ménagères. Veuillez les recycler dans les installations prévues à cet effet. Renseignez-vous auprès de votre autorité locale ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage.

Traitement



Les matériaux d'emballage sont recyclables. Veuillez les traiter de manière écologique et les apporter à un centre de recyclage.



Traitez l'appareil de manière écologique. Déposez-le dans un centre de recyclage pour appareils électriques et électroniques usagés. Vous pouvez obtenir plus d'informations auprès de vos autorités locales.



Les piles doivent être retirées avant la mise hors service de l'appareil et traitées séparément de celui-ci. Afin de protéger l'environnement, les piles non rechargeables et rechargeables ne doivent pas être disposées avec les déchets ménagers normaux, mais doivent être apportées à des points de collecte appropriés. Veuillez également tenir compte des dispositions légales applicables en matière d'élimination des piles.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΣΑΣ! Η ζυγαριά αξιοποιεί τεχνολογία ανάλυσης βιοηλεκτρικής σύνθεσης αντίστασης για να βοηθήσει στην εύκολη μέτρηση του σωματικού βάρους, του ποσοστού σωματικού λίπους, του σπλαχνικού λίπους, του σωματικού νερού, του ποσοστού σκελετικών μυών, του ποσοστού μυών, της μυϊκής μάζας, της οστικής μάζας, της πρωτεΐνης, του ΔΜΣ, της ηλικίας του σώματος και πολλών ακόμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε περίπτωση που έχετε εμφυσημένους ιστρικές συσκευές όπως βηματοδότες.
- ΜΗΝ υπερφορτώνετε τη ζυγαριά (Μέγιστο 396lb/180kg/28st).
- ΜΗΝ ρίχνετε τη ζυγαριά ή αντικείμενα επάνω της, καθώς ενδέχεται να καταστραφούν οι αισθητήρες.
- ΜΗΝ βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό και μην την καθαρίζετε με χημικούς καθαριστικούς παράγοντες. Να καθαρίζετε τη ζυγαριά με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
- Να τοποθετείτε πάντα τη ζυγαριά σε μια σκληρή, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια πριν την μέτρηση.
- Βεβαιωθείτε πως τα πόδια σας είναι στεγνά πριν ανεβείτε στη ζυγαριά.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν είναι κατεστραμμένη. Η συνεχόμενη χρήση μιας κατεστραμμένης μονάδας ενδέχεται να προκαλέσει τραυματισμό ή λανθασμένα αποτελέσματα.
- Να ελέγχετε τη συσκευή πριν από κάθε χρήση.
- Προσοχή όταν τη χρησιμοποιείτε σε υγρή και ολισθηρή επιφάνεια.
- Για άτομα κάτω των 16 ετών, η ζυγαριά μπορεί να μετρήσει μόνο το σωματικό βάρος.

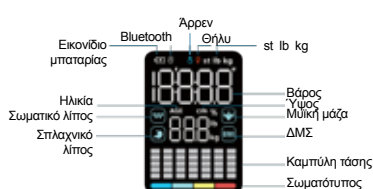
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Μέγεθος προϊόντος:	300x328x36.5mm
Μέγεθος οθόνης:	78x53mm
Μονάδα βάρους:	kg/lb/st
Όρια βάρους:	5kg-180kg /11lb-396lb
Διάρεση βάρους:	0.05kg/0.1lb
Τροφοδοσία:	4x μπαταρίες AAA
Θερμοκρασία λειτουργίας:	10-40°C
Υγρασία λειτουργίας:	20%-90% RH

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ



Σημείωση: Οι εικόνες που εμφανίζονται παρόν εγχειρίδιο χρήσης είναι ενδεικτικές. Ανατρέξτε στο προϊόν για τις λεπτομέρειες.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΜΣ

ΔΜΣ				
Ηλικία	Ελλιπαρής	Φυσιολογός	Υπερβαρής	Παχυσαρκία
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9
				Σοβαρή Παχυσαρκία
				≥35

Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) = Βάρος (kg) ÷ Ύψος² (m)
Για παράδειγμα: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 εντός του υγιούς εύρους βάρους
Σημείωση: Ο ΔΜΣ αποτελεί ένα κοινό πρότυπο για την εκτίμηση σωματικού βάρους και κατάστασης υγείας.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

LO	Χαμηλή μπαταρία – Παρακαλώ αλλάξτε τις μπαταρίες.
Err	Υπερφόρτιση. Στη ζυγαριά θα εμφανιστεί το Err
C	Προέκυψε σφάλμα κατά τη μέτρηση. Κατεβείτε από τη ζυγαριά και ανεβείτε ξανά για να επαναληφθεί η διαδικασία μέτρησης.

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Για την πρώτη χρήση

- Πατήστε το κάλυμμα μπαταρίας με τον αντίχειράς σας, και πιέστε το προς τα πάνω για να αφαιρέσετε το κάλυμμα μπαταρίας.
- Εισάγετε τις μπαταρίες. Βεβαιωθείτε πως τοποθετήσατε τις μπαταρίες με τη σωστή πολικότητα (αν υπάρχουν μπαταρίες στη ζυγαριά, αφαιρέστε την προστατευτική ταινία).
- Τοποθετήστε ξανά το καπάκι και πιέστε το προς τα κάτω.



Για τις επόμενες χρήσεις

Πατήστε πάνω στη ζυγαριά για να την ενεργοποιήσετε. Η πίεση πρέπει να είναι μεγαλύτερη από το ελάχιστο βάρος μέτρησης (5 kg).

Εγκατάσταση εφαρμογής Fitdays+

- Αναζητήστε "Fitdays+" στο Apple Store ή Google Play, ή σαρώστε τον παρακάτω Κωδικό QR.
- Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή στη συσκευή σας.
- Το εικονίδιο της εφαρμογής θα εμφανιστεί στο κινητό ή το tablet σας αφού ολοκληρωθεί η εγκατάσταση.



Ειδικά χαρακτηριστικά

Πρέπει να υπάρχει σύνδεση στο διαδίκτυο κατά τη πρώτη χρήση. (Αλλιώς, η ζυγαριά θα εμφανίζει μόνο το βάρος).

Κατά τη χρήση, αφήστε ανοιχτή την αρχική σελίδα της εφαρμογής, και διατηρήστε τη στάση μέτρησης για περίπου 30 δευτερόλεπτα. Αφού ολοκληρωθεί η μέτρηση, μπορείτε να ελέγξετε τα δεδομένα στην οθόνη της ζυγαριάς. Μπορείτε επίσης να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ FITDAYS+

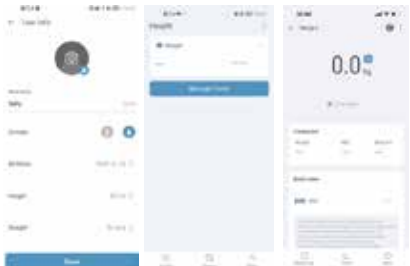
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.
- Active el Bluetooth en su teléfono móvil o tablet.
- Regístrese con su correo electrónico o sus cuentas de redes sociales.



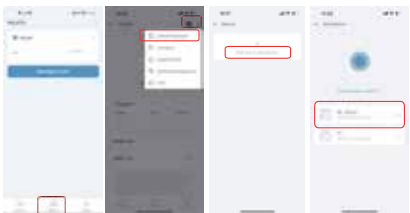
Σημείωση:

Αν ανεβείτε στη ζυγαριά φορώντας κάλτσες, ή η στάση ζύγισης δεν είναι σωστή, θα μετρηθεί και θα εμφανιστεί στην οθόνη μόνο το βάρος και ο ΔΜΣ. Για ολοκληρωμένη μέτρηση, ανεβείτε στη ζυγαριά ξυπόλητοι, και κρατήστε την μπάρα χειρός με σωστή στάση σώματος.

4. Προσθέστε προσωπικά δεδομένα και επιβεβαιώστε πατώντας ΟΚ. Σημείωση: Η εισαγωγή λανθασμένων πληροφοριών φύλου, ηλικίας, ή ύψους μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα λανθασμένες μετρήσεις.



5. Συζευξτε τη ζυγαριά μέσω Bluetooth. Κάντε κλικ στην επιλογή Ψυσκευή (από την σελίδα Υγείας ή Βάρους) —> Διαχείριση Ψυσκευής — + - ζυγαριά «Η ζυγαριά μου». Τώρα η συσκευή σας έχει συνδεθεί με τη ζυγαριά;



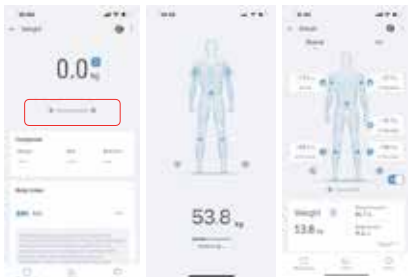
6. ΤΠατήστε με το πόδι σας τη ζυγαριά για να ενεργοποιηθεί η οθόνη. Περιμένετε μέχρι η οθόνη να δείξει "0.0"(kg/lb/st.lb).

7. Ανεβείτε ξυπόλητοι στη ζυγαριά. Βεβαιωθείτε πως τα δάχτυλά σας αγγίζουν πλήρως τα τέσσερα ηλεκτρόδια στην μπάρα χειρός (προσέξτε την κατεύθυνση Δεξιά & Αριστερά). Παράλληλα, σταθείτε ξυπόλητοι στην κάθε μεταλλική πλάκα δύο ηλεκτροδίων όπως δείχνουν οι παρακάτω φωτογραφίες;



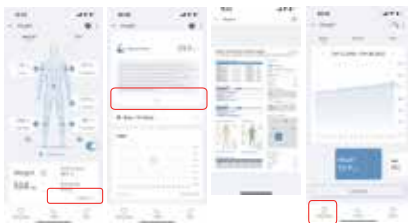
Προσέξτε την μπάρα χειρός, ειδικά την θέση του αντίχειρα και την θέση των τεσσάρων δακτύλων, και βεβαιωθείτε πως έρχονται σε πλήρη επαφή με τα ηλεκτρόδια, και από τη σωστή πλευρά.

8. Ο αριθμός στην οθόνη αναβοσβήνει όταν η πραγματοποιείται το ζύγισμα και η ανάλυση. (Η αρχική σελίδα πρέπει να δείχνει ότι είστε συνδεδεμένοι).



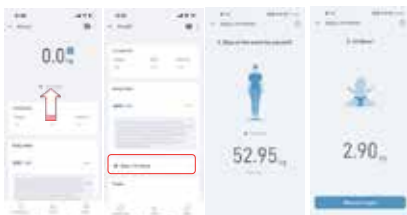
Συνεχίστε να στέκεστε στη ζυγαριά μέχρι να σταθεροποιηθεί ο κύκλος και το κινητό σας να λάβει όλα τα δεδομένα από τη ζυγαριά.

9. Μπορείτε να δείτε την αναφορά ανάλυσης για το Σωματικό Βάρος, τον ΔΜΖ, την Μυϊκή μάζα, την Οστική μάζα κλπ. (Συρτάτε την οθόνη προς τα κάτω για να ελέγξετε την αναφορά σώματος και τα αναλυτικά δεδομένα παραμέτρων σώματος). Μπορείτε να ελέγξετε το διάγραμμα ιστορικού σώματος μέσω του Trend.



10. Προσθέστε ή αλλάξτε τον χρήστη κάνοντας κλικ στο  ή κάντε κλικ στο Εγώ Διαχείριση χρήστη, και έπειτα προσθέστε προσωπικά δεδομένα. Η Έξυπνη Ζυγαριά μπορεί και αναγνωρίζει ποιος χρήστης τη χρησιμοποιεί και σας υπενθυμίζει να αλλάξετε στον σωστό χρήστη. Ο κάθε λογαριασμός μπορεί να υποστηρίξει 24 χρήστες;

11. Ζύγισμα μωρού: Συρτάτε προς τα κάτω στην οθόνη ζύγισης Λειτουργία Μωρού/Κατοικίδιου. Ανεβείτε στη ζυγαριά μόνοι σας, και αφού η ζυγαριά μετρήσει το βάρος σας, τότε κρατήστε το μωρό για να μετρηθεί το βάρος του μωρού.



ΣΥΝΤΟΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

Τοποθετήστε τις μπαταρίες και ενεργοποιήστε τη ζυγαριά. Όταν εμφανιστεί η πλήρης οθόνη στη στη ζυγαριά και στη συνέχεια εμφανιστεί ο αριθμός 0.00, τότε μπορείτε να τοποθετήσετε αντικείμενα πάνω στη ζυγαριά για να πραγματοποιηθεί η μέτρηση. Σημείωση: Το σύμβολο Bluetooth "B" δεν θα εμφανίζεται όταν η ζυγαριά δεν είναι συνδεδεμένη στην εφαρμογή για κινητά.



Αφού η ζυγαριά συνδεθεί με την εφαρμογή "Fitday+", η οθόνη εμφανίζει τις τρέχουσες πληροφορίες χρήστη. Όταν ανεβαίνετε στη ζυγαριά για μέτρηση, αφού κλειδωθεί η τιμή βάρους, η μπάρα ένδειξης τάσης στο κάτω μέρος θα αναπηδήσει μεταβαίνοντας στην κατάσταση μέτρησης σωματικού λίπους. Αφού ολοκληρωθεί η μέτρηση σωματικού λίπους, οι τιμές του βάρους, του σωματικού λίπους, της μυϊκής μάζας, της περιεκτικότητας σε νερό και του ΔΜΣ θα εμφανίζονται διαδοχικά για 3 δευτερόλεπτα η καθεμία.

Μετά από δύο γύρους προβολής, η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί αυτόματα



1. Η ζυγαριά αναγνωρίζει τον τρέχονα χρήστη (P-1) στην εφαρμογή.
2. Κλειδώνει το βάρος χρήστη
3. Εμφανίζεται το ύψος χρήστη. Η κίνηση της μπάρας τάσης στο κάτω μέρος δείχνει πως η μέτρηση είναι σε εξέλιξη.



4. Ένδειξη σωματικού λίπους
5. Ένδειξη μυϊκής μάζας
6. Ένδειξη κοιλιακού λίπους
7. Ένδειξη ΔΜΣ

Λειτουργία εκτός σύνδεσης

1. Όταν η ζυγαριά δείχνει 0.00 μετά την ενεργοποίηση, κάντε κλικ στο πλήκτρο "set" για να εισέλθετε στην λειτουργία χρήστη εκτός σύνδεσης. Έπειτα, ορίστε τις πληροφορίες χρήστη με την σειρά: όνομα, ηλικία, φύλο, και ύψος.



1. Πιέστε απαλά το κουμπί SET



2. Πιέστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί SET και ορίστε την ηλικία.
< Μείωση, > Αύξηση



3. Πιέστε απαλά το κουμπί SET για να ορίσετε τις πληροφορίες φύλου.
< > Επιλέξτε Άρρεν - Θήλυ



4. Πιέστε απαλά το κουμπί SET για να ορίσετε τις πληροφορίες ύψους.
< Μείωση, > Αύξηση



5. Πιέστε απαλά το κουμπί SET. Μόλις εμφανιστεί το 0.00 και η ρύθμιση ολοκληρωθεί, μπορείτε να ανεβείτε στη ζυγαριά για μέτρηση.

2. Στην διασφαγή επιλογής χρήστη, χρησιμοποιείτε τα δεξιά και αριστερά βέλη για να κάνετε εναλλαγή μεταξύ των U-1, U-2, U-3, U-4, και P-0. Από τις επιλογές αυτές, οι U-1, U-2, U-3, και U-4 είναι αποθηκευμένοι χρήστες, ενώ το P-0 είναι επισκεπτήρας χρήστης.



1. Πιέστε απαλά τη ζυγαριά, και η οθόνη θα δείξει 0.00kg.
2. Πιέστε απαλά το πλήκτρο SET για τον χρήστη U-1.
3. Πιέστε απαλά το πλήκτρο > για τον χρήστη U-1, U-2, U-3, U-4, και P-0 αντίστοιχα.
4. Πιέστε απαλά το πλήκτρο > για κυκλική εναλλαγή σε σειρά.

Ανασκόπηση δεδομένων εκτός σύνδεσης

- Πατήστε σύντομα το SET για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.
- Επιλέξτε τον αριθμό του χρήστη που θέλετε να ελέγξετε.
- Όταν εμφανιστεί στην οθόνη το 0.00kg, πιέστε παρατεταμένα το < για 5 δευτερόλεπτα για να εισέλθετε στην λειτουργία ανασκόπησης δεδομένων.
- Πατήστε παρατεταμένα το SET για 3 δευτερόλεπτα για να εξέλθετε από τη λειτουργία ανασκόπησης δεδομένων. (Μπορείτε να δείτε τα διαδικτυακά δεδομένα μόνο μέσω της εφαρμογής).



Αλλαγή και διαγραφή πληροφοριών χρήστη

- Χρήστες P1-P8 της εφαρμογής: Ενημερώστε τις πληροφορίες των χρηστών μέσω της εφαρμογής.
- Χρήστες U1-U4 εκτός σύνδεσης: Επιλέξτε τον χρήστη, πατήστε παρατεταμένα το "SET" για να επαναφέρετε τις πληροφορίες χρήστη όταν ο αριθμός χρήστη αναβοσβήνει.
- Διαγραφή όλων των δεδομένων χρηστών: Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί μονάδας κάτω από το καπάκι μπαταρίας, και οι πληροφορίες χρηστών της εφαρμογής και εκτός σύνδεσης θα διαγραφούν.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

1. Το Bluetooth δεν είναι συνδεδεμένο

- Το Bluetooth πρέπει να είναι ενεργοποιημένο στη ζυγαριά και στο κινητό τηλέφωνο.
- Ελέγξτε την έκδοση λογισμικού στο κινητό σας, πρέπει να είναι iOS 8.0 ή νεότερο/Android 6.0 ή νεότερο.
- Κάντε κλικ στην επιλογή Ίσχυα (Από τη σελίδα Υγεία ή Βάρος) Διαχείριση Συσκευών - + -
- ζυγαριά "My_Scale". Τώρα το κινητό σας είναι συνδεδεμένο με τη ζυγαριά.

2. Δεν πραγματοποιείται μέτρηση των δεδομένων σωματικού λίπους κατά τη ζύγιση

- Ο χρήστης πρέπει να είναι ζυγολήγος για να πραγματοποιηθεί μέτρηση του σωματικού λίπους.
- Βεβαιωθείτε πως κρατάτε σωστά την μπάρα χειρός κατά τη μέτρηση.
- Βεβαιωθείτε πως τα πόδια σας και η ζυγαριά είναι στεγνά.
- Η ζυγαριά δεν έχει ολοκληρώσει τη μέτρηση όταν το νούμερο στην οθόνη αναβοσβήνει (συνεχίστε να στέκεστε πάνω στη ζυγαριά για περίπου 30 δευτερόλεπτα, μέχρι το νούμερο στην οθόνη να σταματήσει να αναβοσβήνει).
- Το Bluetooth δεν είναι ενεργοποιημένο.
- Το Bluetooth είναι συζευγμένο με μία διαφορετική ζυγαριά.

3. Η ζυγαριά κάνει ασυνεπείς μετρήσεις βάρους

- Βεβαιωθείτε πως η ζυγαριά βρίσκεται σε μια σκληρή, επίπεδη επιφάνεια.
- Ελέγξτε τον κάθε αισθητήρα ποδιών στο πίσω μέρος για να βεβαιωθείτε πως δεν υπάρχουν κάτι κολλημένο.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες και τοποθετήστε τις ξανά για να γίνει επανεκκίνηση της ζυγαριάς;

4. Η εφαρμογή εμφανίζει λανθασμένη αναλογία λίπους-μυών

Η ρύθμιση σωματικών παραμέτρων είναι εσφαλμένη, ελέγξτε αν εισαγάγετε το σωστό φύλο, ύψος και ηλικία.

5. Πώς μπορώ να βαθμονομήσω τη ζυγαριά αφού τη μετακινήσω ή αλλάξω τις μπαταρίες;

Ανεβείτε στη ζυγαριά για να ενεργοποιηθεί. Αφήστε τη να πέσει αυτόματα στο 0.0kg για να βαθμονομηθεί.

6. Η ζυγαριά δεν ενεργοποιείται.

Αφαιρέστε και τοποθετήστε ξανά τις μπαταρίες. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει τις μπαταρίες προς τη σωστή κατεύθυνση;

7. Η ζυγαριά δείχνει μόνο το βάρος και τον ΔΜΣ;

- Την πρώτη φορά χρήσης για τον κάθε χρήστη πρέπει να είστε συνδεδεμένοι στο διαδίκτυο και
- στην εφαρμογή, για να πραγματοποιηθεί επιτυχής μέτρηση.
- Διαφορετικά, η ζυγαριά θα δείχνει μόνο το βάρος και τον ΔΜΣ.
- Για κάθε πρώτη χρήση, πρέπει να κρατάτε την μπάρα χειρός και να επιβεβαιώσετε τη σωστή στάση λαβής, ειδικά για το σημείο επαφής με τον αντίχειρα και τα τέσσερα δάχτυλα.
- Διαφορετικά, η ζυγαριά θα δείχνει μόνο το βάρος και τον ΔΜΣ.
- Να είστε ζυγολήγης και να έχετε τα πόδια χωριστά στην πλατφόρμα της ζυγαριάς, κοιτώντας προς την κατεύθυνση της οθόνης. Διαφορετικά, η ζυγαριά θα δείχνει μόνο το βάρος και τον ΔΜΣ.
- Σταθείτε ακίνητοι για περίπου 20-30 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Διαφορετικά, η ζυγαριά θα δείχνει μόνο το βάρος και τον ΔΜΣ.

Οδηγίες μπαταρίας



- Σε περίπτωση που η ζυγαριά δεν θα χρησιμοποιηθεί για μεγάλα χρονικά διαστήματα, συνιστάται να αφαιρέσετε την μπαταρία για να αποφύγετε τυχόν ζημιά της ζυγαριάς λόγω πιθανής διαρροής της μπαταρίας.
- Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.



- Μην αναμειγνύετε παλιές και νέες μπαταρίες, σε διαφορετικούς συνδυασμούς ή διαφορετικών εταιρειών, για την αποφυγή πιθανής διαρροής ή έκρηξης.
- Μην θερμαίνετε ή παραμορφώνετε τις μπαταρίες και μην τις εκθέτετε σε φωτιά.



- Οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.
- Επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές για συμβουλές ανακύκλωσης μπαταριών.



Τα απόβλητα ηλεκτρικών προϊόντων δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Ανακυκλώστε αν υπάρχουν οι υποδομές. Επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές ή τον πωλητή για συμβουλές ανακύκλωσης μπαταριών.

Διάθεση



Τα υλικά της συσκευασίας είναι ανακυκλώσιμα. Παρακαλώ απορρίψτε τα με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο και μεταφερέτε τα σε ένα κέντρο ανακύκλωσης.



Απορρίψτε τη συσκευή με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο. Απορρίψτε την σε κέντρο ανακύκλωσης χρησιμοποιούμενων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στις τοπικές αρχές.



Οι μπαταρίες πρέπει να αφαιρούνται πριν την απόρριψη της συσκευής και να απορρίπτονται χωριστά από τη συσκευή. Για την προστασία του περιβάλλοντος, οι μη επαναφορτιζόμενες και επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν επιτρέπεται να απορρίπτονται μαζί με τα κανονικά οικιακά απορρίμματα, αλλά πρέπει να μεταφέρονται σε κατάλληλα σημεία συλλογής. Επίσης να λάβετε υπόψη τους σχετικούς κανονισμούς σχετικά με την απόρριψη των μπαταριών.

HVALA NA VAŠOJ KUPNJI! Vaga koristi tehnologiju analize bio-električne impedancije (BIA), kako bi vam pomogla u jednostavnom mjerenju tjelesne težine, udjela tjelesne masti, visceralne masti, vode u tijelu, udjela koštanih mišića, udjela mišića, mase mišića, mase kostiju, proteina, ITM, starosti tijela i više.

UPOZORENJE

- NEMOJTE koristiti vagu ako imate ugrađene medicinske uređaje, kao što je elektrostimulator srca.
- NEMOJTE stajati na rubu vage ni skakati na nju.
- NEMOJTE preopterećivati vagu (Maks. 396 lb/ 180 kg/28 st).
- NEMOJTE ispuštati vagu ili bacati predmete na nju, jer to može oštetiti senzore.
- NEMOJTE uranjanu vagu u vodu ili koristiti kemijska sredstva za čišćenje. Vagu čistite lagano namočenom krpom.
- Vagu prije vaganja uvijek postavite na čvrstu, suhu i ravnu površinu.
- Prije nego što stanete na vagu, provjerite jesu li vam stopala suha.
- NEMOJTE koristiti uređaj ako je oštećen. Nastavak uporabe oštećenog uređaja može uzrokovati:
 - ozljeđi ili netočne rezultate.
 - Provjerite uređaj prije svake uporabe.
 - Pazite kad uređaj koristite na mokroj i skliskoj površini.
- U osoba mlađih od 16 godina, vaga može mjeriti samo tjelesnu težinu.

SPECIFIKACIJE PROIZVODA

Veličina proizvoda:	300x328x36,5 mm
Veličina zaslona:	78x53 mm
Jedinica mjere:	kg/lb/st
Ograničenje težine:	5 kg-180 kg / 11 lb-396 lb
Podjela težine:	0,05 kg/0,1 lb
Napajanje:	4x AAA baterije
Radna temperatura:	10-40 °C
Radna vlažnost:	20 %-90 % RH

PREGLED PROIZVODA



ZASLON PRIKAZA



Napomena: Slike prikazane u ovom priručniku služe samo za ilustraciju. Za pojednostoj pogledajte svoj proizvod.

TABLICA ITM-a

ITM					
Dob	Postojanost	Zdrava težina	Prekompjerna težina	Pretištost	Teška pretištost
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Indeks tjelesne mase (ITM) = Težina (kg) ÷ Visina² (m)

Na primjer: ITM = 70kg ÷ (1,75m * 1,75m) = 22,86 U rasponu zdrave težine

Napomena: ITM je često korišten standard za mjerenje tjelesne težine i zdravstvenog stanja.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

LO	Slaba baterija – Stavite nove baterije.
Err	Preopterećenost Vaga će pokazati Err
C	Došlo je do pogreške tijekom mjerenja. Sadržite s vage i ponovno stanite na nju kako biste ponovili postupak mjerenja.

UKLJUČIVANJE

Tijekom prve uporabe

- Pritisnite poklopac baterije svojim palcem i gurnite ga prema gore kako biste uklonili poklopac baterije.
- Umetnite baterije. Pazite da je polaritet baterija pravilno postavljen. (Ako u vagi postoje baterije, uklonite izolacijsku traku.)
- Vratite nazad poklopac baterije i gurnite ga dolje, prema dnu.



Tijekom sljedećih uporaba

Pritisnite za buđenje vage za mjerenje sastava tijela. Pritisak treba biti jači od minimalnog raspona vage (5 kg).

Instalirajte aplikaciju Fitdays+

- U Apple Store ili Google Play potražite „Fitdays+“ ili skenirajte QR kod u nastavku.
- Preuzmite i instalirajte aplikaciju na svojem uređaju.
- Na vašem će se telefonu ili tabletu nakon završetka instalacije pojaviti ikona aplikacije.



Posebne prodajne napomene

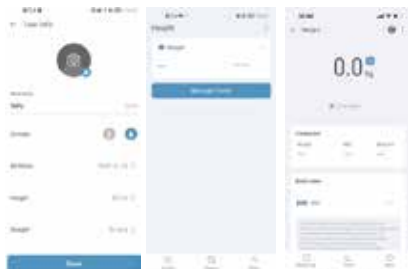
- Prva uporaba: mora biti online uporaba. (U suprotnom će vaga prikazati samo težinu)
- Tijekom uporabe aplikaciju držite na početnoj stranici i zadržite položaj za mjerenje oko 30 s. Nakon završetka mjerenja, na prikazu vage možete provjeriti osnovne podatke. Više detalja možete pogledati na stranici aplikacije.

KAKO KORISTITI APLIKACIJU FITDAYS+

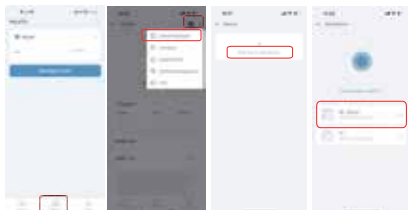
- Postavite vagu na tvrdi, ravnu površinu.
- Uključite Bluetooth na svojem telefonu ili tabletu.
- E-poštom ili računom na društvenim mrežama registrirajte vlastiti ID.



- Dodajte osobne podatke i potvrdite OK; Napomena: Unos krivog spola, dobi, podataka o visini može dovesti do netočnog mjerenja.



- Uparite vagu putem Bluetootha. Kliknite Uređaj (Na stranici Zdravlje ili na stranici Težina) ----> Upravitelj uređaja - + - vaga „Moja vaga“, sad je vaš telefon povezan s vagom;



- Dodirnite vagu stopalom kako biste aktivirali prikaz. Pričekajte dok prikaz ne pokaže „0,0“ (kg/lb/st.lb).
- Stanite na vagu bosih nogu; Istovremeno se pobrinite da vaši prsti potpuno dodiruju četiri elektrode na šipki (pazite na smjer Lijevo i Desno), u isto vrijeme stanite na svaku od dvije metalne ploče s elektrodama bosim nogama, kako je prikazano na fotografijama u nastavku;



Pazite na položaj šipke, osobito na položaj palčeva i položaj četiri prsta, svi moraju biti potpuno u kontaktu s metalnim elektrodama i s odgovarajuće strane.



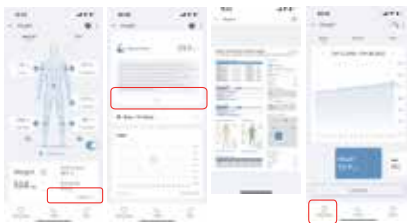
Napomena: Ako na vagu stanete u čarapama ili položaj za vaganje nije ispravan, mjerit će se samo težina i ITM i oni će biti prikazani na početnoj stranici. Kako biste dobili potpune podatke, stanite na vagu bosih nogu i pravilno uhvatite šipku.

- Kad vaga važe i analizira, broj na prikazu bljeska. (Na početnoj stranici vaganja treba biti prikazano Povezano).

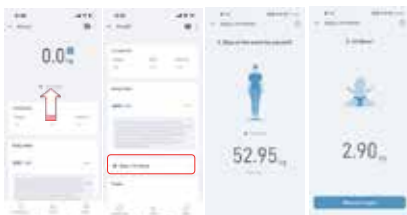


Nastavite stajati na vagi dok krug ne bude stabilan i dok vaš telefon ne primi sve podatke s vage.

- Možete vidjeti izvješće s analizom tjelesne težine, ITM, BFR, mase mišića i kostiju itd. (Povucite zaslon prema dolje kako biste provjerili izvješće za tijelo i detaljne podatke o parametrima tijela). Grafikon povijesti tijela možete vidjeti u Trendu.

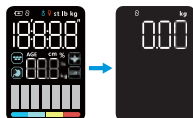


- Dodajte, promijenite korisnika klikom na [ikona] ili kliknite Moje--> Upravljanje korisnicima, zatim dodajte osobne podatke. Pametna vaga može prepoznati koji je korisnik stao na nju i podsjetiti korisnika da se prebaci na točnog korisnika. Svaki račun može podržavati 24 korisnika;
- Mjerenje težine djeteta: Povucite stranicu mjerenja prema dolje --> Način beba/ljubimac. Stanite na vagu, nakon što vas vaga izvaže, uzmite bebu kako biste izvagali bebinu težinu.



BRZI VODIČ

Instalirajte bateriju i uključite vagu. Nakon prikazivanja punog zaslona na tijelu vage i kad se nakon toga prikaže broj 0.00, na vagu možete postaviti predmete za mjerenje. Napomena: Simbol Bluetooth neće se pojaviti kao "B" kad tijelo vage nije povezano s aplikacijom za mobilni telefon.



Nakon povezivanja vage s aplikacijom „Fitday+“, zaslon će prikazati podatke trenutnog korisnika. Kad stanete na vagu radi mjerenja, nakon zaključavanja tjelesne težine, traka indikatora trenda početi će poskakivati i

uči u stanje mjerenja tjelesne masti. Nakon završetka mjerenja tjelesne masti, prikazat će se vrijednosti težine, tjelesne masti, mišićne mase, sadržaja vode i ITM-a, u slijedu od tri sekunde svaka.

Nakon dva kruga prikazivanja, vaga će se automatski isključiti.



1. Vaga prepoznaje trenutnog korisnika (P-1) u aplikaciji.
2. Zaključava težinu korisnika.
3. Prikazuje visinu korisnika. Skokovi u traci trenda na dnu pokazuju da je mjerenje u tijeku.



4. Prikazuje udio tjelesne masti
5. Prikazuje udio mišića
6. Prikazuje udio mišića
7. Prikazuje ITM

Rad van mreže

1. Kada vaga nakon uključivanja prikaže 0,00, kliknite na gumb „postavi“ i uđite u način korisničkih postavki van mreže. Nakon ulaska postavite korisničke informacije u slijedu korisničko ime, dob, spol i visina.



1. Lagano pritisnite gumb POSTAVI
2. Pritisnite i držite gumb POSTAVI za postavljanje podataka o dobi. < Smanji, > Povećaj
3. Lagano pritisnite gumb POSTAVI za postavljanje podataka o spolu. < Smanji, > Povećaj
4. Lagano pritisnite gumb POSTAVI za postavljanje podataka o visini. < Smanji, > Povećaj



5. Lagano pritisnite gumb POSTAVI. Kad zaslon prikaže 0.00 nakon završetka postavljanja, možete stati na vagu radi mjerenja.

2. U sučelju odabira korisnika, koristite strelice lijevo i desno za kruženje unutar i prebacivanje u slijedu U-1, U-2, U-3, U-4 i P-0. Među njima su U-1, U-2, U-3 i U-4 fiksni korisnici, a P-0 je gost korisnik.



1. Lagano pritisnite vagu, a zaslon će prikazati 0,00 kg
2. Lagano pritisnite gumb POSTAVI za korisnika U-1.
3. Lagano pritisnite gumb > za U-1, U-2, U-3, U-4, i P-0.
4. Lagano pritisnite gumb > za kruženje i prebacivanje u slijedu.

Pregled podataka izvan mreže

- Kratko pritisnite POSTAVI za aktiviranje vage.
- Odaberite broj korisnika kojeg želite provjeriti.
- Kada korisnički prikaz prikaže 0,00 kg, dugo pritisnite < na pet sekundi za ulazak u način pregleda podataka.
- Dugo pritisnite POSTAVI tijekom tri sekunde za izlazak iz načina pregleda podataka (Mrežni se podaci mogu pregledati samo u aplikaciji.)



Promjena i brisanje korisničkih podataka

- Korisnici aplikacije P1-P8: ažurira korisničke podatke u aplikaciji.
- Izvanmrežni korisnici U1-U4: Odaberite korisnika, dugo pritisnite „POSTAVI“ za ponovno postavljanje korisničkih podataka dok broj korisnika bljeska.
- Izbriši sve korisničke podatke: Dugo pritisnite gumb uređaja ispod poklopca baterije, izbirat će se korisnici u aplikaciji i izvanmrežni korisnici.

VODIČ KROZ RJEŠAVANJE PROBLEMA

1. Bluetooth nije povezan

- Bluetooth mora biti uključen i na vagi i na pametnom telefonu.
- Provjerite verziju operativnog sustava svojeg pametnog telefona, ona mora biti: iOS 8.0 ili novija Android 6.0 ili novija.
- Kliknite Uređaj (Na stranici Zdravlje ili stranici Težina) > Upravitelj uređaja - > vaga „Moja vaga“, sad je vaš telefon povezan s vagon;

2. Tijekom vaganja nisu zabilježeni podaci o tjelesnoj masti

- Za mjerenje tjelesne masti korisnik mora biti bos.
- Obratite pažnju na pravilno držanje šipke tijekom mjerenja. Pobrinite se da su suha vaša stopala i vaga.
- Vaga ne završava vaganje kad prikaz brojeva bljeska (Nastavite stajati na vagi oko 30 sekundi dok brojevi na prikazu ne prestanu bljeskati).
- Bluetooth nije uključen.
- Bluetooth je uparen s drugom vagon.

3. Vaga prikazuje nekonzistentnu težinu.

- Provjerite li je vaga postavljena na čvrstu, ravnu površinu.
- Provjerite svaki senzor stopala na stražnjoj strani kako biste bili sigurni da ništa nije zaglavljeno ispod njih. Izvadite baterije za ponovno postavljanje vage;

4. Aplikacija prikazuje netočan omjer masti i mišića

Postavka parametara tijela nije točna, provjerite kako biste bili sigurni jeste li unijeli točan spol, visinu i dob.

5. Kako mogu ponovno kalibrirati vagu nakon pomicanja ili zamjene baterija?

Stanite na vagu kako biste je uključili. Dozvolite da automatski padne na 0,0 kg kako bi se kalibrirala.

6. Vaga se ne uključuje

Izvadite i vratite baterije. Baterije morate postaviti u ispravnom smjeru;

7. Vaga prikazuje samo težinu i ITM?

- Kod prvog korištenja za svakog je korisnika potrebno koristiti mrežni način rada, povezati s aplikacijom za uspješno mjerenje.
- U suprotnom će vaga samo mjeriti težinu i ITM.
- Tijekom svake uporabe potrebno je držati šipku i potvrditi pravilno držanje, osobito kontakte palca i četiri ostala prsta.
- U suprotnom će vaga samo mjeriti težinu i ITM.
- Držite stopala raširena i budite bosih stopala na platformi vage, okrenite se u smjeru prikaza. U suprotnom će vaga samo mjeriti težinu i ITM.
- Ostanite stajati oko 20-30 s za završetak cijelog mjerenja. U suprotnom će vaga samo mjeriti težinu i ITM.

Savjeti u vezi baterije



- Ako se vaga ne koristi tijekom duljeg razdoblja, preporučuje se uklanjanje baterija kako bi se izbjeglo oštećenje vage zbog mogućeg curenja baterija.
- Bateriju držite van dosega djece.



- Nemojte miješati stare i nove baterije, različitog sastava ili različitih robnih marki, tako ćete spriječiti moguće curenje, eksploziju.
- Nemojte grijati ili deformirati baterije ili ih izlagati plamenu.



- Otpadne baterije ne smiju se odlagati u kućnom otpadu.
- Raspitajte se kod lokalnih vlasti za savjet o recikliranju baterija.



Otpadni električni proizvodi ne bi se smjeli odlagati s kućnim otpadom. Reciklirajte gdje postoje namjenski objekti. Posavjetujte se s lokalnim vlastima ili prodavačem u vezi savjeta za recikliranje.

Odlaganje



Materijal pakiranja može se reciklirati. Odložite ga na ekološki način i odnesite ga u centar za recikliranje.



Uređaj odložite na ekološki način. Odložite ga u reciklažnom centru za korištene električne i elektroničke uređaje. Više informacija možete dobiti od lokalnih vlasti.



Baterije treba izvaditi prije odlaganja uređaja i potrebno ih je odložiti odvojeno od uređaja. Za zaštitu okoliša, punjive i nepunjive baterije ne smiju se odlagati u običnom kućnom otpadu, nego se moraju odnijeti na odgovarajuća mjesta prikupljanja. Provjerite i relevantne zakonske odredbe koje se odnose na odlaganje baterija.

GRAZIE PER IL TUO ACQUISTO! La bilancia usa la tecnologia di analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA) per aiutarti a misurare comodamente il peso corporeo, il tasso di grasso corporeo, il grasso viscerale, l'acqua corporea, il tasso di muscoli scheletrici, il tasso muscolare, la massa muscolare, la massa ossea, le proteine, il metabolismo basale, l'età corporea e altro ancora.

AVVERTENZA

- NON usare la bilancia se hai dispositivi medici impiantati come pacemaker.
- NON stare in piedi sul bordo della bilancia né saltarci sopra.
- NON sovraccaricare la bilancia (max 396 lb/180 kg/28 st).
- NON far cadere la bilancia né oggetti su di essa, poiché ciò potrebbe danneggiare i sensori.
- NON immergere la bilancia in acqua né utilizzare detergenti chimici. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, asciutta e piana prima della misurazione.
- Assicurarsi di avere i piedi asciutti prima di salire sulla bilancia.
- NON utilizzare il dispositivo se danneggiato. L'uso continuato di un'unità danneggiata può causare lesioni o risultati non corretti.
- Controllare il dispositivo prima di ogni utilizzo.
- Prestare attenzione quando si utilizza su superfici bagnate e scivolose.
- Per le persone di età inferiore ai 16 anni, la bilancia può misurare solo il peso corporeo.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Dimensioni del prodotto:	300x328x36,5mm
Dimensioni dello schermo:	78x53mm
Unità di peso:	kg/lb/st
Limite di peso:	5kg-180kg/11lb-396lb
Divisione del peso:	0,05kg/0,1lb
Alimentazione:	4x AAA batterie
Temperatura di esercizio:	10-40°C
Umidità di esercizio:	20%-90% RH

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO



SCHERMO DI VISUALIZZAZIONE



Nota: le immagini riportate nel presente manuale sono solo a scopo illustrativo. Per i dettagli, fare riferimento al prodotto reale.

TABELLA BMI

BMI					
Età	Sottopeso	Peso sano	Sovrappeso	Obesità	Obesità grave
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Indice di massa corporea (BMI) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altezza}^2 \text{ (m)}$

Ad esempio: $\text{BMI} = 70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86$ Nella fascia di peso sano

Nota: l'indice BMI è uno standard comunemente utilizzato per misurare il peso corporeo e lo stato di salute.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

IO	Batteria scarica - Sostituire con batterie nuove.
Err	Sovraccarico (la bilancia visualizzerà il messaggio Err)
C	Si è verificato un errore durante la misurazione. Scendere dalla bilancia e salirci nuovamente per ripetere il processo di misurazione.

ACCENSIONE

Primo Uso

1. Premere il coperchio del vano batterie con il pollice e spingerlo verso l'alto per rimuoverlo.
2. Inserire le batterie. Assicurarsi che la polarità delle batterie sia corretta. (Se nella bilancia sono presenti delle batterie, rimuovere la striscia isolante).
3. Rimettere il coperchio del vano batterie e spingerlo verso il basso fino in fondo.



DOPO IL PRIMO USO

Premere per attivare la bilancia per la composizione corporea. La pressione deve essere superiore al range minimo della bilancia (5 kg).

Installa l'app Fitdays+

1. Cerca "Fitdays+" nell'Apple Store o su Google Play oppure scansiona il codice QR qui sotto.
2. Scarica e installa l'app sul tuo dispositivo.
3. L'icona dell'app apparirà sul tuo telefono o tablet al termine dell'installazione.



Punti di vendita speciali

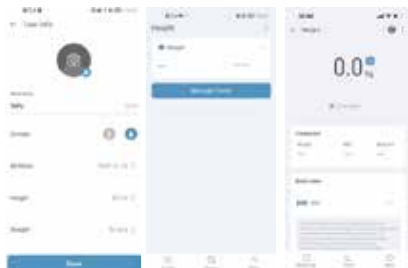
1-Primo utilizzo: deve essere effettuato online. (Altrimenti, la bilancia mostrerà solo il peso) Durante l'uso, mantenere l'app sulla pagina iniziale e mantenere la posizione di misurazione per circa 30 secondi. Al termine della misurazione, è possibile controllare i dati principali sul display della bilancia. È inoltre possibile controllare ulteriori dettagli nella pagina dell'app.

COME UTILIZZARE L'APP FITDAYS+

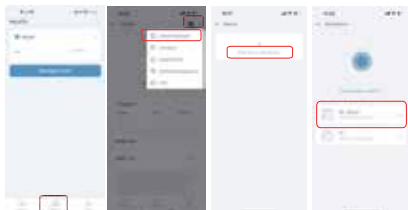
1. Posizionare la bilancia su una superficie dura e piana.
2. Attivare il Bluetooth sullo smartphone o sul tablet.
3. Registrare il proprio ID tramite e-mail o account social media.



4. Aggiungi i dati personali e conferma OK; Nota: l'inserimento di dati errati relativi a sesso, età e altezza può comportare misurazioni inaccurate



5. Accoppia la bilancia tramite Bluetooth. Clicca su Dispositivo (dalla pagina Salute o dalla pagina Peso) ----> Gestione dispositivi - + - bilancia " Mia_bilancia" ora il tuo telefono è collegato alla bilancia;



6. Toccare con il piede la bilancia per attivare il display. Attendere fino a quando il display non mostra "0,0" (kg/lb/st:lb).
7. Salire sulla bilancia a piedi nudi; Allo stesso tempo, assicurati che le tue dita siano a pieno contatto con i quattro elettrodi sul manubrio (presta attenzione alla direzione sinistra e destra) e, contemporaneamente, posizionati a piedi nudi su ciascuna delle due piastre metalliche degli elettrodi, come indicato nelle foto sottostanti;

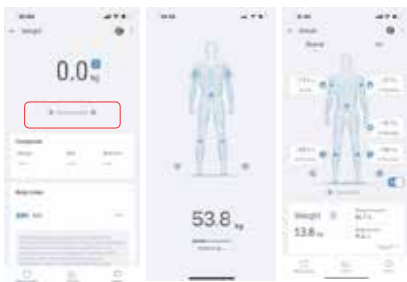


Prestare la massima attenzione alla posizione delle mani sul manubrio, in particolare alla posizione del pollice e delle altre quattro dita, assicurandosi che entrambi siano a pieno contatto con gli elettrodi metallici e sul lato corretto.



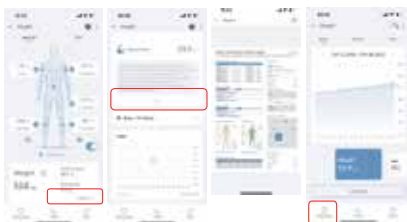
Nota: Se salite sulla bilancia con i calzini o se la postura di pesatura non è corretta, solo il peso e l'IMC saranno misurati e visualizzati nella pagina principale. Per ottenere dati completi, salite sulla bilancia a piedi nudi e afferrate la barra di sostegno con una postura corretta.

8. Il numero sul display lampeggia quando la bilancia sta pesando e analizzando. (Connected deve essere visualizzato nella pagina principale di pesatura).



Proseguite a rimanere sulla bilancia finché il cerchio non è stabile, il telefono ha ricevuto tutti i dati dalla bilancia.

9. È possibile trovare il rapporto di analisi su peso corporeo, BMI, BFR, massa muscolare, massa ossea ecc. (scorrere verso il basso lo schermo per controllare il rapporto sul corpo e i dati dettagliati dei parametri corporei). È possibile controllare il grafico della cronologia corporea tramite Trend.



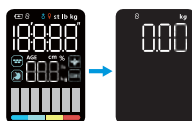
10. Aggiungere o cambiare utente cliccando su  oppure cliccare su il mio account --> Gestione utenti, quindi aggiungere i dati personali. La Smart Scale è in grado di riconoscere quale utente la sta utilizzando e di ricordare all'utente di cambiare l'utente corretto. Ogni account può supportare fino a 24 utenti;
11. Pesare il bambino: Scorrere la pagina di pesatura --> Modalità Bambino/ Animale domestico. Salire sulla bilancia, attendere che questa rilevi il proprio peso, quindi tenere in braccio il bambino per rilevarne il peso.



GUIDA RAPIDA

Installare la batteria e accendere la bilancia. Dopo che sullo schermo della bilancia è apparso il messaggio "Full Screen" e poi il numero 0,00, è possibile posizionare gli oggetti sulla bilancia per la misurazione.

Nota: il simbolo Bluetooth non apparirà  quando la bilancia non è collegata all'app del cellulare.



Dopo aver collegato la bilancia all'app "Fitday+", lo schermo visualizzerà le informazioni relative all'utente corrente. Quando sali sulla bilancia per la misurazione, dopo che il valore del peso è stato bloccato, la barra indicatrice di tendenza nella parte inferiore inizierà a muoversi e entrerà nella modalità di misurazione del grasso corporeo. Una volta completata la misurazione del grasso corporeo, i valori relativi a peso, grasso corporeo, massa muscolare, contenuto di acqua e BMI saranno visualizzati in sequenza per 3 secondi ciascuno.

Dopo due cicli di visualizzazione, la bilancia si spegnerà automaticamente.



1. La bilancia riconosce l'utente corrente (P-1) nell'app.
2. Blocca il peso dell'utente
3. Visualizzare l'altezza dell'utente. Il salto della barra di tendenza sottostante indica che la misurazione è in corso.



4. Mostra tasso grasso corporeo
5. Mostra tasso muscolare
6. Mostra grasso viscerale
7. Mostra BMI

Operazione offline

1. Quando la bilancia mostra 0,00 dopo l'accensione, clicca sul pulsante "set" per accedere alla modalità di impostazione utente offline. Una volta entrato, imposta le informazioni utente nell'ordine di nome utente, età, sesso e altezza.



1. Premere leggermente il pulsante SET
2. Tenere premuto il pulsante SET per impostare le informazioni relative all'età. < < Diminuisce, > Aumenta
3. Premere leggermente il pulsante SET per impostare le informazioni relative al sesso. < < Selezionare Maschio - Femmina
4. Premere leggermente il pulsante SET per impostare le informazioni relative all'altezza. < < Diminuisce, > Aumenta



5. Premere leggermente il pulsante SET. Una volta che lo schermo mostra 0,00 dopo aver completato l'impostazione, è possibile salire sulla bilancia per effettuare la misurazione.

2. Nell'interfaccia di selezione utente, utilizzare i tasti sinistro e destro per scorrere e passare nell'ordine U-1, U-2, U-3, U-4 e P-0. Tra questi, U-1, U-2, U-3 e U-4 sono utenti fissi, mentre P-0 è un utente ospite.



1. Premere leggermente la bilancia e lo schermo visualizzerà 0,00 kg.
2. Premere leggermente il pulsante SET per l'utente U-1.
3. Premere leggermente il pulsante > rispettivamente per U-1, U-2, U-3, U-4 e P-0.
4. Premere leggermente il pulsante > per scorrere e cambiare in sequenza.

Revisione dei dati offline

- Premere brevemente SET per attivare la bilancia.
- Scegli il numero utente che desideri controllare.
- Quando il display dell'utente mostra 0,00 kg, premere a lungo il tasto < per 5 secondi per accedere alla modalità di revisione dei dati.
- Premere a lungo SET per 3 secondi per uscire dalla modalità di revisione dei dati. (I dati online possono essere revisionati solo tramite l'app.)



Modifica e cancellazione delle informazioni dell'utente

- Utenti dell'app P1-P8: aggiornamento delle informazioni degli utenti sull'app.
- Utenti offline U1-U4: selezionare l'utente, premere a lungo "SET" per ripristinare le informazioni dell'utente quando il numero dell'utente lampeggia.
- Eliminare tutti i dati degli utenti: premi a lungo il pulsante dell'unità sotto il coperchio della batteria, sia gli utenti dell'app che quelli offline verranno eliminati.

GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Bluetooth non connesso

- La bilancia e lo smartphone devono avere entrambi il Bluetooth attivato.
- Controlla la versione del sistema operativo del tuo smartphone: deve essere iOS 8.0 o superiore/Android 6.0 o superiore.
- Clicca su Dispositivo (dalla pagina Salute o Peso) > Gestione dispositivi - > bilancia "Mia_bilancia" ora il tuo telefono è collegato alla bilancia;

2. Nessun dato relativo al grasso corporeo misurato durante la pesatura

- L'utente deve essere a piedi nudi per misurare il grasso corporeo.
- Prestare attenzione alla corretta postura delle mani durante la misurazione. Assicurarsi che i piedi e la bilancia siano asciutti.
- La bilancia non termina la pesatura quando il display lampeggia (rimanere in piedi sulla bilancia per circa 30 secondi fino a quando il numero sul display smette di lampeggiare).
- Il Bluetooth non è attivato.
- Il Bluetooth è accoppiato con una bilancia diversa.

3. La bilancia sta producendo un peso incoerente

- Controllare che la bilancia sia posizionata su una superficie dura e piana.
- Controllare ciascun piedino sensore sul retro per assicurarsi che non vi sia nulla incastrato nella parte inferiore. Rimuovere le batterie per riavviare la bilancia;

4. L'app mostra un rapporto grasso-muscolo errato

L'impostazione dei parametri corporei non è corretta, controlla di aver inserito sesso, altezza ed età corretti.

5. Come posso ricalibrare la bilancia dopo averla spostata o aver sostituito le batterie?

Salire sulla bilancia per accenderla. Lasciare che scenda automaticamente a 0,0 kg per calibrarla.

6. La bilancia non si accende

Rimuovere le batterie e reinserirle. Assicurarsi di inserire le batterie nella direzione corretta;

7. La bilancia mostra solo il peso e il BMI?

- Per il primo utilizzo da parte di ogni utente, è necessario utilizzare la modalità online e connettersi all'app per eseguire correttamente la misurazione.

- Altrimenti, la bilancia peserà solo il peso e BMI.
- Per ogni utilizzo, è necessario tenere sollevata la barra di sostegno e verificare la corretta posizione di presa, in particolare la posizione di contatto del pollice e delle quattro dita.
- Altrimenti, la bilancia peserà solo il peso e BMI.
- Tenere i piedi distanziati e appoggiarli sulla piattaforma della bilancia, rivolti verso il display.
- Altrimenti, la bilancia peserà solo il peso e BMI.
- Rimanete fermi per circa 20-30 secondi per completare l'intera misurazione. Altrimenti, la bilancia peserà solo il peso e BMI.

Consigli sulla batteria



- Se la bilancia non viene utilizzata per lunghi periodi, si consiglia di rimuovere la batteria per evitare danni alla bilancia dovuti a possibili perdite della batteria.
- Tenere la batteria fuori dalla portata dei bambini.



- Non mescolare batterie vecchie e nuove, con composizioni diverse o di marche diverse, al fine di prevenire possibili perdite o esplosioni.
- Non riscaldare o deformare le batterie né tentare di accenderle.



- Le batterie esaurite non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici.
- Si prega di verificare con le autorità locali le modalità di riciclaggio delle batterie.



I prodotti elettrici non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Si prega di riciclarli presso gli appositi centri di raccolta. Per informazioni sul riciclaggio, rivolgersi alle autorità locali o al rivenditore.

Smaltimento



Il materiale di imballaggio è riciclabile. Si prega di smaltirlo in modo ecologico e di portarlo in un centro di riciclaggio.



Smaltire il dispositivo in modo ecologico. Smaltirlo presso un centro di riciclaggio per dispositivi elettrici ed elettronici usati. Per ulteriori informazioni rivolgersi alle autorità locali.



Le batterie vanno tolte prima di buttare il dispositivo e smaltite separatamente. Per proteggere l'ambiente, le batterie non ricaricabili e ricaricabili non possono essere smaltite con i normali rifiuti domestici, ma devono essere portate in appositi punti di raccolta. Si prega di osservare anche le norme di legge relative allo smaltimento delle batterie.

BEDANKT VOOR UW AANKOOP! Deze weegschaal maakt gebruik van bio-elektrische impedantieanalyse (BIA) om u op een eenvoudige manier te helpen bij het meten van uw lichaamsgewicht, vetpercentage, visceraal vet, lichaamswater, skeletspierpercentage, spierniveau, spiermassa, botmassa, eiwitgehalte, BMR, lichaamleefijd en meer.

WAARSCHUWING

- Gebruik de weegschaal NIET als u een medisch implantaat heeft, zoals een pacemaker.
- Ga NIET op de rand van de weegschaal staan en spring er NIET op.
- Overschrijd de maximale belasting van de weegschaal NIET (max. 180 kg / 396 lb / 28 st).
- Laat de weegschaal NIET vallen en laat er geen voorwerpen op vallen; dit kan de sensoren beschadigen.
- Dompel de weegschaal NIET onder in water en gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen. Reinig de weegschaal met een licht vochtige doek.
- Plaats de weegschaal voor de meting altijd op een harde, droge en vlakke ondergrond.
- Zorg ervoor dat uw voeten droog zijn voordat u op de weegschaal stapt.
- Gebruik het apparaat NIET als het beschadigd is. Als u een beschadigd apparaat blijft gebruiken, kan dit leiden tot lelijk of onjuiste meetresultaten.
- Controleer het apparaat voor elk gebruik.
- Wees voorzichtig bij gebruik op een natte of gladde ondergrond.
- Voor personen jonger dan 16 jaar kan de weegschaal alleen het lichaamsgewicht meten.

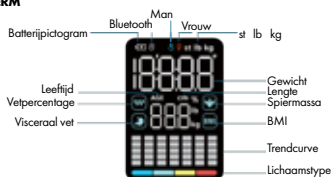
PRODUCTSPECIFICATIES

Afmetingen product:	300 x 328 x 36,5 mm
Schermgrootte:	78 x 53 mm
Gewichtseenheid:	kg / lb / st
Maximale belasting:	5 kg – 180 kg / 11 lb – 396 lb
Gewichtsdifferentiatie:	0,05 kg / 0,1 lb
Stroomvoorziening:	4x AAA-batterijen
Bedrijfstemperatuur:	10-40°C
Bedrijfsvochtigheid:	20%-90% RH

PRODUCTOVERZICHT



SCHERM



Opmerking: De afbeeldingen in deze handleiding dienen alleen ter illustratie. Raadpleeg het daadwerkelijke product voor meer informatie.

BMI-TABEL

BMI					
Leeftijd	Ondergewicht	Gezond gewicht	Overgewicht	Obesitas	Ernstige obesitas
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Body Mass Index (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Lengte² (m)
Voorbeeld: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m * 1,75 m) = 22,86. Dit ligt binnen de normen voor een gezond gewicht.

Opmerking: De BMI-index is een algemeen gebruikte standaard om het lichaamsgewicht en de gezondheidstoestand te meten.

PROBLEEMOPLOSSING

LO	Batterij bijna leeg - Vervang de batterijen.
Err	Overbelasting (De weegschaal geeft "Err" weer)
C	Er is een fout opgetreden tijdens het meten. Stap van de weegschaal af en stap er opnieuw op om het meetproces te herhalen.

INSCHAKELEN

Bij het eerste gebruik

1. Druk met uw duim op de batterijklep en schuif deze omhoog om de klep te verwijderen.
2. Plaats de batterijen. Zorg ervoor dat de polariteit correct is geplaatst. Als er al batterijen in de weegschaal zitten, verwijder dan eerst de isolatiestrip.
3. Plaats het batterijklepje terug en duw het helemaal naar beneden.



Bij elk volgend gebruik

Druk op de weegschaal om deze te activeren. De druk moet hoger zijn dan het minimumgewicht van de weegschaal (5 kg).

Installatie van de Fitdays+ App

1. Zoek "Fitdays+" in de Apple Store of Google Play, of scan de onderstaande QR-code.
2. Download en installeer de app op uw apparaat.
3. Na voltooiing van de installatie verschijnt het app-pictogram op uw telefoon of tablet.



Speciale aandachtspunten

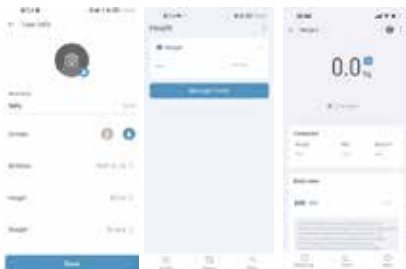
Eerste gebruik: de weegschaal moet online worden gebruikt, anders toont de weegschaal alleen het gewicht.
Tijdens het meten: houd de app geopend op de startpagina en behoud de meethouding gedurende ongeveer 30 seconden. Na de meting kunt u de belangrijkste gegevens op het scherm van de weegschaal bekijken. U kunt ook meer details raadplegen op de pagina van de app.

GEbruik VAN DE FITDAYS+ APP

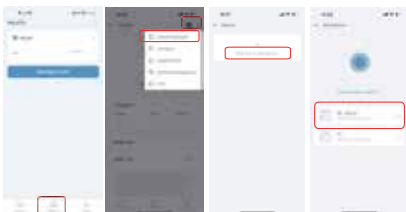
1. Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
2. Zet Bluetooth aan op uw smartphone of tablet.
3. Registreer uw eigen ID via e-mail of een account op sociale media.



4. Voeg uw persoonlijke gegevens toe en bevestig met OK. Opmerking: Als u verkeerde gegevens voor geslacht, leeftijd of lengte invoert, kan dit leiden tot onnauwkeurige metingen.



5. Koppel de weegschaal via Bluetooth: klik op Apparaat (vanuit de Health-pagina of Weight-pagina) Device Manager + weegschaal "My_Scale". Uw telefoon is nu verbonden met de weegschaal;



6. Tik met uw voet op de weegschaal om het scherm te activeren. Wacht tot het scherm "0.0" aan geeft (kg/lb/st. lb)
7. Stap met blote voeten op de weegschaal. Zorg ervoor dat uw vingers volledig contact maken met de vier elektroden op de handgreep (let op links/rechts). Plaats tegelijkertijd uw voeten volledig op de twee metalen elektrodepads, zoals aangegeven in de foto's.

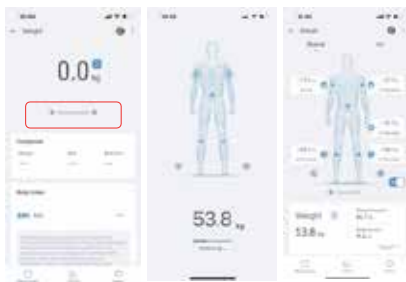


Let op: Houd de juiste houding aan bij de handgreep, vooral de positie van duim en vier vingers, zodat beide volledig contact maken met de metalen elektroden en aan de juiste kant van de handgreep.



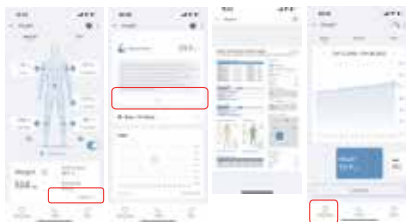
Opmerking: Als u de weegschaal gebruikt met sokken of de meethouding niet correct is, worden alleen gewicht en BMI gemeten en op de hoofdpagina weergegeven. Voor volledige meetgegevens: stap met blote voeten op de weegschaal en houd de handgreep in de juiste houding vast.

8. Het getal op het scherm knijptijd tijdens het wegen en analyseren. Bij koppeling moet dit op de hoofdpagina van de weging worden weergegeven.

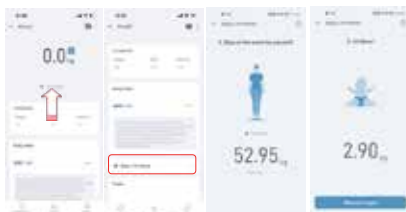


Blijf op de weegschaal staan totdat de cirkel stabiel is en uw telefoon alle gegevens van de weegschaal heeft ontvangen.

9. U kunt het analyse rapport bekijken over lichaamsgewicht, BMI, vetpercentage (BFR), spiermassa, botmassa, enz. Veeg het scherm omlaag om het lichaamsrapport en gedetailleerde lichaamspecificaties te bekijken. U kunt de geschiedenis van uw lichaam via Trend bekijken.



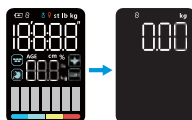
10. Voeg gebruikers toe of wissel van gebruiker door te klikken op  of ga naar Mijn Gebruikersbeheer en voeg uw persoonlijke gegevens toe. De slimme weegschaal herkent welke gebruiker erop staat en herinnert u er aan om te wisselen naar de juiste gebruiker. Elk account ondersteunt maximaal 24 gebruikers.
11. Wegen van baby: Veeg de weegpagina omlaag Baby/Diermodus. Stap eerst zelf op de weegschaal. Zodra de weegschaal uw gewicht heeft geregistreerd, houd u de baby vast om het gewicht van de baby te meten.



SNELHANDLEIDING

Installeer de batterijen en schakel de weegschaal in. Zodra het volledige scherm wordt weergegeven en het getal 0.00 verschijnt, kunt u voorwerpen op de weegschaal plaatsen voor meting.

Opmerking: Het Bluetooth-symbool  verschijnt niet wanneer de weegschaal niet verbonden is met de mobiele app.



Na verbinding van de weegschaal met de Fitdays+ App, toont het scherm de gegevens van de huidige gebruiker. Wanneer u op de weegschaal stapt, wordt na het vergrendelen van het gewicht de trendindicator onderaan geactiveerd en start de meting van het lichaamsvet. Na voltooiing van de lichaamsvetmeting worden de waarden van gewicht, vetpercentage, spiermassa, watergehalte en BMI elk 3 seconden weergegeven.

Nadat de weegschaal de waarden twee keer heeft weergegeven, schakelt ze automatisch uit.



1. De weegschaal herkent de huidige gebruiker (P-1) in de app.
2. Het gewicht van de gebruiker wordt vergekend.
3. Het scherm toont de lengte van de gebruiker. Het springen van de trendbalk hieronder geeft aan dat de meting in uitvoering is.



4. Toon vetpercentage
5. Toon spierpercentage
6. Toon visceraal vet
7. Toon BMI

Offline gebruik

1. Wanneer de weegschaal na het inschakelen 0.00 aangeeft, drukt u op de SET-knop om naar de offline gebruikersinstellingen te gaan. Stel vervolgens de gebruikersinformatie in op volgorde: gebruikersnaam, leeftijd, geslacht en lengte.



1. Druk kort op de SET-knop.
2. Houd de SET-knop ingedrukt om de leeftijd in te stellen. < > Kies Man - Vrouw]
3. Druk kort op de SET-knop om het geslacht in te stellen. < > Kies Man - Vrouw]
4. Druk kort op de SET-knop om de lengte in te stellen. < > Kies Man - Vrouw]



5. Druk kort op de SET-knop. Zodra het scherm 0.00 weergeeft, kunt u op de weegschaal stappen om de meting te starten.

2. In de interface voor het selecteren van de gebruiker gebruikt u de linker- en rechterknop om te schakelen tussen U-1, U-2, U-3, U-4 en P-0. U-1 tot U-4 zijn vaste gebruikers, P-0 is een gastgebruiker.



1. Druk licht op de weegschaal; het scherm toont 0.00 kg.
2. Druk kort op de SET-knop voor gebruiker U-1.
3. Druk kort op de >-knop om de opties U-1, U-2, U-3, U-4 en P-0 te doorlopen
4. Druk kort op > om de opties te doorlopen en te selecteren.

Offline gegevens bekijken

- Druk kort op SET om de weegschaal te activeren. Kies de gebruiker die u wilt bekijken.
- Wanneer het scherm van de gebruiker 0.00 kg toont, houdt de <-knop 5 seconden ingedrukt om de gegevensweergave te openen.
- Houd SET 3 seconden ingedrukt om de gegevensweergave te verlaten. (Online gegevens zijn alleen via de App te bekijken.)



Gebruikersinformatie wijzigen of verwijderen

- App-gebruikers P1-P8: werk de gebruikersinformatie bij in de app.
- Offline gebruikers U1-U4: selecteer de gebruiker, houd SET ingedrukt om de gegevens te resetten wanneer het gebruikersnummer knippert.
- Alle gebruikersgegevens verwijderen: houd de unit-knop onder de batterijklep ingedrukt; alle app- en offline gebruikers worden verwijderd.

PROBLEEMOPLOSSING

1. Geen verbinding met Bluetooth

- Zorg dat Bluetooth zowel op de weegschaal als op uw smartphone is ingeschakeld.
- Controleer de OS-versie van uw smartphone: iOS 8.0 of hoger / Android 6.0 of hoger.
- Klik Apparaat (vanuit de Health- of Weight-pagina) > Device Manager > + > weegschaal "My_Scale" om verbinding te maken;

2. Geen lichaamsvetgegevens gemeten bij het wegen

- De gebruiker moet met blote voeten op de weegschaal staan om het lichaamsvet te meten.
- Let er tijdens de meting op dat u de handgreep op de juiste manier vasthoudt.
- Zorg ervoor dat zowel uw voeten als de weegschaal droog zijn.
- De weegschaal is nog niet klaar met wegen wanneer het nummer op het display knippert. Blijf ongeveer 30 seconden op de weegschaal staan totdat het nummer op het display stopt met knipperen.
- Bluetooth is niet ingeschakeld.
- Bluetooth is gekoppeld met een andere weegschaal.

3. De weegschaal geeft inconsistente gewichten

- Controleer of de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer elke sensorvoet aan de achterkant om er zeker van te zijn dat er niets aan de onderkant vastzit.
- Verwijder de batterijen om de weegschaal opnieuw te starten;

4. De app toont de verkeerde vet-spierverhouding

- De instelling van de lichaamsparameters is onjuist. Controleer of u het geslacht, de lengte en de leeftijd correct hebt ingevoerd.

5. Hoe kalibreer ik de weegschaal opnieuw na verplaatsen of batterijwissel?

- Ga op de weegschaal staan om deze aan te zetten. Laat de weegschaal automatisch zakken tot 0.0 kg om te kalibreren.

6. De weegschaal schakelt niet in

- Verwijder de batterijen en plaats ze terug. Zorg ervoor dat u de batterijen in de juiste richting plaatst;

7. De weegschaal toont alleen het gewicht en de BMI?

- Bij het eerste gebruik moet elke gebruiker de online modus gebruiken en de weegschaal verbinden met de app om een volledige meting uit te voeren. Doet u dit niet, dan zal de weegschaal enkel het gewicht en de BMI weergeven.

- Bij elk gebruik moet u de handgreep vasthouden en erop letten dat u de juiste houding aanneemt, waarbij vooral de duimen en vier vingers goed contact maken.
- Doet u dit niet, dan zal de weegschaal enkel het gewicht en de BMI weergeven.
- Houd uw voeten uit elkaar en plaats ze met blote voeten op het platform van de weegschaal, met uw gezicht naar het scherm gericht.
- Doet u dit niet, dan zal de weegschaal enkel het gewicht en de BMI weergeven.
- Blijf ongeveer 20 tot 30 seconden stilstaan om de volledige meting te voltooien.
- Doet u dit niet, dan zal de weegschaal enkel het gewicht en de BMI weergeven.

Batterijadvies



- Als u de weegschaal gedurende langere tijd niet gebruikt, wordt aangeraden de batterijen te verwijderen om schade door eventueel lekkende batterijen te voorkomen.
- Houd batterijen buiten het bereik van kinderen.



- Meng geen oude en nieuwe batterijen, of batterijen van verschillende samenstelling of merken, om lekkage of explosie te voorkomen.
- Stel batterijen niet bloot aan hitte of vuur, en vervorm ze niet.



- Gooi lege batterijen niet weg met het huishoudelijk afval.
- Informeer bij uw lokale overheid naar de mogelijkheden voor het inleveren of recyclen van batterijen.



Elektrische apparaten mogen niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid. Lever ze in bij een erkend inzamelpunt voor recycling. Informeer bij uw lokale overheid of winkel naar de beschikbare recycleopties.

Afval en recycling



Het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg en breng het naar een geschikt recyclepunt.



Gooi het apparaat op een milieuvriendelijke manier weg. Lever het in bij een inzamelpunt voor afgedankte elektrische en elektronische apparaten. Meer informatie hierover kunt u verkrijgen bij uw lokale autoriteiten.



De batterijen moeten worden verwijderd voordat u het apparaat afdankt en dienen apart te worden ingeleverd. Om het milieu te beschermen mogen zowel oplaadbare als niet-oplaadbare batterijen niet met het gewone huisvuil worden weggegooid, maar moeten ze worden ingeleverd bij de daarvoor bestemde inzamelpunten. Houd daarbij rekening met de geldende wettelijke voorschriften voor de verwijdering van batterijen.

DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP! Waga wykorzystuje technologię analizy impedancji bioelektrycznej (BIA), która pozwala w wygodny sposób mierzyć masę ciała, poziom tkanki tłuszczowej, poziom tłuszczu trzewnego, zawartość wody w organizmie, poziom mięśni szkieletowych, poziom mięśni, masę mięśniową, masę kostną, poziom białka, BMI, wiek biologiczny i wiele innych parametrów.

OSTRZEŻENIE

- NIE używaj wagi, jeśli masz wszczepione urządzenia medyczne, takie jak rozruszniki serca.
- NIE stój na krawędzi wagi ani nie skacz na niej.
- NIE przeciążaj wagi (maks. 396 funtów/180 kg/28 st).
- NIE upuszczaj wagi ani nie upuszczaj na nią przedmiotów, ponieważ może to spowodować uszkodzenie czujników.
- NIE zanurzaj wagi w wodzie ani nie używaj chemicznych środków czyszczących. Czyść wagę lekko wilgotną ściereczką.
- Przed pomiarem zawsze umieszczaj wagę na twardej, suchej i płaskiej powierzchni.
- Przed wejściem na wagę upewnij się, że Twoje stopy są suche.
- NIE używaj urządzenia, jeśli jest uszkodzone. Dalsze używanie uszkodzonego urządzenia może spowodować obrażenia lub nieprawidłowe wyniki.
- Przed każdym użyciem sprawdź prawidłowość wyników.
- Zachowaj ostrożność podczas używania na mokrej i śliskiej powierzchni.
- W przypadku osób poniżej 16 roku życia waga może mierzyć wyłącznie masę ciała.

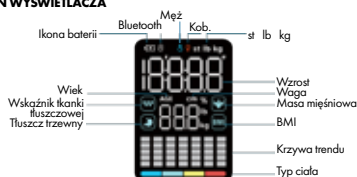
SPECYFIKACJA PRODUKTU

Rozmiar produktu:	300x328x36.5mm
Rozmiar ekranu:	78x53mm
Jednostka wagowa:	kg/lb/st
Limit wagowy:	5kg-180kg / 11lb-396lb
Podział wagowy:	0.05kg/0.1lb
Zasilanie:	4x AAA-baterijami
Temperatura robocza:	10-40°C
Wilgotność robocza:	20%-90% RH

OGÓLNY OPIS PRODUKTU



Ekran Wyświetlacza



Uwaga: Zdjęcia przedstawione w niniejszej instrukcji mają charakter wyłącznie poglądowy. Szczegółowe informacje można znaleźć w opisie rzeczywistego produktu.

TABELA BMI

BMI				
Wiek	Niedowaga	Zdrowa waga	Nadwaga	Otyłość
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9
				≥35

Wskaźnik masy ciała (BMI) = Waga (kg) ÷ Wzrost² (m)

Przykład: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 W zakresie zdrowej wagi

Uwaga: Wskaźnik BMI jest powszechnie stosowanym standardem do pomiaru masy ciała i oceny stanu zdrowia.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

LO	Niski poziom naładowania baterii – należy wymienić baterie na nowe.
Err	Przeciążenie (waga wyświetli komunikat „Err”).
C	Wystąpił błąd podczas pomiaru. Należy zejść z wagi i ponownie na nią wejść, aby powtórzyć proces pomiaru.

WŁĄCZENIE

PRZY PIERWSZYM UŻYCIU

- Naciśnij pokrywę baterii kciukiem i przesunij ją do góry, aby ją zdjąć.
- Włóż baterie. Upewnij się, że bieguny baterii są prawidłowo ustawione. (Jeśli w wadze znajdują się baterie, usuń pasek izolacyjny).
- Załącz pokrywę baterii i docisnij ją do końca.



PRZY KOLEJNYM UŻYCIU

Naciśnij, aby aktywować wagę do pomiaru składu ciała. Nacisk powinien być większy niż minimalny zakres wagi (5 kg).

Zainstaluj aplikację Fitdays+

- Wyszukaj „Fitdays+” w Apple Store lub Google Play lub zeskanuj poniższy kod QR.
- Pobierz i zainstaluj aplikację na swoim urządzeniu.
- Po zakończeniu instalacji ikona aplikacji pojawi się na Twoim telefonie lub tablecie.



Szczególne zalety

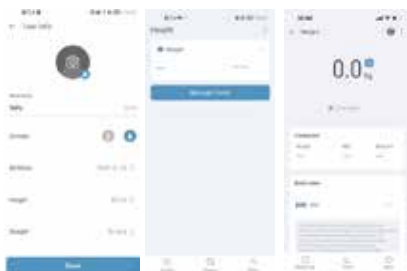
1-Pierwsze użycie: konieczne jest korzystanie z trybu online. (W przeciwnym razie waga wyświetla tylko masę ciała). Podczas użytkowania należy pozostawić aplikację na stronie głównej i utrzymać pozycję pomiarową przez około 30 sekund. Po zakończeniu pomiaru można sprawdzić podstawowe dane na wyświetlaczu wagi. Więcej szczegółów można sprawdzić na stronie aplikacji.

JAK KORZYSTAĆ Z APLIKACJI FITDAYS+

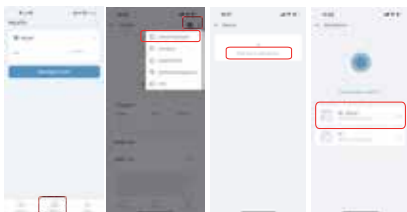
- Umieść wagę na twardej, płaskiej powierzchni.
- Włącz Bluetooth w smartfonie lub tablecie.
- Zarejestruj swój identyfikator za pomocą adresu e-mail lub konta w mediach społecznościowych.



- Dodaj dane osobowe i potwierdź OK; Uwaga: Podanie nieprawidłowych informacji dotyczących płci, wieku i wzrostu może spowodować niedokładność pomiarów.



5. Sparuj wagę przez Bluetooth. Kliknij Urządzenie (na stronie Zdrowie lub Waga) -----> Menedżer urządzeń - + - waga „My_Scale” teraz Twój telefon jest połączony z wagą;



6. Dotknij stopą wagi, aby aktywować wyświetlacz. Poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0,0” (kg/lb/stlb).
7. Wstań na wagę bosymi stopami; Jednocześnie upewnij się, że palce mają pełny kontakt z czterema elektrodami na mierniku ręcznym (zwróć uwagę na kierunek lewy i prawy), a jednocześnie stań bosymi stopami na każdej z dwóch metalowych płytek elektrod, jak pokazano na poniższych zdjęciach;

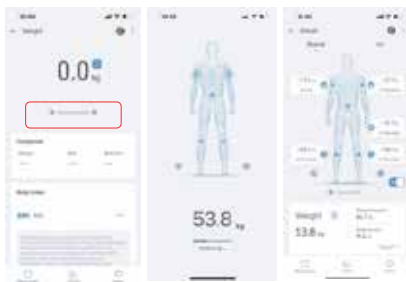


Zwróć uwagę na ułożenie rąk na mierniku ręcznym, zwłaszcza na pozycję kciuka i czterech palców. Upewnij się, że obie dłonie mają pełny kontakt z metalowymi elektrodami i są ułożone po właściwej stronie.



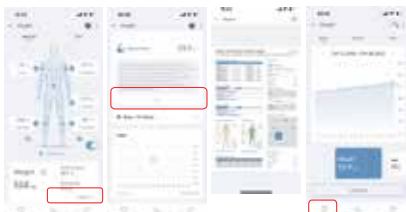
Uwaga: Jeśli staniesz na wadze w skarpetkach lub Twoja postawa podczas ważenia nie będzie prawidłowa, na stronie głównej zostaną zmierzone i wyświetlone tylko waga i BMI. Aby uzyskać kompletne dane, stań na wadze boso i chwyć miernik ręczny, przyjmując prawidłową postawę.

8. Podczas ważenia i analizowania wagi liczba na wyświetlaczu miga. (Połączenie musi być widoczne na głównej stronie ważenia).



Pozostań na wadze, aż okrąg się ustabilizuje, a telefon otrzyma wszystkie dane z wagi.

9. Można znaleźć raport analizy dotyczący masy ciała, BMI, BFR, masy mięśniowej, masy kostnej itp. (przesuń ekran w dół, aby sprawdzić raport dotyczący ciała i szczegółowe dane dotyczące jego parametrów). Wykres historii ciała można sprawdzić w sekcji Trend.



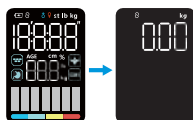
10. Dodaj, zmierz użytkownika, klikając  lub Mine (Moja) --> User Management (Zarządzanie użytkownikami), a następnie dodaj dane osobowe. Inteligentna waga rozpoznaje, który użytkownik na nią wszedł, i przypomina o zmianie użytkownika. Każde konto może obsługiwać 24 użytkowników;
11. Wążenie dziecka: Przejdź do strony ważenia --> Baby/Pet Mode (Tryb dziecko/zwierzę domowe). Wejdź na wagę samodzielnie, poczekaj, aż waga zważy Twoją wagę, a następnie weź dziecko na ręce, aby zważyć jego wagę.



SYBKI PRZEWODNIK

Zainstaluj baterię i włącz wagę. Po wyświetleniu pełnego ekranu na obudowie wagi, a następnie pojawieniu się liczby 0,00, można umieścić przedmioty na wadze w celu pomiaru.

Uwaga: Symbol Bluetooth "B" nie pojawi się gdy korpus wagi nie jest połączony z aplikacją na telefon komórkowy.



Po podłączeniu wagi do aplikacji „Fitdays+” na ekranie wyświetlą się aktualne informacje o użytkowniku. Po wejściu na wagę w celu pomiaru, po zablokowaniu wartości wagi, pasek wskaźnika trendu na dole zacznie się poruszać i przejdzie w stan pomiaru tkanki tłuszczowej. Po zakończeniu pomiaru tkanki tłuszczowej wartości wagi, tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, zawartości wody i BMI będą wyświetlane kolejno przez 3 sekundy każda.

Po dwóch cyklach wyświetlania waga automatycznie się wyłączy.



1. Lekko naciśnij wagę, a na ekranie pojawi się wartość 0,00 kg.
2. Naciśnij lekko przycisk SET dla użytkownika U-1.
3. Naciśnij lekko przycisk > odpowiednio dla U-1, U-2, U-3, U-4 i P-0.
4. Naciśnij lekko przycisk >, aby przełączyć się między opcjami w kolejności.



1. Waga rozpoznaje aktualnego poziomu tkanki mięśniowej (P-1) w aplikacji.
2. Blokuję wagę użytkownika.
3. Wyświetla wzrost użytkownika. Skoki poniższego paska trendu wskazują, że pomiar jest w toku.



4. Pokazuje poziom tkanki tłuszczowej
5. Pokazuje masę mięśniową
6. Pokazuje tłuszcz trzewny
7. Pokazuje BMI

Praca w trybie offline

1. Gdy po włączeniu zasilania waga pokazuje 0,00, kliknij przycisk „set”, aby przejść do trybu ustawień użytkownika offline. Po wejściu do trybu ustaw informacji o użytkowniku w kolejności: nazwa użytkownika, wiek, płeć i wzrost.



1. Naciśnij lekko przycisk SET.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET, aby ustawić informacje dotyczące wieku. < Zmniejsz, > Zwiększ
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET, aby ustawić informacje dotyczące płci. <> Wybierz Mężczyzna - Kobieta
4. Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET, aby ustawić informacje dotyczące wzrostu. < Zmniejsz, > Zwiększ



5. Delikatnie naciśnij przycisk SET. Po zakończeniu ustawiania, gdy na ekranie pojawi się wartość 0,00, możesz stanąć na wadze w celu wykonania pomiaru.

2. W interfejsie wyboru użytkownika użyj przycisków strzałek w lewo i w prawo, aby przełączyć się między opcjami w kolejności U-1, U-2, U-3, U-4 i P-0. Spśród nich U-1, U-2, U-3 i U-4 to użytkownicy stali, a P-0 to użytkownik gościnny.

Przegląd danych offline

- Naciśnij krótko przycisk SET, aby włączyć wagę.
- Wybierz numer użytkownika, który chcesz sprawdzić.
- Gdy wyświetlacz użytkownika pokazuje 0,00 kg, naciśnij i przytrzymaj przycisk < przez 5 sekund, aby przejść do trybu przeglądania danych.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET przez 3 sekundy, aby wyjść z trybu przeglądania danych. (Dane online można przeglądać tylko za pomocą aplikacji).



Zmiana i usunięcie informacji o użytkowniku

- Użytkownicy aplikacji P1-P8: Zaktualizuj informacje o użytkownikach w aplikacji.
- Użytkownicy offline U1-U4: Wybierz użytkownika, naciśnij i przytrzymaj przycisk „SET”, aby zresetować informacje o użytkowniku, gdy jego numer miga.
- Usuń wszystkie dane użytkowników: Naciśnij i przytrzymaj przycisk urządzenia pod pokrywą baterii, aby usunąć zarówno użytkowników aplikacji, jak i użytkowników offline.

PRZEWODNIK PO ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW

1. Brak połączenia Bluetooth

- Waga i smartfon muszą mieć włączoną funkcję Bluetooth.
- Sprawdź wersję systemu operacyjnego swojego smartfona – musi to być iOS 8.0 lub nowszy / Android 6.0 lub nowszy.
- Kliknij Urządzenie (na stronie Zdrowie lub Waga) > Device Manager (Menadżer urządzeń) - + - waga “My_Scale” - teraz Twój telefon jest połączony z wagą;

2. Podczas ważenia nie są mierzone dane dotyczące tkanki tłuszczowej

- Aby zmierzyć zawartość tkanki tłuszczowej, użytkownik musi być boso.
- Podczas pomiaru należy zwrócić uwagę na prawidłową pozycję miernika ręcznego.
- Należy upewnić się, że stopy i waga są suche.
- Waga nie kończy ważenia, gdy wyświetlacz miga (należy stać na wadze przez około 30 sekund, aż wyświetlacz przestanie migać).
- Bluetooth nie jest włączony.
- Bluetooth jest sparowany z inną wagą.

3. Waga pokazuje nieprawidłowe wyniki

- Sprawdź, czy waga stoi na twardej, płaskiej powierzchni.
- Sprawdź wszystkie czujniki z tyłu, żeby upewnić się, że nic nie utknęło pod spodem. Wyjmij baterie, żeby zresetować wagę;

4. Aplikacja pokazuje nieprawidłowy stosunek tkanki tłuszczowej do mięśni

Ustawienia parametrów ciała są nieprawidłowe. Sprawdź, czy wprowadziłeś prawidłową wagę, wzrost i wiek.

5. Jak ponownie skalibrować wagę po przeniesieniu lub wymianie baterii?

Wejdź na wagę, aby ją włączyć. Poczekaj, aż waga automatycznie spadnie do 0,0 kg, aby się skalibrować.

6. Waga się nie włącza

Wyjmij baterie i włóż je ponownie. Upewnij się, że baterie są włożone we właściwym kierunku;

7. Waga pokazuje tylko masę ciała i BMI?

- Przy pierwszym użyciu każdy użytkownik musi skorzystać z trybu online i połączyć się z aplikacją, aby pomiar zakończył się powodzeniem. W przeciwnym razie waga wyświetli tylko masę ciała i wskaźnik BMI.
- Przy każdym użyciu należy trzymać miernik ręczny i upewnić się, że uchwyt jest prawidłowy, zwłaszcza w przypadku kciuka i czterech palców. W przeciwnym razie waga wyświetli tylko masę ciała i wskaźnik BMI.
- Należy rozstawić stopy i stanąć na platformie wagi, twarzą skierowaną w stronę wyświetlacza. W przeciwnym razie waga zmierzy tylko masę ciała i BMI.
- Należy stać nieruchomo przez około 20-30 sekund, aby zakończyć cały pomiar. W przeciwnym razie waga zmierzy tylko masę ciała i BMI.

Porady dotyczące baterii



- Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, zaleca się wyjęcie baterii, aby uniknąć uszkodzenia wagi w wyniku ewentualnego wycieku baterii.
- Baterię należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



- Nie należy mieszać starych i nowych baterii o różnym składzie lub różnych markach, aby zapobiec ewentualnemu wyciekowi lub wybuchowi.
- Nie należy podgrzewać ani deformować baterii ani próbować ich podpalać.



- Zużytych baterii nie należy wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi.
- Prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami w celu uzyskania informacji dotyczących recyklingu baterii.



Zużytych produktów elektrycznych nie należy wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi. Prosimy o recykling w miejscach, gdzie istnieją odpowiednie rozwiązania. Aby uzyskać porady dotyczące recyklingu, prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub sprzedawcą.

Utylizacja



Opakowanie nadaje się do recyklingu. Proszę je utylizować w sposób przyjazny dla środowiska i dostarczyć do punktu recyklingu.



Urządzenie należy utylizować w sposób przyjazny dla środowiska. Proszę je dostarczyć do punktu recyklingu zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Więcej informacji można uzyskać od lokalnych władz.



Przed utylizacją urządzenia należy wyjąć baterie i utylizować je oddzielnie od urządzenia. W celu ochrony środowiska baterie jednorazowe i akumulatory nie mogą być utylizowane wraz z normalnymi odpadami domowymi, ale muszą być dostarczone do odpowiednich punktów zbiórki. Należy również przestrzegać odpowiednich przepisów ustawowych dotyczących utylizacji baterii.

OBRIGADO PELA SUA COMPRA! A Balança utiliza tecnologia de análise de impedância bioelétrica (AIB) para ajudá-lo a medir convenientemente o peso corporal, a taxa de gordura corporal, a gordura visceral, a água no corpo, a taxa musculoesquelética, a taxa muscular, a massa muscular, a massa óssea, a proteína, o índice metabólico em repouso, a idade corporal e muito mais.

AVISO

- NÃO utilize a balança caso tenha dispositivos médicos implantados como pacemakers.
- NÃO se coloque na extremidade da balança nem salte sobre esta.
- NÃO sobrecarregue a balança (Máx. 396 lb/180 kg/28 st).
- NÃO deixe cair a balança nem objetos sobre esta dado que pode danificar os sensores.
- NÃO mergulhe a balança na água nem utilize agentes de limpeza químicos. Limpe a balança com um pano ligeiramente humedecido.
- Coloque sempre a balança numa superfície dura, seca e plana antes de medir.
- Certifique-se de que os seus pés estão secos antes de colocar-se sobre a balança.
- NÃO utilize o dispositivo caso esteja danificado. A utilização contínua de uma unidade danificada pode provocar lesões ou resultados incorretos.
- Verifique o dispositivo antes de cada utilização.
- Tenha cuidado quando utiliza numa superfície molhada e escorregadia.
- Para pessoas menores de 16 anos de idade, a balança só mede o peso corporal.

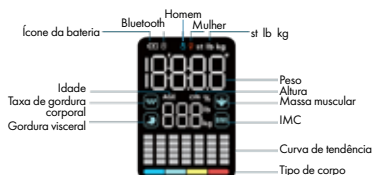
ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Tamanho do produto:	300x328x36,5 mm
Tamanho do ecrã:	78x53 mm
Unidade de peso:	kg/lb/st
Limite de peso:	5 kg - 180 kg / 11 lb - 396 lb
Divisão do peso:	0,05 kg/0,1 lb
Fonte de alimentação:	4x pilhas AAA
Temperatura de funcionamento:	10 - 40 °C
Humidade de funcionamento:	20% - 90% HR

VISTA GERAL DO PRODUTO



VISOR



Nota: as imagens apresentadas neste manual servem apenas para ilustração. Consulte o produto atual para detalhes.

TABELA DO IMC

IMC					
Idade	Baixo peso	Peso saudável	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade mórbida
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Índice de Massa Corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$

Por exemplo: $\text{IMC} = 70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m})^2 = 22,86$. No intervalo de peso saudável.

Nota: O índice de IMC é uma norma comumente utilizada para medir o peso corporal e o estado da saúde.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

LO	Bateria fraca – Troque para pilhas novas.
Err	Sobrecarga (a Balança apresentará Err)
C	Ocorreu um erro durante a medição. Saia da balança e volte a colocar-se sobre esta para repetir o processo de medição.

LIGAR

Primeira utilização

1. Prima a tampa das pilhas com o polegar e empurre-a para cima para retirar a tampa das pilhas.
2. Insira as pilhas. Certifique-se de que a polaridade das pilhas está corretamente colocada. (Se houver pilhas na balança, retire a tira isoladora.)
3. Volte a colocar a tampa da bateria na verso e empurre-a para baixo.



Utilizações subsequentes

Primeira para ativar a balança de composição corporal. A pressão deve ser maior do que o intervalo mínimo da balança (5 kg).

Instalar a aplicação Fitdays+

1. Procure por "Fitdays+" na Apple Store ou na Google Play ou leia o código QR abaixo.
2. Transfira e instale a aplicação no seu dispositivo.
3. O ícone da aplicação aparecerá no seu telemóvel ou tablet após concluir a instalação.



Pontos de venda especiais

1. Primeira utilização: tem de ser utilizada online. (Caso contrário, a balança só apresenta o peso).
- Durante a utilização, mantenha a aplicação na página inicial e conserve a postura de medição por cerca de 30 s. Quando terminar de medir, pode consultar os principais dados no visor da balança. Também pode consultar mais detalhes na página da aplicação.

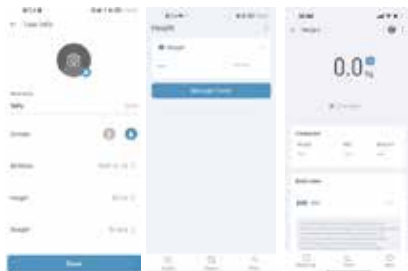
COMO UTILIZAR A APLICAÇÃO FITDAYS+

1. Coloque a balança numa superfície dura e plana.
2. Ligue o Bluetooth no seu smartphone ou tablet.
3. Registe a sua identificação por e-mail ou conta de rede social.

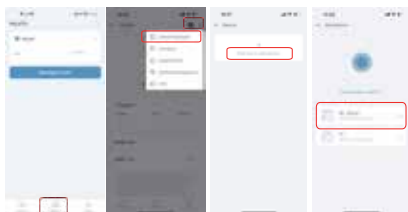


4. Adicione os dados pessoais e confirme OK.

Nota: a inserção do género, idade e altura errados pode resultar em medições imprecisas.



- Emparelhe a balança através do Bluetooth. Clique "Device" (a partir da página "Health" ou da página "Weight") --> Device Manager - + - balança "MY_SCALE", agora o seu telemóvel está ligado à balança;



- Coloque-se na balança para ativar o visor. Aguarde até que o visor apresente "0,0" (kg/lb/st.lb).
- Coloque-se sobre a balança com os pés descalços; Ao mesmo tempo, certifique-se de que os seus dedos estão em pleno contacto com os quatro eletrodos do punho (preste atenção à direção esquerda e direita), enquanto se posiciona na placa de metal dos dois eletrodos com os pés descalços, conforme indicado nas fotos abaixo;

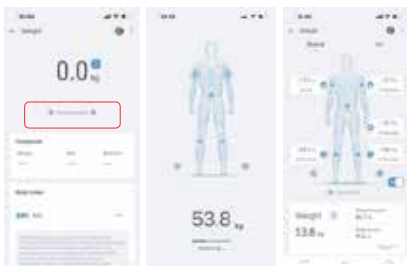


Preste atenção à postura do punho, particularmente a posição do polegar e a posição dos quatro dedos; certifique-se de que estão todos em contacto pleno com os eletrodos de metal e com o lado correto.



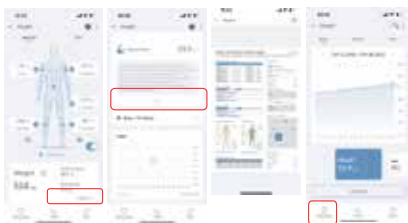
Nota: Caso se coloque sobre a balança com meias, ou a postura de pesagem não seja correta, apenas o peso e o IMC serão medidos e apresentados na página inicial. Para obter os dados na íntegra, coloque-se sobre a balança com os pés descalços e agarre o punho com a postura correta.

- O número no visor pisca quando a balança está a pesar e a analisar. (Tem de estar ligada para aparecer a pesagem na página principal).

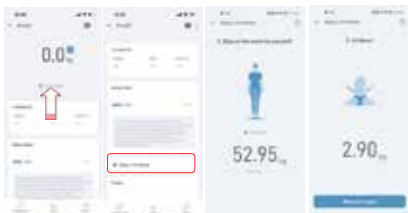


Mantenha-se sobre a balança até o círculo ficar estável, o seu telemóvel recebeu todos os dados da balança.

- Pode encontrar o relatório de análise do Peso Corporal, IMC, Índice Metabólico em Repouso, Músculo, Massa Óssea etc. (Deslize o ecrã para baixo para consultar o relatório corporal e os detalhes dos dados dos parâmetros corporais). Pode consultar o gráfico do histórico corporal em Trend (Tendência).



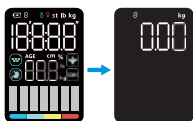
- Adicione ou troque de utilizador clicando  ou clique "Mine" --> "User Management", de seguida adicione os dados pessoais. A Balança Inteligente consegue reconhecer o utilizador que está a utilizá-la e registá-lo para trocar para o utilizador correto. Cada conta suporta 24 utilizadores.
- Pesagem de bebés: deslize a página de pesagem para baixo --> "Baby/ Pet Mode". Coloque-se sozinho na balança, após a balança registar o seu peso, coloque-se sobre esta com o bebé ao colo para obter o seu peso.



GUIA RÁPIDO

Instale a bateria e ligue a balança. De seguida, é apresentado o visor na íntegra no corpo da balança, depois, aparece o número 0.00, pode colocar-se na balança para medir.

Nota: o símbolo Bluetooth não aparecerá  quando o corpo da balança não estiver ligado à aplicação móvel.



Após a pesagem, a balança é ligada à aplicação "Fitday+", o visor apresenta a informação atual do utilizador. Quando se coloca na balança para medir, após o bloqueio do valor do peso, a barra indicadora da tendência na parte inferior começa a saltar e entra no estado de medição da gordura corporal. Após a conclusão da medição da gordura corporal, os valores do peso, da gordura corporal, da massa muscular, do conteúdo de água e do IMC serão apresentados em sequência por 3 segundos cada. Após duas rondas de apresentação, a balança desligar-se-á automaticamente.



1. Balança de pesagem reconhece o utilizador (P-1) na aplicação.
2. Bloqueia o peso do utilizador.
3. Apresenta a altura do utilizador. O salto na barra de tendência abaixo indica que a medição está em progresso.



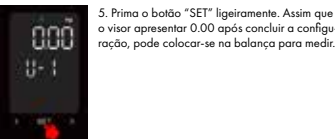
4. Taxa de gordura corporal.
5. Taxa muscular.
6. Gordura visceral.
7. IMC

Operação offline

1. Quando a balança apresenta 0.00 após ligar, clique no botão "set" para entrar no modo de configuração offline do utilizador. Após aceder, defina a informação do utilizador por ordem, nome de utilizador, idade, género e altura.



1. Prima ligeiramente o botão "SET".
2. Mantenha premido o botão 2SET para definir a idade. < Diminuir, > Aumentar.
3. Prima o botão "SET" ligeiramente para definir o género. < > Seleccione Homem - Mulher.
4. Prima o botão "SET" ligeiramente para definir a altura. < Diminuir, > Aumentar.



2. Na interface de seleção do utilizador, utilize as teclas esquerda e direita para alternar e troque na ordem U-1, U-2, U-3, U-4 e P-0. Entre estas, a U-1, U-2, U-3 e U-4 são utilizadores fixos, e a P-0 é um utilizador convidado.



1. Prima a balança ligeiramente e o visor apresentará 0.00 kg.
2. Prima o botão "SET" ligeiramente para o utilizador U-1.
3. Prima o botão > ligeiramente para U-1, U-2, U-3, U-4 e P-0, respetivamente.
4. Prima o botão > ligeiramente para alternar e trocar em sequência.

Rever os dados offline

- Prima "SET" para ativar a balança.
- Escolha o número do Utilizador que quer consultar.
- Quando o utilizador apresentar 0.00 kg, prima prolongadamente < por 5 segundos para entrar no modo de revisão dos dados.
- Prima "SET" prolongadamente por 3 segundos para sair do modo de revisão dos dados. (Os dados online só podem ser revistos através da aplicação.)



Alteração e eliminação da informação do utilizador

- Utilizadores da aplicação P1-P8: atualiza a informação dos utilizadores na aplicação.
- Utilizadores offline U1-U4: escolhe o utilizador, prime "SET" prolongadamente para redefinir as informações do utilizador quando o número do utilizador estiver a piscar.
- Eliminar todos os dados dos utilizadores: prima prolongadamente o botão unidade sob a tampa da bateria, tanto os utilizadores da aplicação quanto os offline serão eliminados.

GUIA DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1. O Bluetooth não liga

- A balança e o smartphone têm de ter ambos o Bluetooth ligado.
- Consulte a versão do SO do seu smartphone, tem de ser iOS 8.0 ou superior/Android 6.0 ou superior.
- Clique "Device" (a partir da página "Health" ou da página "Weight") > "Device Manager" - + - balança "My_Scale", agora o seu telemóvel está ligado à balança;

2. Não são medidos nenhuns dados de gordura corporal quando se pesa

- O utilizador tem de estar descalço para medir a gordura corporal.
- Preste atenção à pega correta do punho e à postura durante a medição. Certifique-se de que os seus pés e a balança estão ambos secos.
- A balança não termina de pesar quando o número apresentado está a piscar (mantenha-se sobre a balança por cerca de 30 segundos até que o número no visor deixe de piscar).
- O Bluetooth não se liga.
- O Bluetooth está emparelhado com outra balança.

3. A balança está apresentando peso inconsistente

- Verifique se a balança está sobre uma superfície dura e plana.
- Verifique cada pé sensor na parte inferior para garantir que nada esteja preso na base.
- Retire as pilhas e volte a colocá-las para reiniciar a balança.

4. A aplicação mostra uma proporção incorreta de gordura e músculo

- A configuração dos parâmetros corporais está incorreta.
- Verifique se introduziu corretamente o seu género, altura e idade.

5. Como recalibrar a balança depois de a mover ou trocar as pilhas?

- Pise na balança para ligá-la.
- Deixe que ela volte automaticamente a 0,0 kg para calibrar.

6. A balança não liga

- Retire as pilhas e volte a colocá-las.
- Certifique-se de que as pilhas estão inseridas na direção correta.

7. A balança mostra apenas o peso e o IMC?

- Na primeira utilização de cada utilizador, é necessário usar o modo online e ligar à aplicação para obter medições completas.
- Caso contrário, a balança mostrará apenas peso e IMC.

- Em cada utilização, é necessário segurar corretamente na barra de medição e confirmar a postura correta de contacto — especialmente do polegar e dos quatro dedos.
- Caso contrário, a balança mostrará apenas peso e IMC.
- Mantenha os pés afastados, descalços, sobre a plataforma da balança, voltado para o ecrã.
- Caso contrário, a balança mostrará apenas peso e IMC.
- Permaneça imóvel durante cerca de 20 a 30 segundos até concluir a medição completa.
- Caso contrário, a balança mostrará apenas peso e IMC.

Recomendações sobre as pilhas



- Se a balança não for utilizada por longos períodos, recomenda-se remover as pilhas para evitar danos causados por possível fuga de líquido.
- Mantenha as pilhas fora do alcance das crianças.



- Não misture pilhas velhas e novas, de composições diferentes ou de marcas diferentes, para evitar fugas ou explosões.
- Não aqueça nem deforme as pilhas, nem as exponha ao fogo.



- As pilhas usadas não devem ser descartadas com o lixo doméstico.
- Verifique com as autoridades locais as orientações sobre reciclagem de pilhas.



Os produtos elétricos usados não devem ser descartados com o lixo doméstico. Recicle sempre que possível. Consulte as autoridades locais ou o retalhista para obter informações sobre reciclagem.

Eliminar



O material da embalagem é reciclável. Elimine-o de forma ambientalmente responsável, levando-o a um centro de reciclagem.



Elimine o dispositivo de forma ecológica, num centro de recolha de equipamentos elétricos e eletrónicos usados. Pode obter mais informações junto das autoridades locais.



As pilhas devem ser removidas antes de eliminar o dispositivo e descartadas separadamente. Para proteger o meio ambiente, as pilhas recarregáveis e não recarregáveis não devem ser descartadas com o lixo comum, mas sim entregues em pontos de recolha apropriados. Respeite também as regulamentações legais em vigor sobre a eliminação de pilhas.

MULȚIMIM PENTRU ACHIZIȚIA DUMNEAVOASTRĂ! Cântarul utilizează tehnologia de analiză a impedenței bioelectrice (BIA) pentru a vă ajuta să măsurați greutatea corporală, rata de grăsime corporală, grăsimea viscerală, apa corporală, rata musculară scheletică, rata musculară, masa musculară, masa osoasă, proteinele, rata metabolică bazală, vârsta corporală.

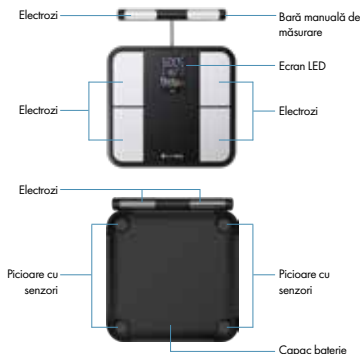
AVERTISMENT

- NU folosiți cântarul dacă aveți dispozitive medicale implantate, cum ar fi stimulatoarele cardiace.
- NU vă așezați pe marginea cântarului și NU săriți pe acesta.
- NU supraîncărcați cântarul (max. 396lb/180kg/28st).
- NU scăpați cântarul și NU scăpați obiecte pe el, întrucât acest lucru poate afecta senzorii.
- NU scufundați cântarul în apă, NU folosiți detergenți chimici și curățați cântarul cu o cârpă umedă.
- Așezați cântarul pe o suprafață tare, uscată și plană înainte de măsurare.
- Asigurați-vă că aveți picioarele uscate înainte de a urca pe cântar.
- NU folosiți dispozitivul dacă este deteriorat. Utilizarea continuă a unei unități deteriorate poate provoca răni sau rezultate neconforme.
- Vă rugăm să verificați dispozitivul înainte de fiecare utilizare.
- Aveți grijă atunci când utilizați dispozitivul pe suprafețe umede și alunecoase.
- La persoanele sub 16 ani, cântarul poate măsura doar greutatea corporală.

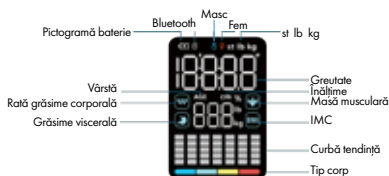
SPECIFICAȚII PRODUS

Dimensiune produs:	300x328x36,5mm
Dimensiune ecran:	78x53mm
Unitate de greutate:	kg/lb/st
Limită de greutate:	5kg-180kg/11lb-396lb
Categorie de greutate:	0.05kg/0.1lb
Sursă de alimentare:	4x baterii AAA
Temperatură de funcționare:	10-40°C
Umiditate de funcționare:	20%-90% RH

PREZENTARE PRODUS



ECRAN AFIȘAJ



Notă: Imaginile prezentate în acest manual sunt doar ilustrative.

Vă rugăm să verificați produsul real pentru detalii.

TABEL IMC

IMC				
Vârsta	Subponderalitate	Greutate sănătoasă	Supraponderalitate	Obezitate
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9
				≥35

Indice Masă Corporală (IMC) = Greutate (kg) ÷ Înălțime² (m)

De exemplu: IMC = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 În intervalul greutatei sănătoase.

Notă: Indicele IMC este un standard utilizat de regulă pentru a măsura greutatea corporală și starea de sănătate.

DEPANARE

LO	Baterie descărcată - Vă rugăm să schimbați bateriile.
Err	Supraîncărcare (cântarul va afișa Err)
C	A apărut o eroare în timpul măsurării. Coborâți de pe cântar, apoi urcați din nou pe acesta pentru a repeta măsurarea.

PORNIRE

For first use

1. Apăsăți capacul bateriei cu degetul mare și împingeți-l în sus pentru a-l scoate.
2. Introduceți bateriile. Asigurați-vă că polaritatea bateriilor este plasată corespunzător (dacă sunt baterii în cântar, vă rugăm să îndepărtați banda izolatoare).
3. Puneți capacul bateriei la loc și împingeți-l în jos până la capăt.



For subsequent use

Apăsăți pentru a activa cântarul de compoziție corporală. Presiunea ar trebui să fie mai mare decât intervalul minim al cântarului (5 kg).

Instalarea aplicației Fitdays+

1. Căutați „Fitdays+” în Apple Store sau Google Play sau scanați codul QR de mai jos.
2. Descărcați și instalați aplicația pe dispozitivul dumneavoastră.
3. Pictograma aplicației va apărea pe telefon sau tabletă după ce instalarea este finalizată.

Puncte de vânzare speciale

1. Prima utilizare: trebuie să fie o utilizare online.
- (În caz contrar, cântarul arată doar greutatea). În timpul utilizării, lăsați aplicația pe pagina principală și mențineți poziția de măsurare timp de 30 de secunde. După terminarea măsurării, puteți verifica datele de bază în afișajul cântarului și mai multe detalii pe pagina aplicației.

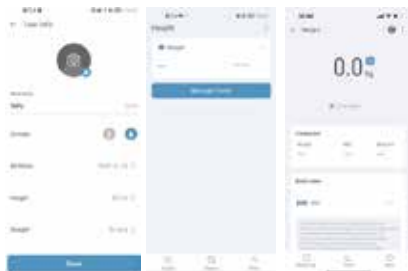
CUM SĂ UTILIZAȚI APLICAȚIA FITDAYS+

1. Așezați cântarul pe o suprafață tare și plană.
2. Activați Bluetooth pe smartphone-ul sau tableta dumneavoastră.
3. Înregistrați-vă propriul ID prin e-mail sau cont de social media.

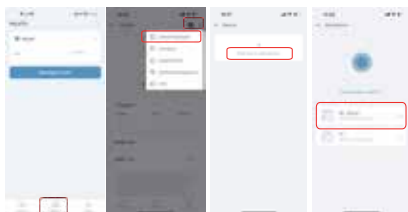


4. Adăugați date personale și confirmați OK.

Notă: Dacă introduceți informații greșite despre sex, vârstă sau înălțime, măsurătorile pot fi inexacte.



5. Cuplați cântarul prin Bluetooth. Dați click pe Dispozitiv (din pagina Sănătate sau din pagina Greutate) ----> Manager Dispozitive- + - cântar „Căntarul meu” acum telefonul dvs. este conectat la cântar;



6. Atingeți cu piciorul cântarul pentru a activa afișajul; așteptați până când afișajul arată "0.0"(kg/lb/stlb).
7. Urcăți pe cântar cu picioarele goale; În același timp, asigurați-vă că degetele sunt în contact cu patru electrozi pe bara manuală de măsurare (acordați atenție direcției stânga și dreapta), totodată, stați pe fiecare placă metalică cu doi electrozi cu picioarele goale, așa cum se prezintă în fotografiile de mai jos.

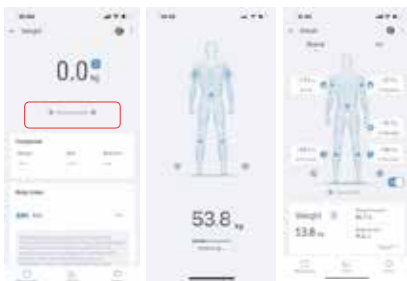


Vă rugăm să acordați atenție poziției barei, în special poziției degetului mare și poziției celor patru degete, astfel încât ambele să fie în contact deplin cu electrozii metalici și cu partea corectă.



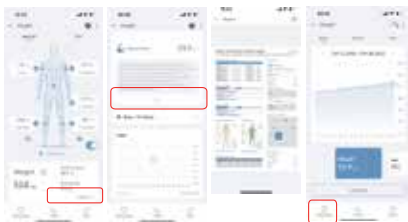
Notă: Dacă vă urcați pe cântar cu șosete sau postura de cântărire nu este corectă, doar greutatea și IMC-ul vor fi măsurate și afișate pe pagina principală. Pentru obținerea datelor complete, vă rugăm să urcați pe cântar cu picioarele goale și să prindeți bara manuală cu o poziție corectă.

8. Numărul de pe afișaj dișește în momentul cântării și analizei. (Trebuie să fie afișat drept conectat pe pagina principală de cântărire).



Rămâneți pe cântar până când cercul este stabil, iar telefonul a primit toate datele de la cântar.

9. Puteți găsi raportul de analiză privind greutatea corporală, IMC, RFS, masa musculară, masa osoasă etc. (Glisiți în jos pe ecran pentru a verifica raportul corporal și datele parametrilor corporali în detaliu). Puteți verifica graficul istoric corporal prin Trend.



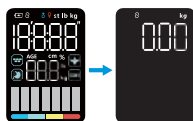
10. Adăugați și schimbați utilizatorul dând click pe  sau pe Ale Mele --> Gestionare Utilizatori, apoi adăugați datele personale. Cântarul inteligent poate recunoaște ce utilizator pășește pe el și reamintește utilizatorului să schimbe utilizatorul corect. Fiecare cont poate accepta 24 de utilizatori.
11. Cântărirea bebelușului: Glisați în jos pagina de cântărire --> Mod Bebeluș/Animal de Companie. Urcăți-vă singur pe cântar, iar după ce cântarul obține greutatea dvs., luați bebelușul în brațe pentru a obține greutatea acestuia..



GHID RAPID

Introduceți bateriile și porniți cântarul. După ce ecranul complet este afișat pe corpul cântarului și apoi apare numărul 0.00, puteți așeza obiecte pe cântar pentru a le măsura.

Notă: Simbolul Bluetooth nu va apărea  atunci când cântarul nu este conectat la aplicația telefonului mobil.



După ce cântarul este conectat la aplicația „Filday+”, ecranul va afișa informațiile curente ale utilizatorului. În momentul în care vă urcați pe cântar pentru măsurare, după ce valoarea greutății este blocată, curba de tendință din partea de jos va începe să sară și va intra în stadiul de măsurare a grăsimii corporale. După măsurarea grăsimii corporale, valorile greutății, grăsimii corporale, masei musculare, conținutului de apă și IMC-ului vor fi afișate succesiv 3 secunde fiecare. După două runde de afișare, cântarul se va opri automat.



1. Cântarul recunoaște utilizatorul curent (P-1) în aplicație.
2. Blocarea greutății utilizatorului.
3. Afișarea înălțimii utilizatorului. Saltul barei de tendință de mai jos indică faptul că măsurarea este în desfășurare.



4. Afișarea ratei de grăsime corporală.
5. Afișarea ratei musculare.
6. Afișarea grăsimii viscerale.
7. Afișarea IMC-ului.

Funcționarea offline

1. După ce cântarul afișează 0.00 la pornire, dați click pe butonul „set” pentru a intra în modul de setare a utilizatorului offline. După introducerea setați informațiile despre utilizator în ordinea nume de utilizator, vârstă, sex și înălțime.



1. Apăsăți ușor butonul SET.
2. Apăsăți și țineți apăsat butonul SET pentru a seta vârsta. < Scade, > Crește.
3. Apăsăți ușor butonul SET pentru a seta sexul. < > Selectează Masculin - Feminin.
4. Apăsăți ușor butonul SET pentru a seta înălțimea. < Scade, > Crește.



5. Apăsăți ușor butonul SET. După ce ecranul afișează 0.00 la finalizarea setărilor, puteți urca pe cântar pentru măsurare.

2. În interfața de selecție a utilizatorului, folosiți tastele stânga și dreapta pentru a parcurge și a schimba în ordinea U-1, U-2, U-3, U-4 și P-0. U-1, U-2, U-3 și U-4 sunt utilizatori stabili, iar P-0 este un utilizator oaspete.



1. Apăsăți ușor cântarul, iar ecranul va afișa 0.00 kg.
2. Apăsăți ușor butonul SET pentru utilizatorul U-1.
3. Apăsăți ușor butonul > pentru U-1, U-2, U-3, U-4 și P-0.
4. Apăsăți ușor butonul > pentru a derula și schimba în mod succesiv.

Analiza datelor offline

- Apăsăți scurt butonul SET pentru a activa cântarul.
- Alegeți numărul de utilizator pe care vreți să-l verificați.
- Când afișajul utilizatorului arată 0.00 kg, apăsați lung < timp de 5 secunde pentru a intra în modul de analiză a datelor.
- Apăsăți lung pe butonul SET timp de 3 secunde pentru a ieși din modul de analiză a datelor.

(Datele online pot fi analizate doar pe aplicație.)



Modificarea și ștergerea informațiilor utilizatorului

- Utilizatorii aplicației P1-P8: Actualizați informațiile despre utilizatori în aplicație.
- Utilizatorii offline U1-U4: Alegeți utilizatorul, apăsați lung pe butonul „SET” pentru a reseta informațiile despre utilizator atunci când numărul utilizatorului clipește.
- Ștergeți toate datele utilizatorilor: Apăsăți lung pe butonul unității de sub capacul bateriei, iar aplicația și utilizatorii offline vor fi șterși.

GHID DEPANARE

1. Bluetooth-ul nu este conectat

- Cântarul și smartphone-ul trebuie să aibă Bluetooth-ul activat.
- Verificați versiunea sistemului de operare al smartphone-ului dvs., trebuie să fie iOS 8.0 sau mai recentă / Android 6.0 sau mai recentă.
- Dați click pe Dispozitiv (din pagina Sănătate sau din pagina Greutate) > Manager Dispozitive- + - cântar „Cântarul_Meu”; acum telefonul dvs. este conectat la cântar.

2. Datele referitoare la grăsimea corporală nu sunt măsurate la cântărire

- Utilizatorul trebuie să fie în picioarele goale pentru a măsura grăsimea corporală.
- Fiți atenți la poziția corectă de prindere a barei manuale în timpul măsurării.
- Asigurați-vă că picioarele și cântarul sunt uscate.
- Cântarul nu termină cântărirea atunci când afișajul numărului clipește (Stați pe cântar aproximativ 30 de secunde până când numărul de pe afișaj nu mai clipește).
- Bluetooth-ul nu este pornit.
- Bluetooth-ul este conectat la un alt cântar.

3. Cântarul produce o greutate inconsistentă

- Verificați dacă cântarul este așezat pe o suprafață tare și plană.
- Verificați fiecare picior cu senzori de pe spate pentru a vă asigura că nu este nimic lipit de partea de jos a acestora. Scoateți bateriile pentru a reporni cântarul.

4. Aplicația afișează raportul greșit grăsime-mușchi

Setarea parametrului corpului este greșită, verificați dacă ați introdus sexul, înălțimea și vârsta corecte.

5. Cum recalibrez cântarul după ce îl mut sau schimb bateriile?

Urcați pe cântar pentru a-l porni. Lăsați-l să ajungă automat la 0.0 kg pentru a se calibra.

6. Cântarul nu pornește

Scoateți bateriile și puneți cântarul la loc. Asigurați-vă că introduceți bateriile în mod corespunzător.

7. Cântarul arată doar greutatea și IMC-ul

- Pentru prima utilizare la fiecare utilizator, trebuie să utilizați modul online, să vă conectați la aplicație pentru o măsurare reușită. În caz contrar, cântarul va afișa doar greutatea și IMC-ul.
- La fiecare utilizare, trebuie să țineți în sus bara manuală și să mențineți postura corectă de prindere, în special pentru postura de contact cu degetul mare și patru degete. În caz contrar, cântarul va afișa doar greutatea și IMC-ul.
- Țineți picioarele depărtate și urcați-vă cu ele pe platforma cântarului, orientat cu fața în direcția afișajului. În caz contrar, cântarul va afișa doar greutatea și IMC-ul.
- Stați nemiscat timp de 20-30 de secunde pentru finalizarea măsurării. În caz contrar, cântarul va afișa doar greutatea și IMC-ul.

Sfaturi privind bateriile



- În cazul în care cântarul nu se va utiliza pentru perioade mai lungi de timp, este recomandat să scoateți bateriile pentru a evita deteriorarea cântarului din cauza posibilelor scurgeri ale acestora.
- Nu lăsați bateriile la îndemâna copiilor.



- Nu amestecați baterii vechi și noi, cu compoziții diferite sau de mărci diferite pentru prevenirea posibilelor scurgeri sau explozii.
- Nu încălziți sau deformați bateriile și nu le expuneți la foc.



- Bateriile uzate nu trebuie eliminate la un loc cu deșeurile menajere.
- Vă rugăm să apelați la autoritățile locale pentru sfaturi referitoare la reciclarea bateriilor.



Produsele electrice uzate nu trebuie eliminate la un loc cu deșeurile menajere. Vă rugăm să le reciclați acolo unde există facilități. Adresați-vă autorităților locale sau comerciantului pentru sfaturi referitoare la reciclare.

Eliminare



Ambalajul este reciclabil. Vă rugăm să-l eliminați ecologic și să-l duceți la un centru de reciclare.



Eliminați dispozitivul într-un mod ecologic. Duceți-l la un centru de reciclare pentru dispozitive electrice și electronice uzate.

Pentru mai multe informații, vă puteți adresa autorităților locale.



Bateriile trebuie scoase înainte de a elimina dispozitivul și aruncate separat de dispozitiv. Pentru protejarea mediului, bateriile nereîncărcabile și reîncărcabile nu pot fi aruncate la un loc cu deșeurile menajere obișnuite, ci trebuie duse la punctele de colectare corespunzătoare. De asemenea, țineți cont de reglementările legale relevante ce reglementează eliminarea bateriilor.

HVALA ZA VAŠ NAKUP! Tehnica uporablja tehnologijo bioelektrične impedenčne analize (BIA), da vam pomaga konvencionalno izmeriti telesno težo, raven telesne maščobe, visceralno maščobo, telesno vodo, skeletno mišično raven, mišično raven, mišično maso, kostno maso, beljakovine, bazalno presnovo (BMR), telesno starost in več.

OPZORILA

- NE uporabljajte tehnice, če imate vgrajene medicinske pripomočke, kot so srčni spodbujevalniki.
- NE stopajte na rob tehnice ali skajte nanjo.
- NE preobremenite tehnice (maksimalno 396 lb / 180 kg / 28 st).
- NE mečite tehnice ali mečite predmetov nanjo, saj to lahko poškoduje senzorje.
- NE potopite tehnice v vodo ali uporabljajte kemičnih čistilnih sredstev. Počistite tehniko z rahlo mokro krpjo.
- Vedno postavite tehniko na trdno, suho in ravno površino pred meritvijo.
- Poskrbite, da so vaša stopala suha, preden stopite na tehniko.
- NE uporabljajte naprave, če je poškodovana. Nadaljnja uporaba poškodovane enote lahko povzroči poškodbe ali nepravilne rezultate.
- Prosimo, preverite napravo pred vsako uporabo.
- Bodite pozorni pri uporabi na mokrih in spolzkih površinah.
- Za osebe, mlajše od 16 let, tehnika lahko meri samo telesno težo.

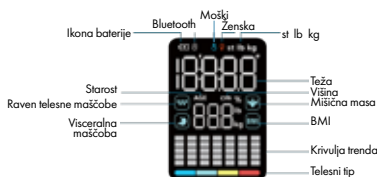
SPECIFIKACIJE IZDELKA

Mere izdelka:	300 x 328 x 36,5 mm
Velikost zaslona:	78 x 53 mm
Enota mere:	kg/lb/st
Omejitev teže:	5 kg - 180 kg / 11 lb - 396 lb
Razporeditev teže:	0,05 kg / 0,1 lb
Vir energije:	4x AAA baterije
Temperatura delovanja:	10 - 40 °C
Vlaga delovanja:	20 % - 90 % RH

PRODUCT OVERVIEW



PIKAZNI ZASLON



Opomba: Slike v tem priročniku so samo ilustracije. Prosimo, da se za podrobnosti sklicujete na dejanski izdelek.

BMI TABELA

BMI					
Starost	Podhranjenost	Zdrava teža	Prekomerna teža	Debelost	Hudo debelost
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Indeks telesne mase (BMI) = Teža (kg) ÷ Višina² (m)

Na primer: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m × 1,75 m) = 22,86 V rangu zdrave teže

Opomba: BMI indeks je pogost standard za meritev telesne teže in zdravstvenega statusa.

REŠEVANJE TEŽAV

LO	Nizka raven baterije – Prosimo zamenjajte z novimi baterijami.
Err	Preobremenitev (Tehnika bo pokazala Err)
C	Med merjenjem se je pojavila napaka. Sestopite s tehnice in ponovno stopite nanjo, da ponovite merilni proces.

VKLOP

Za prvo uporabo

- Pritisnite na pokrov za baterijo s palcem in ga potisnite navzgor, da odstranite pokrov za baterijo.
- Vstavite baterije. Prepričajte se, da so baterije postavljene pravilno glede na polarnost. (Če so v tehnici baterije, prosimo odstranite izolacijski trak).
- Postavite pokrov za baterijo nazaj in ga potisnite navzdol k dnu.



Za nadaljnjo uporabo

Pritisnite za prebuditev tehnice za telesno sestavo. Pritisk mora biti močnejši od minimalne ravni tehnice (5 kg).

Namestitev aplikacije Fitdays+

- Poiščite "Fitdays+" v trgovini Apple ali Google Play ali skenirajte spodnjo QR kodo.
- Prenesite in namestite aplikacijo na svoji napravi.
- Ikona aplikacije se bo pojavila na vašem telefonu ali tablici po tem, ko je namestitev končana.



Posebne prednosti

1. Prva uporaba: mora biti online. (Sicer tehnika pokaže le težo) Med uporabo, prosimo, imejte aplikacijo na domači strani in ohranite postavitev merjenja približno 30 s. Ko končate z meritvijo, lahko preverite ključne podatke v prikazu tehnice. Več informacij lahko preverite na strani aplikacije.

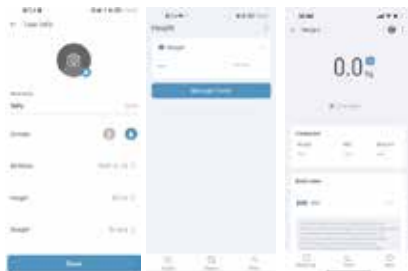
KAKO UPORABLJATI APLIKACIJO FITDAYS+

- Postavite tehniko na trdna, ravna tla.
- Vključite Bluetooth na vašem pametnem telefonu ali tablici.
- Registrirajte svoj lastni ID s pomočjo e-poštnega računa ali računa na socialnih omrežjih.

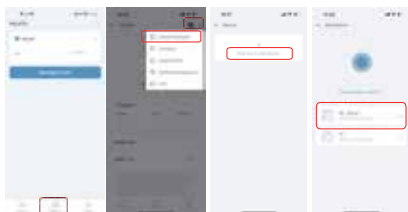


- Dodajte osebne podatke in potrdite OK.

Opomba: Vnos napačnega spola, starosti ali višine lahko povzroči, da bodo meritve nepravilne.



5. Povežite tehniko prek Bluetootha. Kliknite na Napravi (iz strani Zdravje ali Teža) ----> Upravljajte naprave- + - tehnika "Moja tehnika", zdaj je vaš telefon povezan s tehniko.



6. Tapnite z nogo na tehniko, da aktivirate zaslon. Počakajte, da zaslon pokaže "0,0"(kg/lb/st.lb).
7. Stopite na tehniko z bosimi nogami; Istočasno poskrbite, da se vaši prsti v celoti dotikajo štirih elektrod na merilni ročici (bodite pozorni na levo in desno usmeritev), ob istem času stojte na vsaki od dveh elektrodni kovinskih ploščic z bosimi nogami, kot prikazano na spodnjih slikah;

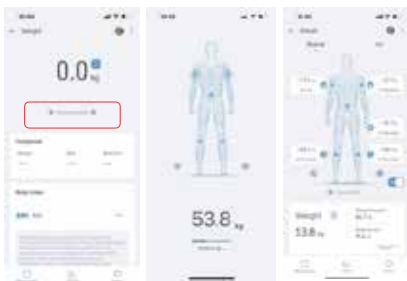


Prosimo bodite pozorni na postavitev na merilni ročici, še posebej na postavitev palcev in štirih prstov, poskrbite, da so oboji v polnem stiku s kovinskimi elektrodami in s pravilno stanjo.



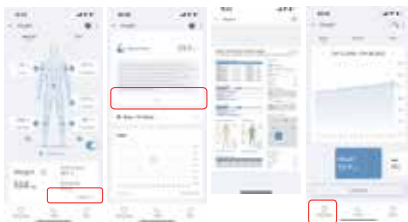
Opomba: Če na tehniko stopate z nogavicami, ali če meritvena pozicija ni pravilna, se bosta izmerili samo teža in BMI ter prikazali na glavni strani. Da pridobite celovite podatke, prosimo stopite na tehniko bosi in držite merilno ročico s pravilno pozicijo.

8. Številka na zaslonu utripa, ko tehnika tehta in analizira. (Povezana mora kazati na glavni strani tehtanja).



Še naprej stojte na tehnici, dokler ni krog stabilen in je vaš telefon pridobil vse podatke od tehnike.

9. Dobili boste analitično poročilo o telesni teži, BMI, BFR, mišični in kostni masi in. (Podajte po zaslonu navzdol, da preverite telesno poročilo in podrobne podatke o telesnih parametrih).
Prek Trenda lahko preverite graf telesne zgodovine.



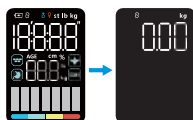
10. Dodajte, zamenjajte uporabnika tako, da kliknete na , ali kliknete Moj--> Upravljanje uporabnika, nato dodajte osebne podatke. Pametna tehnika lahko prepozna, kateri uporabnik je stopil nanjo in opomni uporabnika, da preklopi na pravega uporabnika. Vsak račun lahko ima 24 uporabnikov.
11. Tehtanje dojenčkov: Podrsajte navzdol po strani za tehtanje --> Način dojenček/domača žival. Stopite na tehniko sami, po tem, ko tehnika da vašo težo, držite dojenčka, da dobite težo dojenčka.



HITER VODNIK

Namestite baterijo in vklopite tehniko. Ko se prikaže celoten zaslon na tehnici in se pojavi številka 0,00, lahko postavite izdelke na tehniko za meritev.

Opomba: Bluetooth simbol  " " se ne bo prikazal, ko tehnika ni povezana z aplikacijo na mobilnem telefonu.



Ko je tehnica povezana z aplikacijo "Fitday+", bo zaslon prikazal podatke trenutnega uporabnika. Ko stopite na tehtnico za meritev, po tem, ko je zabeležena vrednost teže, bo vrstica indikatorja trenda začela poskakovati in vnesla stanje meritev telesne maščobe. Ko je meritev telesne maščobe zaključena, se bodo vrednosti teže, telesne maščobe, mišične mase, vsebnosti vode in BMI prikazale v razmiku 3 sekund vsaka.



1. Tehnica prepozna trenutnega uporabnika (P-1) v aplikaciji.
2. Zapomni si težo uporabnika. Poskakovanje vrstice s trendom spodaj prikazuje, da je meritev v teku.
3. Prikazi težo uporabnika.



4. Prikazi raven telesne maščobe.
5. Prikazi mišično maso.
6. Prikazi visceralno maščobo.
7. Prikazi BMI.

Offline delovanje

1. Ko tehtnica pokaže 0,00 po vklopu, kliknite na gumb "nastavi", da vnesete podatke za nastavitveni način offline uporabnika. Po vnosu, nastavite informacije uporabnika v vrstnem redu uporabniško ime, starost, spol in težo.



1. Narahlo pritisnite gumb NASTAVI.
2. Pritisnite in držite gumb NASTAVI, da nastavite podatke o starosti. < Znižajte, > Povišajte.
3. Narahlo pritisnite gumb NASTAVI, da nastavite informacije o spolu. < Znižajte, > Povišajte. Moški - Ženska.
4. Narahlo pritisnite gumb NASTAVI, da nastavite podatke o višini. < Znižajte, > Povišajte.



5. Narahlo pritisnite gumb NASTAVI. Ko zaslon prikaže 0,00 po tem, ko je nastavev zaključen, lahko stopite na tehtnico za meritev.

2. V razdelku za izbiro uporabnika, uporabite leve in desne gumbе, da krožite med in preklopite v zaporedju U-1, U-2, U-3, U-4 in P-0. Med njimi so U-1, U-2, U-3 in U-4 fiksni uporabniki, P-0 je uporabnik gost.



1. Narahlo pritisnite tehtnico in zaslon bo prikazal 0,00 kg.
2. Narahlo pritisnite gumb NAMESTI za uporabnika U-1.
3. Narahlo pritisnite gumb > za U-1, U-2, U-3, U-4 in P-0, ustrezno.
4. Narahlo pritisnite gumb >, da krožite in izberete zaporedje.

Pregled offline podatkov

- Na kratko pritisnite NASTAVI, da aktivirate tehtnico.
- Izberite številko uporabnika, ki jo želite preveriti.
- Ko zaslon uporabnika prikaže 0,00 kg, na dolgo pritisnite < za 5 sekund, da vnesete način pregledovanja podatkov.
- Na dolgo pritisnite NASTAVI za 3 sekunde za izhod iz načina za pregledovanje podatkov. (Online podatki se lahko pregledujejo samo v aplikaciji).



Sprememba in izbris podatkov o uporabniku

- Uporabniki aplikacije P1-P8: Posodobite podatke uporabnikov v aplikaciji.
- Offline uporabniki U1-U4: Izberite uporabnika, na dolgo pritisnite "NASTAVI", da ponastavite podatke o uporabniku, ko utripa številka uporabnika.
- Izbris podatkov vseh uporabnikov: Na dolgo pritisnite gumb enote pod pokrovom baterije, tako uporabniki v aplikaciji kot offline uporabniki bodo izbrisani.

VODNIK ZA REŠEVANJE TEŽAV

1. Bluetooth ni povezan

- Tehnica in pametni telefon morata oba imeti vklopljen Bluetooth.
- Preverite različico operacijskega sistema svojega pametnega telefona, mora biti iOS 8.0 ali višja / Android 6.0 ali višja.
- Kliknite Naprava (iz strani Zdravje ali strani Teža)> Upravitelj naprave - + tehnica "Moja tehnica", zdaj je vaš telefon povezan s tehtnico;

2. Med tehtanjem ni meritve telesne maščobe

- Uporabnik mora biti bos za merjenje telesne maščobe.
- Poskrbite, da pravilno držite merilno ročico med merjenjem.
- Poskrbite, da sta obe vaši stopali na tehtnici suhi.
- Tehnica ni končala tehtanja, ko številka na zaslonu utripa. (Stojte na tehtnici še 30 sekund, dokler številka na zaslonu ne preneha utripati).
- Bluetooth ni vklopljen.
- Bluetooth je povezan z drugo tehtnico.

3. Tehnica prikazuje nekonstantno težo

- Preverite, ali je tehnica na trdni, ravni površini.
- Preverite vsako senzorico nožico na zadnji strani, da se prepričate, da ni nič zataknjeno na dnu.
- Odstranite baterije, da znova zaženete tehtnico.

4. Aplikacija prikazuje napačno razmerje med maščobo in mišicami

Nastavev telesnega parametra je nepravilna, preverite, da se prepričate, da ste vnesli pravičen spol, višino in starost.

5. Kako znova kalibriram tehtnico po premiku ali zamenjam baterije?

Stopite na tehtnico, da jo vklopite. Dovolite, da avtomatično pade na 0,0 kg, da se kalibrira.

6. Tehnica se ne vklopi

Odstranite baterije in jih znova vstavite. Poskrbite, da so baterije vstavljene v pravilno smer.

7. Tehnica prikazuje samo težo in BMI?

- Ob prvi uporabi za vsakega uporabnika morate uporabiti online način povezovanja z aplikacijo za uspešno meritev. Sicer bo tehnica samo tehtala in merila BMI.
- Za vsako uporabo morate držati gor merilno ročico in potrditi pravilno postavitev stiska, zlasti pozicijo palca in štirih prstov. Sicer bo tehnica samo tehtala in merila BMI.
- Držite stopala narazen in imejte bosa stopala na površini tehtnice, usmerjena k zaslonu. Sicer bo tehnica samo tehtala in merila BMI.
- Stojte pri miru okoli 20-30 s, da zaključite celo meritev. Sicer bo tehnica samo tehtala in merila BMI.

Nasveti za baterije



- Če tehtnice dlje časa ne boste uporabljali, je priporočljivo, da baterije odstranite, da se izognete poškodbam tehtnice zaradi možnega uhajanja baterije.
- Baterije držite proč od dosega otrok.



- Ne mešajte novih in starih baterij z različno sestavo ali različnih znamk, da preprečite možno uhajanje ali eksplozijo.
- Ne segrevajte ali deformirajte baterij ali jih izpostavljajte ognju.



- Odpadne baterije se ne smejo zavreči v gospodinske odpadke.
- Prosimo, preverite pri lokalnih oblasteh za nasvet o recikliranju baterij



Odpadni električni izdelki se ne smejo zavreči v gospodinske odpadke. Prosimo, reciklirajte, kjer za to obstajajo objekti. Preverite pri lokalnih oblasteh ali s prodajalcem za nasvet o recikliranju.

Zavrženje



Material embalaže se reciklira. Prosimo, zavržite jo na okoljsko prijazen način in jo odnesite v reciklirni center.



Zavržite napravo na okoljsko prijazen način. Odrzite jo v reciklirnem centru za rabljene električne in elektronske naprave.

Več informacij lahko dobite pri svojih lokalnih oblasteh.



Baterije se morajo odstraniti pred zavrženjem naprave ter se zavreči ločeno od naprave. Da zaščitite okolje, se baterij, ki se lahko ali ne morejo znova polniti, ne sme zavreči v normalne gospodinske odpadke, temveč se morajo odnesti na primerna zbirna mesta.

Prav tako upoštevajte relevantno državno zakonodajo, ki upravlja zavrženje baterij.

ĎAKUJEME ZA VÁŠ NÁKUP! Váša využíva technológiu bio elektrickej impedančnej analýzy (BIA), ktorá vám pomôže pohodlne merať telesnú hmotnosť, mieru telesného tuku, viscerálny tuk, telesnú vodu, frekvenciu kostrového svalstva, svalovú hmotu, kostnú hmotu, bielkoviny, BMR, telesný vek a ďalšie.

UPOZORNENIE

- NEPOUŽÍVAJTE váhu, ak máte implantované zdravotnícke pomôcky, ako napríklad kardiostimulátory.
- NESTAVUJTE sa na okraj váhy ani na ňu neskôr.
- NEPREŤAŽUJTE váhu (max. 180 kg).
- NEPÚŠŤAJTE váhu ani na ňu nepúšťajte žiadne predmety, pretože by to mohlo poškodiť senzory.
- NEPONÁRAJTE váhu do vody ani nepoužívajte chemické čistiace prostriedky. Váhu čistite mierne navlhčenou handričkou.
- Pred meraním vždy umiestnite váhu na tvrdý, suchý a rovný povrch.
- Pred vstúpením na váhu sa uistite, že máte suché nohy.
- NEPOUŽÍVAJTE zariadenie, ak je poškodené. Nepretržité používanie poškodeného zariadenia môže spôsobiť zranenie alebo nesprávne výsledky.
- Pred každým použitím zariadenie skontrolujte.
- Pri používaní na mokrom a klzkom povrchu buďte opatrní.
- Váha pre osoby mladšie ako 16 rokov dokáže merať iba telesnú hmotnosť.

ŠPECIFIKÁCIE PRODUKTU

Veľkosť produktu:	300x328x36,5mm
Veľkosť obrazovky:	78x53mm
Jednotka hmotnosti:	kg/lb/st
Hmotnostný limit:	5kg-180kg / 11lb-396lb
Diel hmotnosti:	0,05kg/0,1lb
Napájanie:	4x AAA batérie
Prevádzková teplota:	10-40°C
Prevádzková vlhkosť:	20%-90% RH

PREHĽAD PRODUKTU



OBRAZOVKA DISPLEJA



Poznámka: Obrázky uvedené v tomto návode slúžia len na ilustráciu. Podrobnosti nájdete v konkrétnom produkte.

BMI TABUĽKA

BMI					
Vek	Podáva	Zdravá váha	Nadváha	Obezita	Závažná obezita
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Index telesnej hmotnosti (BMI) = Váha (kg) ÷ Výška² (m)

Napríklad: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.8 V rozmedzí zdravej hmotnosti

Poznámka: Index BMI je bežne používaný štandard na meranie telesnej hmotnosti a zdravotného stavu.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

LO	Slabá batéria - Vymeňte batérie za nové.
Err	Prefaženie [váha zobrazí Err]
C	Počas merania sa vyskytla chyba. Zostúpte z váhy a znova na ňu vstúpte, aby ste zopakovali proces merania.

ZAPNUTIE

Prvé použitie

1. Stlačte kryt batérie palcom a zatlačte ho nahor, aby ste ho odstránili.
2. Vložte batérie. Uistite sa, že polarita batérií je správna. (Ak sú vo váhe batérie, odstráňte izolčný pásik.)
3. Nasadte späť kryt batérie a zatlačte ho nadol.



Následné použitie

Stlačením aktivujete váhu na meranie telesného zloženia. Tlak by mal byť väčší ako minimálny rozsah váhy (5 kg).

Nainštalujte si aplikáciu Fitdays+

1. Vyhľadajte „Fitdays“ v obchode Apple Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód nižšie.
2. Stiahnite si a nainštalujte aplikáciu do svojho zariadenia.
3. Ikona aplikácie sa zobrazí na vašom telefóne alebo tablete po dokončení inštalácie.



Špeciálne predajné miesta

1. Prvé použitie: musí byť online
- (V opačnom prípade váha zobrazuje iba hmotnosť)
- Počas používania nechajte aplikáciu na domovskej stránke a držte ju v meracej polohe približne 30 sekúnd. Po dokončení merania si môžete skontrolovať základné údaje na displeji váhy. Ďalšie podrobnosti si môžete pozrieť aj na stránke aplikácie.

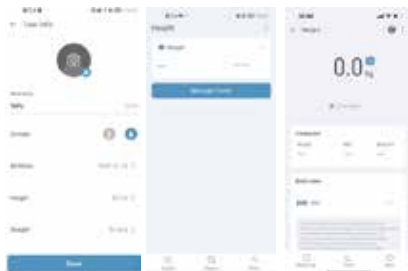
AKO POUŽÍVAŤ APLIKÁCIU FITDAYS+

1. Váhu umiestnite na tvrdý, rovný povrch.
2. Zapnite Bluetooth na svojom smartfóne alebo tablete.
3. Zaregistrujte si vlastný identifikačný doklad prostredníctvom e-mailu alebo účtu na sociálnych sieťach.

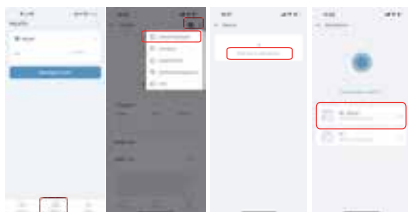


4. Pridať osobné údaje a potvrdiť OK;

Poznámka: Zadané nesprávnych údajov o pohlaví, veku a výške môže viesť k nepresným meraniam.



5. Spárujte váhu cez Bluetooth. Kliknite na Zariadenie (na stránke Zdravie alebo Hmotnosť)----> Správka zariadení - + - váha "Moja_Váha" teraz je váš telefón pripojený k váhe.



6. Poklepaním nohou po váhe aktivujete displej. Počkajte, kým sa na displeji nezobrazí "0.0"(kg/lb/stlb).
7. Vstúpte na váhu bosými nohami. Zároveň sa uistite, že vaše prsty sa úplne dotýkajú štyroch elektród na riadičoch (dávajte pozor na smer dolava a doprava) a zároveň sa postavte bosými nohami na kovové platne každej z dvoch elektród, ako je znázornené na obrázkoch nižšie.

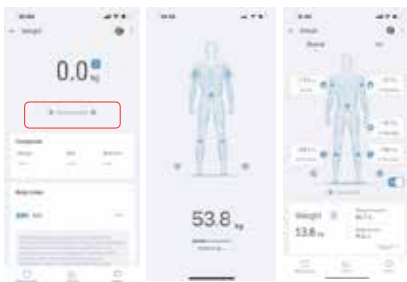


Venujte pozornosť polohe riadičiek, najmä polohe palca a štyroch prstov, uistite sa, že oba sú v plnom kontakte s kovovými elektródami a sú na správnej strane.



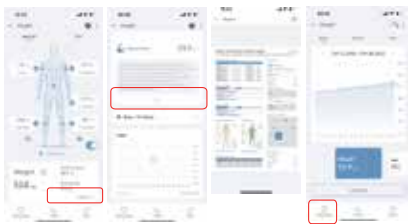
Poznámka: Ak na váhu vstúpite s ponožkami alebo pri vážení nie je správna poloha, na hlavnej stránke sa nameria a zobrazí iba hmotnosť a BMI. Ak chcete získať úplné údaje, stúpnite na váhu bosými nohami a uchopíte riadičlá v správnom držaní tela.

8. Číslo na displeji bliká, keď váha váži a analyzuje. (Pripojené sa musí zobrazíť na hlavnej stránke váženia)

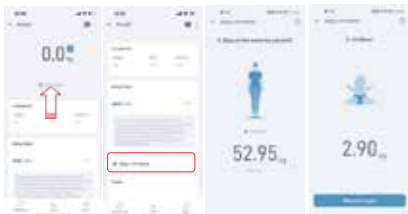


Stojte na váhe, kým sa kruh neustáli a váš telefón neprijal všetky údaje z váhy.

9. Nájdete tu analytickú správu o telesnej hmotnosti, BMI, BFR, svalovej hmoty, kostnej hmoty atď. (Posuňte obrazovku nadol a skontrolujte správu o tele a podrobné údaje o parametroch tela.)
Graf histórie tela si môžete pozrieť pomocou Trendu.



10. Pridajte, prepnúť užívateľa kliknutím [] alebo kliknite na Moje --> Správa užívateľov a potom pridajte osobné údaje. Inteligentná váha dokáže rozpoznať, ktorý používateľ na ňu stúpi, a pripomenúť mu, aby prepľal na správneho používateľa. Každý účet môže podporovať 24 používateľov.
11. Váženie dieťaťa: Posuňte stránku váženia nadol --> Režim dieťa/ zvieratka. Postavte sa na váhu sami, potom, čo váha získa vašu váhu, a potom držte dieťa, aby ste získali hmotnosť dieťaťa.



RÝCHLY NÁVOD

Vložte batériu a zapnite váhu. Keď sa na váhe zobrazí celá obrazovka a potom sa zobrazí číslo 0,00, môžete na váhu položiť predmety na meranie.

Poznámka: Symbol Bluetooth sa nezobrazí, keď váha nie je pripojená k aplikácii mobilného telefónu.



Po pripojení váhy k aplikácii „Fitday+“ sa na obrazovke zobrazia informácie

o aktuálnom užívateľovi. Keď sa postavíte na váhu kvôli meraniu a po uzamknutí hodnoty hmotnosti začne indikátor trendu v spodnej časti skákať a prepnú sa do stavu merania telesného tuku. Po dokončení merania telesného tuku sa hodnoty hmotnosti, telesného tuku, svalovej hmoty, obsahu vody a BMI postupne zobrazujú na 3 sekundy.

Po dvoch kolách zobrazenia sa váha automaticky vypne.



1. Váha rozpozná aktuálneho užívateľa (P-1) v aplikácii.
2. Uzamknete váhu užívateľa.
3. Zobrazí výšku používateľa. Skákanie trendového ukazovateľa nižšie indikuje, že meranie prebieha.



4. Zobrazí mieru telesného tuku.
5. Zobrazí mieru svalovej hmoty.
6. Zobrazí viscerálny tuk
7. Zobrazí BMI

Offline prevádzka

1. Keď váha po zapnutí zobrazuje 0,00, kliknite na tlačidlo „nastaviť“ pre vstup do režimu nastavenia offline užívateľa. Po zadaní zadajte informácie o užívateľovi v poradí: užívateľské meno, vek, pohlavie a výška.



1. Zľahka stlačte tlačidlo SET.
2. Tlačte a podržte tlačidlo SET, aby ste nastavili informácie o veku. < Znížiť, > Zvýšiť
3. Jemným stlačením tlačidla SET nastavte informácie o pohlaví. <> Vyberte Muž - Žena
4. Jemným stlačením tlačidla SET nastavte informácie o výške. < Znížiť, > Zvýšiť



5. Zľahka stlačte tlačidlo SET. Keď sa po dokončení nastavenia na displeji zobrazí 0,00, môžete sa postaviť na váhu a začať merať.

2. V rozhraní výberu užívateľa použite tlačidlá dolava a doprava na prepínanie medzi U-1, U-2, U-3, U-4 a P-0. Medzi nimi sú U-1, U-2, U-3 a U-4 stáli užívateľia a P-0 je hosť.



1. Mierne zatlačte na váhu a zobrazí sa obrazovka 0,00kg.
2. Jemne stlačte tlačidlo SET pre užívateľa U-1.
3. Zľahka stlačte tlačidlo > pre U-1, U-2, U-3, U-4 a P-0.
4. Jemne stlačte tlačidlo > pre cyklické prepínanie a postupné prepínanie.

Kontrola offline údajov

- Krátkym stlačením tlačidla SET aktivujete váhu.
- Vyberte číslo užívateľa, ktoré chcete skontrolovať.
- Keď sa na užívateľskom displeji zobrazí 0,00 kg, dlhým stlačením tlačidla < na 5 sekúnd prejdete do režimu prezerať údaje.
- Dlhým stlačením tlačidla SET na 3 sekundy ukončíte režim prezerať údaje. (Online údaje môže skontrolovať iba aplikácia.)



Zmena a vymazanie užívateľských informácií

- Užívateľská aplikácia P1-P8: Aktualizácia informácií o užívateľoch v aplikácii.
- Offline užívateľia U1-U4: Vyberte užívateľa, dlhým stlačením tlačidla „SET“ vynulujte informácie o užívateľovi, keď blíká číslo užívateľa..
- Vymazanie všetkých užívateľských údajov: Dlhým stlačením tlačidla pod krytom batérie sa vymaže užívateľská aplikácia aj offline užívateľa.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

1. Bluetooth nie je pripojený

- Váha aj smartfón musia mať zapnutý Bluetooth.
- Skontrolujte verziu operačného systému vášho smartfónu, musí byť iOS 8.0 alebo novší/Android 6.0 a novší.
- Kliknite na Zariadenie (zo stránky Zdravie alebo Hmotnosť) > Správca zariadení - + - váha „Moja váha“ teraz je váš telefón pripojený k váhe.

2. Pri vážení sa nemerajú žiadne údaje o telesnom tuku

- Používateľ musí byť na meranie telesného tuku bosý.
- Počas merania dávajte pozor na správnu polohu držadla riadičiek
- Uistite sa, že máte nohy aj váhu suché.
- Váha nedokomčí váženie, keď blíká zobrazenie čísla (Stále stojte na váhe) približne 30 sekúnd, kým číslo na displeji prestane blikať. Bluetooth nie je zapnutý.
- Bluetooth je spárovaný s inou váhou.

3. Váha ukazuje nekonzistentnú hmotnosť

- Skontrolujte, či je váha na tvrdom a rovnom povrchu.
- Skontrolujte každú nožičku senzora na zadnej strane, či sa na jej spodnej strane nič neprilepilo.
- Vyberte batérie a reštartujte váhu;

4. Aplikácia zobrazuje nesprávny pomer tuku a svalstva

Nastavenie telesných parametrov je nesprávne, skontrolujte, či ste zadali správne pohlavie, výšku a vek.

5. Ako znova kalibrovať váhu po premiestnení alebo výmene batérií?

Postavte sa na váhu, aby ste ju zapli. Nechajte ju automaticky klesnúť na 0,0 kg, aby sa kalibrovala.

6. Váha sa nezapne

Vyberte batérie a vložte ich späť. Uistite sa, že batérie vkladáte správnym smerom;

7. Váha zobrazuje iba hmotnosť a BMI?

- Pri prvom použití je pre každého užívateľa potrebné použiť online režim a pre úspešné meranie sa pripojí k aplikácii. V opačnom prípade váha zobrazí iba hmotnosť a BMI.
- Pri každom použití je potrebné držať riadiadla a overiť správnu polohu úchopu, najmä pokiaľ ide o kontakt palca a štyroch prstov. V opačnom prípade váha zobrazí iba hmotnosť a BMI.
- Držte nohy od seba a postavte sa na váhu tvárou k smeru displeja. V opačnom prípade váha zobrazí iba hmotnosť a BMI.
- Zostaňte stáť v pokoji približne 20-30 sekúnd, aby ste dokončili celé meranie. V opačnom prípade váha zobrazí iba hmotnosť a BMI.

Poradenstvo v oblasti batérie



- Ak sa váha nebude dlhší čas používať, odporúča sa vybrať batériu, aby sa predišlo jej poškodeniu v dôsledku možného vytečenia batérie.
- Uchovávajte batériu mimo dosahu detí.



- Nemiešajte staré a nové batérie s rôznym zložením alebo rôznymi značkami, aby ste predišli možnému úniku alebo výbuchu.
- Batérie nezohrievajte, nedeformujte ani ich nevystavujte ohňu.



- Použité batérie by sa nemali likvidovať s domovým odpadom.
- Informácie o recyklácii batérií získate od miestneho úradu.



Elektroodpad by sa nemal likvidovať spolu s domovým odpadom. Recyklujte, prosím, tam, kde sú k dispozícii vhodné zariadenia. Informácie o recyklácii vám poskytne miestny úrad alebo predajca.

Likvidácia



Obalový materiál je recyklovateľný. Zlikvidujte ho ekologickým spôsobom a odovzdajte ho v recyklačnom stredisku.



Zariadenie zlikvidujte ekologickým spôsobom. Zlikvidujte ho v recyklačnom stredisku pre použité elektrické a elektronické zariadenia.

Viac informácií získate od miestnych úradov.



Pred likvidáciou zariadenia by sa mali batérie vybrať a zlikvidovať oddelene od zariadenia. Z dôvodu ochrany životného prostredia sa jednorazové a nabíjateľné batérie nesmú likvidovať s bežným domovým odpadom, ale musia sa odovzdať na vhodných zberných miestach. Dodržujte aj príslušné zákonné predpisy upravujúce likvidáciu batérií.



Item no: 3322/3005338

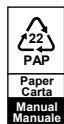
Batch no: 25310

Made in China

Disclaimer

iOS is a trademark or registered trademark of Cisco in the US and other countries and is used under licence.

Android is a trademark of Google LLC.



Raccolta carta
Verifica le disposizioni
del tuo comune



Overschiestraat 63
1062 XD Amsterdam
The Netherlands
info@silvergear.eu